筑後市立病院
2026年度 地域公開講座

血糖値、気になっていませんか？

糖尿病と健康寿命

～元気に長生きするために 今日から出来ること～



講　師



メイン講演

「糖尿病と健康寿命」
～元気に長生きするために
今日から出来ること～

井口 志洋
筑後市立病院
内分泌・代謝内科 科長

リレー講演① **吉開 玲佳** 筑後市立病院 管理栄養士／福岡県筑後糖尿病療養指導士

リレー講演② **佐藤 裕希** 筑後市立病院 外来看護師／福岡県筑後糖尿病療養指導士

リレー講演③ **野田 亜衣子** 筑後市立病院 臨床心理士／福岡県筑後糖尿病療養指導士

2026年 11月28日（土）
10:00～12:00（受付 9:30～）

会場：サンコア 3階 軽運動室
定員：150名程度

参加費無料　**申込み不要**

講演内容　「糖尿病・生活習慣病対策」をテーマに、内分泌・代謝内科医によるメイン講演と、外来看護師・臨床心理士・管理栄養士によるリレー講演を行います。医師・各専門職がそれぞれの立場から、糖尿病や生活習慣病について分かりやすくお話しします。

共　催　筑後市　**協　力**　株式会社翔薬　明治安田生命保険相互会社

健康測定コーナーもあります！

お問い合わせ　筑後市立病院　総務課　TEL 0942-53-7511

詳細はウェブへ→