

筑後市生涯学習人材バンク

令和8年9月10日現在

～ みなさんのより充実した生涯学習をサポートします！ ～

市では、「何人かで集まり何かをやってみたい」「新しいことを1回体験してみたい」など、市民のみなさんの学習や活動をサポートするために、人材バンクに登録された方を紹介します。

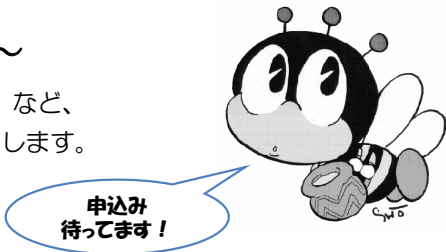
登録者のみなさんは、豊富な専門知識と技術、熱意を持つ多種多様な分野の指導者の方です。

☆ 教 養 ☆

項 目	氏 名	内 容	費 用 等
おはなし会（絵本や紙芝居の読み聞かせ、パネルシアター等）	ちくご読書の会 ペえじ	物語の読み語り、パネルシアター、ブラックシアター等	派遣費用＋指導料（1回 3,000円程度）
科学遊び・伝承遊び・工作遊び	羽犬塚元気たい	スライム、やじろべえ、ガリガリトンボ、バルーンアート 等	派遣費用（講師1人 1,000円）＋材料費（1人1回 200円程度）
イメージアップレッスン、接遇マナー等	永野 貴美恵	接遇マナー、イメージアップ、美しい姿勢とウォーキング、笑顔トレーニング、カラーコーディネート	派遣費用＋指導料（1回 3,000円程度）＋資料費（1人1回 100円程度）
講演活動（才能・強み発見）	福元 拓	科学的根拠を基にした才能・強み発見講座	派遣費用＋指導料（1回 3,000円程度）＋資料費（1人1回 200円程度）
講演活動（栄養士他によるシニア向け健康セミナー）	雪印ビーンスターク株式会社	①低米養予防セミナー ②フレイルや低米養予防の食事について	不 要
講演活動（健康予防についてなど）	中村 誠志	リビ`リや姿勢など健康予防に関すること全般	派遣費用＋指導料＋資料費（要相談）
講演活動（防災、防犯等について）、防災訓練	吉武 章	防災訓練、防災講演、防災に関すること全般 応急手当、防犯について	不 要
講演活動（各種防災について）、避難所開設運営訓練	ちっこ防災エキスパート	各種防災に関する講話、防災資機材の取り扱いに関する説明 避難所開設運営訓練、家庭での防災対策	不 要
講演活動（「家計にうれしいマネーセミナー」「健康管理講座」等）	長谷川 恭子	資産運用知識講座、美ボディを作る方法、下着障害について等	派遣費用＋指導料（1回 6,000円程度）＋資料費（1人1回 500円程度）
講演活動（「経営（学）・経済（学）の基礎・基本」等）	吉田 雅彦	経営・経済、まちづくり、観光に関する講義・ワークショップ	派遣費用＋指導料（5,000円～10,000円/回）＋資料費（1人1回 100円程度）
講演活動（生命・看取りについて、タッチケアについて）	丸屋 優子	性教育を含む生命の授業、最後・看取りについて、タッチケアについて	派遣費用＋資料費（1回 1,000円～1,500円程度）
講演活動（相続・遺言・成年後見）	緒方 剛	相続・遺言・成年後見制度	資料費（1人1回 100円程度）
講演活動（子育て・人の終活・家の終活）	淀川 洋子	子どものお片付け、子どもがひとりで生きていくために 人の終活、家の終活	派遣費用＋指導料（15,000円程度）
講演活動（相続税、所得税、会計・経理、事業計画、起業等）	田中 耕一	相続税申告、相続税（概算）を簡易計算、クラウド会計ソフト、freee、 マネーフォワード会計、事業計画作成、補助金申請、起業	資料費（実費。依頼者が印刷する場合は不要）
カイロプラクティックについて	樋口 美保	姿勢による生活習慣病に関する影響と身体の安定について	資料費（1人1回 500円）
花心理学カウンセリング	内川 たかこ	花心理学（お花を使った心の癒し）、フラワーエッセンス等	指導料（1回 1,000円程度）＋資料費（1人1回 500円程度）
心療・カウンセリング、接遇マナーセミナー、自己啓発セミナー	岡田 美紀	心のケア・心療・カウンセリング等	不 要
ドッグセラピー・犬との接し方・いのちの教室	ドッグセラピーチーム 「フレンドリー」	犬とのふれあい、犬との接し方や愛護のお話	派遣費用
算数、数学	霧 明伸	算数（小学校中学年）、数学（中学生・高校生・大学受験希望者）	不 要
化学、物理学を活用した学習やものづくり	近藤 義和	小学校・中学校・高校・専門学校向けの学習指導や実験指導 高齢者向けの学習講座やものづくり講座	派遣費用＋指導料（要相談）＋資料費（実費）
韓国語・韓国文化紹介	姫野 祐子	初級・中級の韓国語、伝統衣装や料理などの韓国文化	派遣費用＋指導料（1回 6,000円程度（2時間））
中国語・中国文化紹介	范 彩	中国語（初級・中級）、中国文化紹介（料理・歌など）	派遣費用＋指導料（10,000円程度）＋資料費（1,000円程度）
パソコン	福島 良太	子供向けプログラミング指導、パソコン入門・実践	派遣費用＋指導料（1回 5,000円程度）＋資料費（1人1回 500円程度）
パソコン・スマートフォン	福島 恵美子	パワーポイントでの動画、PRスライド、チラシの作成、 タイピングトレーニング、スマホの写真、動画活用	派遣費用＋指導料（1回 5,000円程度）＋資料費（1人1回 500円程度）
パソコン・スマートフォン・インターネット	福島 良一	スマートフォン、インターネットの使い方 ホームページの作成	派遣費用＋指導料（1回 5,000円程度）＋資料費（1人1回 500円程度）

