



筑後保育所

令和 8 年

9 月 1 日発行

夏は終わりに近づく季節ですが、まだまだ暑さが続いています。暑い中、子どもたちの元気はとどまらず、しっかりと汗をかいて遊んでいます。7月末に令和8年熊本地震が発生しました。園児たちは日頃の訓練が活かされ落ち着いた行動がとれました。8月には千葉豪雨でした。いつ発生するかわからない有事に備えましょう。



9月1日は防災の日です

「防災の日」は、災害への備えと意識を高めるために毎年9月1日に制定された日です。1923年9月1日に発生した「関東大震災」に由来します。台風や豪雨などの自然災害への心構えを育てるために設けられました。防災の日は、家庭の一人ひとりが主役の日です。自分の命、家族の命を大切に守るために、災害への意識を高め「家族の防災点検日」として、家族でゆっくり取り組んでみてはいかがでしょうか。



防災の日に家庭でできる備え3ステップ

- ① ハザードマップで避難場所・経路の確認
自宅がどんなリスクがあるか、指定避難所はどこか、そこまでの経路はどうかを確認しましょう。
- ② 家族の集合場所と連絡手段（171）を決める
家族とはぐれた時の集合場所を決めておきましょう。
NTT 無料「災害用伝言ダイヤル 171」を活用しましょう。録音は「171」→「1」→自分の電話番号、再生は「171」→「2」→相手の電話番号です。
- ③ 防災グッズ・非常食（水は1人1日3L）を準備・点検
用意されていない方は準備し、すでに用意がある方は賞味期限や電池切れがないか点検しましょう。



9月9日は救急の日

「救急の日」にちなんで、応急の手当てについて子どもたちと学んでみるのはいかがでしょうか。

例えば 『鼻血が出た場合』

応急処置の方法

- ・血がのどに流れないように顔を下向きにして座らせます。
- ・親指と人差し指で小鼻をギュツと押え止血します。
- ・5～10分間はしっかり圧迫しましょう。

やってはいけない事

- ・鼻血が出た時に上を向くと血がのどに流れ込み、気分が悪くなったり、嘔吐の原因になることがあります。
- ・ティッシュペーパーなどを鼻に詰めると鼻の粘膜が傷ついたり、取り出すときにかさぶたがはがれ、再び出血を起こすことがあります。

医療機関への受診めやす

- ・正しい止血を行っているのに鼻血が10～15分以上止まらないような時や出血量が多い、頻回に鼻血が出る、ぐったりしているような時は受診しましょう。

この機会に、ご家庭の救急用品をチェックしてみましょう

- | | | |
|--------------------------------|-----------------------------------|------------------------------|
| ☐ 体温計 | ☐ 包帯 | ☐ ガーゼ |
| ☐ 絆創膏 | ☐ 綿棒 | ☐ 脱脂綿 |
| ☐ ピンセット | ☐ はさみ | ☐ 毛抜き |
| ☐ アイスノン | ☐ 氷嚢 | ☐ 湿布薬 |
| ☐ 外傷用薬品 | ☐ 虫刺され用ぬり薬 | |
| ☐ マスク | ☐ ポリ袋 | ☐ 三角巾 |
- いざというときに慌てないよう、救急箱は、取り出しやすいところに保管しましょう。

