給食だより　11月

令和8年11月1日

朝晩の寒さも増してきました。季節の変わり目は、体調を崩しやすくなります。今月は、「清水山登山」、「バス遠足」が予定されています。しっかりと食事をとり、睡眠も十分とって元気に参加しましょう。

【お弁当作り　ここに気をつけて！】

1，当日の朝に作りましょう
2，いたみやすいものは避けましょう
3，肉や卵を扱う器具は、野菜や果物と別にしましょう。
4，冷やしてからフタをしましょう
　※あたたかいと細菌を増やすことになります
5，肉、卵は完全に火を通しましょう
　※サルモネラ菌、O-157は、火に弱いのでしっかり火を通しましょう



今月の献立紹介　～牛乳寒天～

園児5人分量

粉寒天	2g
牛乳	200cc
三温糖	20g
水	60g

【作り方】

1，鍋に全ての材料を入れ、よく混ぜて火にかけます。

2，混ぜ続け、沸騰したら火を止め型に流し、粗熱が取れたら冷蔵庫で冷やし固めます。

3，よく冷えたら冷蔵庫から出し、好みの形に切ってできあがりです。



５日（木）、１８日（水）はお弁当の日です。
主食、主菜、副菜（野菜のおかず）が入った弁当をお願いします。