☆ スポーツ・レクリエーション ☆

項 目	氏 名	内 容	費 用 等
ノルディックウォーキング、スポーツリズムトレーニング	川合 文太	ノルディックウォーク、スポーツリズムトレーニング等の指導	派遣費用
健康体操、エアロビクス、運動指導、レクリエーション	長野 尚王哉	高齢者向け健康体操、初級エアロビクス、 子ども向けマット運動、産後体操教室、レクリエーション指導	派遣費用＋指導料【要相談】
健康体操	ちっこ健康隊「スマイル」	ロコモ予防のための健康体操、タオルを使った体操 脳トレを含むゲーム、ブラックシアターの物語を楽しむ	派遣費用
ロコモ・フレイル予防、介護予防ストレッチ・筋トレ、健康体操	平 陽子	ロコモ・フレイル予防、転倒、腰痛・膝痛予防・解消ストレッチ、筋肉ト レーニング、口腔体操、認知症予防体操（タオル体操、ボール体操）	派遣費用
コンディショニング、エアロビクスダンス、健康体操	濱野 和子	コンディショニング（身体を整える運動）、エアロビクスダンス 椅子に座っての運動、健康体操、脳トレ	派遣費用＋指導料（1回 3,000円程度）
介護予防ストレッチ、認知症予防トレーニング	吉野 勇		派遣費用
レクリエーション全般		レクリエーション全般（ペーパークラフト含む）	派遣費用
健美操	古賀 巧	健美操（立位、坐位）	派遣費用＋指導料【要相談】
ZUMBA®	鈴木 かづ沙	年齢や心身の状況にあわせたZUMBA®（ダンスフィットネスエクササイ ズ）	派遣費用＋指導料（1回 4,000円程度）
卓球	中村 紀穂	子どもから高齢者まで対象の卓球指導	指導料（1回 1,000円）
脳トレ・ブリッジ（トランプゲーム）	永野 貴美恵	子どもから高齢者までできるトランプを使用したブリッジの実施	派遣費用＋指導料（1回 3,000円程度）＋資料費（1人1回 100円程度）
フラダンス（アウアナ）	江口 あゆみ	癒されるハワイアンミュージックを用いたフラダンスの指導	派遣費用＋指導料（1回 2,000円程度）
フラメンコ	安達 都子	ストレッチやリズム体操を合わせ祭りの曲「セビジャーナス」を中心にや さしいフラメンコの指導	派遣費用＋指導料＋資料費【要相談】
ヨガ	nao	ヨガ（やさしいものからパワーヨガなど）	派遣費用
	NeNe	キッズヨガ、シニアヨガ、ヨガ	派遣費用
	城後 朱美	腹式呼吸、リラックス、ストレッチ等をしなが、ヨガのポーズを指導	派遣費用
ヨガ・ストレッチ等	山下 純司	ヨガ、ピラティス、コンディショニング（ストレッチ）、健康体操	派遣費用＋指導料（1回 3,000円程度）＋資料費（1人1回 500円程度）
ヨガ・ストレッチ	紫原 志津香	ストレッチ、ゆるいヨガ	派遣費用＋指導料（1回 3,000円程度）
ヨガ・エクササイズ	MAKI	首・肩・腰がスッキリ軽くなるヨガ、いやしのアロマでリンパを流すヨ ガ、お腹を薄くするエクササイズ	派遣費用＋指導料（1回 3,000円程度）
ヨガ・マインドフルネス	長谷川 恭子	運動強化の強いもの、リラックスのみなど多種類のヨガ	派遣費用＋指導料（1回 6,000円程度）＋資料費（1人1回 500円程度）



