お父さんと遊ぼう



2026年10月31日(土)













卵を割ることに挑戦！
みんな上手にできました



















しめじをほぐしてばらばらに!
にんじんはすりおろしてかつお節たっぷりのだし汁と合わせて
もずくのお吸い物完成！







卵とご飯とごまを
混ぜて焼くよ！







ハムとカボチャは
型抜きで！
ハロウィンカボチャ、
お星さまに変身★
早く食べたいな♥







いただきます！





