



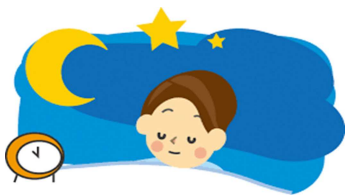
でてこんの

南部出張所
島田公民館
R8.10.1発行

南部出張所講座募集

眠りのヨガ

～ヨガニドラー体験～



申込先



ヨガニドラーとは、仰向けの状態で、インストラクターの声に耳を傾けながら体の緊張を緩める簡易的な瞑想の一種です。

10月31日(土)

- ◆時 間 14:00～15:30
- ◆場 所 津島東公民館（筑後市津島1309）
- ◆講 師 ヨガインストラクター
相良 留美子さん
- ◆受講料 無料
- ◆持ってくるもの ヨガマット又はバスタオル、水筒、ハーフケット
- ◆定 員 10人程度
- ◆申込み 10/15（木）13時まで

笑って免疫力アップ

～落語入門～



せんだん亭助々さんを迎えて、笑いの大切さのお話を交えながら落語を楽しみます。

申込先



11月13日(金)

- ◆時 間 10:00～11:30
- ◆場 所 尾島公民館
（筑後市尾島618-1）
- ◆講 師 せんだん亭 助々さん
- ◆受講料 無料
- ◆定 員 30人程度
- ◆申込み 10月26日（月）13時まで

マジックショー



マジックショーを見て、驚きや楽しさを味わってみませんか。

申込先



11月21日(土)

- ◆時 間 10:00～11:30
- ◆場 所 若菜公民館
（筑後市若菜1632-1）
- ◆講 師 安松 充彦さん
- ◆受講料 無料
- ◆定 員 40人程度
- ◆申込み 11月2日（月）13時まで



申込み
問合せ

筑後市中央公民館(サンコア)
☎53-2178 Fax 53-4216

月曜日から金曜日
9:00～16:30

※祝日の月曜日・
振替休日は休み

南部出張所講座報告

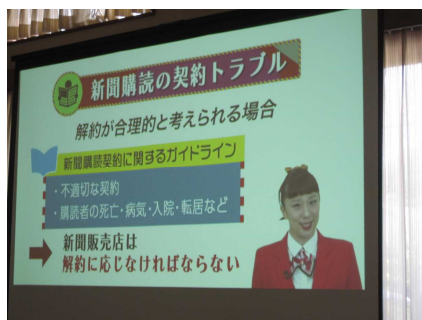


「消費生活トラブル防止講座」

8月21日(金)に若菜公民館で、消費生活専門員原島里佳さんをお迎えして、二川校区コミュニティ協議会共催「消費生活トラブル防止講座」を開催しました。

講座では、消費者トラブルにありがちな4つのケースやクーリングオフのやり方等について、DVDの視聴や資料をもとに説明されました。

アンケートに、「改めて聞くことで用心深く、対応できるとおもいました。」などの感想が書かれていました。



中央公民館講座報告

「夏休み子どもチャレンジ教室（科学）」の開催

8月22日(土)に八女工業高等学校で、「夏休み子どもチャレンジ教室（科学）」を開催しました。6つのコース（各8名）に、4年から6年の小学生が受講しました。各コースの教室で、小学生と保護者は、担当学科の高校生からつくり方や道具の使い方などの説明を聞き、コースのもののづくりの課題を支援を受けながら最後まで楽しく作り上げていました。

アンケートに、「物を作る楽しさやできた時の喜びを感じられたからです。」「すごく分かりやすく色々なところで教えてくれてありがとうございました。」などの感想が書かれていました。



①光センサー・プログラミングカー（電子機械科）



②ミニ四駆（IT自動車科）



③テーブルタップ（電気科）



④ソーラーチャレンジ！とことこペンギン（情報技術科）



⑤木で作る恐竜橋～東京ゲートブリッジ～（土木科）



⑥レジン（樹脂）で作る手作りアクセサリー（工業化学科）