

# リズムあそび

## 10月29日(木)

予約受付: 9月29日(火) ~

### 10:00~10:30

市外の方も  
OK!!

定員: 25組

事前に予約をしてください

**子どもさんと一緒に楽しく運動しませんか♪**

おひさまハウスのリズムあそびは、ピアノの音に合わせて楽しく身体を動かします。

アヒル・カエル・トンボなど…色々な動きを通して0歳の赤ちゃんから

お母さん・お父さんまでみんなが笑顔になれますよ★

## お知らせ

今回10:30~田中整骨鍼灸院院長古賀理誉先生による

『ママ・パパのストレッチ』を予定しています！

リズム遊びからそのまま参加も、ストレッチからの参加もできますよ

リズム遊びに参加される方は予約が必要ですが、ストレッチは  
予約の必要はありません。開始時間前には来館をお願いします



♪ 持ってくるもの♪

水筒・タオル

※親子とも動きやすい服装  
できてください。



【申込み・問い合わせ】

子育て支援拠点施設(おひさまハウス)

TEL 0942-53-3123