☆ 趣味・おけいごと ☆

項 目	氏 名	内 容	費 用 等
スイーツ作り、発酵食品を使った美腸料理	B-Lab.～美腸+α研究所 ～MAKI	小麦粉、白砂糖、卵、乳製品不使用のスイーツ作り、美腸パン作り 発酵食品などを使用する美腸料理教室 等	派遣費用（2,000円程度）〔要相談〕 ＋指導料＋材料費（1人1回 2,000円程度）
園芸（花）	渡辺 誠二	花づくり、植え方、管理。小学校への派遣経験あり。	材料費〔要相談〕
アロマテラピー	檀 くみ子	アロマハンドトリートメント、アロマクラフト作製等	派遣費用＋指導料（1回 1,000円程度） ＋材料費（1人1回 600円程度）
	MAK I	アロマスプレー作り、トリートメントオイル作り等	派遣費用＋指導料（1回 1,000円程度） ＋材料費（1人1回 1,500円程度）
		肌に優しいせっけん作り	派遣費用＋指導料（1回 1,000円程度） ＋材料費（1人1回 1,800円～2,500円程度）
		花を瓶にとじこめたハーバリウム作り	派遣費用＋指導料（1回 1,000円程度） ＋材料費（1人1回 660円～4,400円程度）
フラワーアレンジメント・プリザーブドフラワー	江口 珠美		派遣費用＋材料費〔要相談〕
生花（池坊）	尋木 典子		派遣費用＋材料費（1人1回 1,000円程度）
大正琴	山ノ内 貴一郎	指導、演奏活動	派遣費用＋指導料（1回 3,000円程度）
ハーモニカ・ミュージックベル演奏指導	入部 ゆみこ	ハーモニカ演奏指導、ミュージックベル演奏指導	派遣費用＋指導料（1回 2,000円程度）
三味線・民謡	永延 清子・静香	指導（唄のみ）、演奏活動	不 要
絵画	宇美 拓哉	水彩画（スケッチ・デッサン）、アクリル画、油絵	指導料（1回 5,000円程度）
現代手描き友禅	紫原 富士子	赤・青・黄の三原色で無限の色を作り出す現代手描き友禅	派遣費用＋材料費（1人1回 2,000円程度）
茶道（表千家）の作法全般、歴史	大和お茶の会	お茶の点て方、飲み方、お菓子の食べ方等	派遣費用＋指導料（1回 500円程度） ＋材料費（1人1回 300円程度）
書道	佐野 由美	ペン字・大筆・小筆、創作（作品作り）	派遣費用＋材料費（1日1回 500円）
ラッピング、ペーパーキイリング、アロマクラフト作り	辻川 芳影	風呂敷包みからおしゃれなラッピングまで生活に役立つ講座	派遣費用＋指導料＋材料費（1人 500円～1,000円程度）
小物作り（手芸）	松藤 良子	布小物作り（手縫い、ミシン）	指導料＋材料費（1人1回 1,000円程度）
パンチニードル（手芸）	中村 美恵	パンチニードル（刺しゅうを手軽に楽しめる手芸の技法）の指導	派遣費用＋材料費（1人1回 1,000円程度）
竹細工	溝口竹細工愛好会	竹トンボ作り、風車作り、風作り	指導料（1人1回 2,000円程度）＋材料費〔要相談〕
陶芸	大橋 定幸	作陶	指導料（1回 10,000円程度）＋材料費（1人1回 1,500円程度）
	近藤 光男	水田焼	派遣費用＋材料費（1人1回 1,000円程度）
	柳屋 栄	男ノ子焼	派遣費用＋材料費（1人1回 1,500円程度）
川柳	城後 朱美	人生の喜怒哀楽を自分のことばで表す喜びを伝える	派遣費用＋資料費（1人1回 100円程度）
健康麻雀	稲垣 純子	健康麻雀（高齢者向け）、頭脳スポーツ麻雀（子ども向け）	不 要
			全 69項目

- ・派遣費用（交通費）は、原則として1回につき2,000円です。
※但し、学校（授業）への派遣は原則として無料です。
- ・資料材料代は実費となります。なお、依頼者側で資料等をコピーしていただける場合は、資料代は不要となる場合もあります。
- ・費用は、当事者間（利用者と登録者）で相談し、調整してください。

☆ご利用について☆

1. 原則として市内在住、在勤、在学の方など数名以上でお申し込みください。
2. 登録者によっては、都合できる日時が限られている場合があります。
3. 人材バンクの利用が決定した際、登録者の連絡先を提供しますので、日時、場所、費用など詳細は直接連絡してご相談ください。

- ✦代表の方が**概ね4週間前までに**社会教育課へお申し込みください。
- ✦**社会教育課（サンコア1階事務室内）の窓口**に、必ず**利用申込書を提出**してください。
利用申込書は、市のホームページ（URL <http://www.city.chikugo.lg.jp>）にも掲載しております。

※ お申込みで、ご不明な点、ご不安な点があれば、お気軽にお問い合わせください。

社会教育課 TEL：0942-65-7056（社会教育担当直通）
FAX：0942-53-4216