

にこにこサークル

参加者同士で交流しながら からだを動かし
“ 心身ともに ” 生き生きとしていただくことを目的としています

1. 対象者 ① 要支援認定者（ 要支援 1、要支援 2 ）
② 介護予防・日常生活支援総合事業対象者（ 基本チェックリスト該当者 ）
2. 実施日 毎週 月～金曜日 のいずれか 1 日 午前 10 時から午後 3 時まで
3. 場所 筑後市総合福祉センター（ 筑後市大字野町 ）
4. 利用料金 1 回 1,100 円（ 体験 600 円 ） ※送迎・昼食・おやつ代を含む

1日の過ごし方

- 9：00 ～ ご自宅までお迎え
- 10：00 ～ 朝の会・健康チェック・脳トレなど
- 11：00 ～ 健康体操・ストレッチ体操・ラジオ体操
- 12：00 ～ 昼食
- 13：30 ～ レクリエーション・季節の行事・創作活動・ゲームなど
- 14：30 ～ おやつ
- 15：00 ～ ご自宅までお送り



見学や体験も
行っています！

《 お申込み・お問い合わせ先 》

筑後市役所 高齢者支援課 高齢者支援担当 TEL 53-4255（ 直通 ）

筑後市地域包括支援センター TEL 53-4162

地区ステーション クリーンパル TEL 52-8885

地区ステーション 芳 樹 園 TEL 53-2134

地区ステーション 社会福祉協議会 TEL 52-9123