

シルバー

筑後

書(題字)：西野 忠宣 理事長

第45号

令和8年9月号

理事長あいさつ
お客様の声
がんばってます！会員

各種講習会
編集後記
働く仲間大募集



理事長あいさつ



理事長 西野 忠宣

日頃よりシルバー事業の推進にご協力いただいている発注者の皆さま、関係者の方々には感謝申し上げます。

また会員の皆さまは暑い中、お仕事お疲れさまです。

さて、6月6日(土)にシルバー人材センターの事業運営を決める令和8年度定時総会を開催しました。

来賓の方々から温かい励ましの言葉をいただき、議事の令和7年度事業報告や決算、役員選任の議案は全て可決されました。

役員選任議案で、私は理事として選任され、総会中に開催された臨時理事会で再度理事長として選任されました。

2年間の理事長の重責をまかされ、身の引き締まる思いでございます。皆さまよろしくお願ひします。

さて、シルバー人材センターは、高齢者の生きがい、健康づくり、追加的収入を得る場などの目的があります。

このうち、健康づくりの例として、令和4年から2年かけて行われた調査から、センター会員は会員でない高齢者に比べて、後期高齢期のフレイル発生リスクが軽減されること示されました。高齢者のみなさんの健康維持のためにも是非、入会をご検討ください。

令和8、9年度役員

理事長	西野 忠宣
副理事長	西村 克哉
常務理事	高松 ツル子
	中島 斐田 正
	甲斐 上 敬
	井上 本 洋三
	岩本 川 睦雄
	古川 庄 信夫
	新村 村 勝美
	今村 中 彩一
	高野 日 成美
監事	中司 日出



お客様の声



筑後広域公園振興事業団

管理事務所

所長 中村 照明 様

筑後広域公園は福岡県営の公園で、筑後広域公園振興事業団が平成20年4月から福岡県より運営及び管理を受託しています。

公園の中には体育館・運動場・テニスコート・人工芝球技場・ドッグラン・スケートボード場・BMXパークなどの有料施設のほか、野外ステージ・芝生広場・ゲートボール場・グラウンドゴルフ場などの無料施設があります。

筑後広域公園には多数の駐車場があり、筑後市シルバー人材センター様には平成30年4月より駐車場の開門を早朝にお願いしており、年末年始の休園時には夜にも閉門をお願いしております。

雨や雪の日にも毎日お願いしており、公園職員一同感謝しております。



がんばってます！会員

仕分け作業 荒木さん



- ① 入会の動機
- ② 現在の仕事
- ③ やりがいを感じる時
- ④ 健康法は
- ⑤ 会員になって良かったなと感じるとき

荒木さんに
聞きました



- ① 知人の紹介で入会しました。健康のために少しでも仕事をした方がいいと思ったから。
- ② 「福岡県だより」仕分け作業です。市内76行政区19,986部の仕分けを2カ月に1回2～3日でやっています。年齢的にちょうどよい仕事です。
- ③ 1枚の間違ひもなく、ぴしゃりと枚数があつた時の達成感です。
- ④ かかと落とし、スクワット、片足立ちをしています。
- ⑤ お小遣いが増えたこと。健康でいられること。



作業中です



ぴしゃりと終了！

梅雨の大雨や猛暑が過ぎ去り過ぎしやすい秋を心待ちにする毎日です。仕事をされる皆さまにとつて、酷暑ともいえる夏は耐え難いものです。その暑さの中でも、体調に注意しながら一生懸命お仕事されているシルバー会員には頭が下がります。「何かできるかな」と迷っている方、今までの経験を活かすのもよし、経験したことのない新しいことに挑戦してみるのも

編集後記

よし、何事もやってみないとわかりません。一歩踏み出してみると意外と自分にマッチすることに出会うかもしれません。あなたの入会をお待ちしています。

シルバー人材センターは、地域に貢献したいという思いがあります。ちょっとした困りごとや短時間のお手伝いも遠慮なくご相談ください。

最後に、本誌の発行にご協力いただいた皆さまに心から感謝申し上げます。

総務広報部会二同

各種講習会

令和8年2月26日に草刈り作業の安全就業講習会を実施し、(株)筑後コマツセンターの深川所長より安全使用について講習していただきました。



また3月2日には剪定講習会を実施し、安全就業について相互研修を行いました。終了後には三脚等の点検を実施し安全就業を誓いました。



働く仲間 大募集!



働く喜び、働ける喜び、感謝される喜びを

これまでの経験や得意なことを活かしてみませんか

会員の資格

- ・筑後市にお住まいの方
- ・60歳以上の方
- ・健康で働く意欲のある方
- ・シルバー人材センターの理念と目的と趣旨を理解し、賛同された方

入会方法

入会説明会にご参加の上、入会受付をさせていただきます
第1水曜(センター)、第2水曜(チクロス)、第3水曜(センター)、
第4水曜(センター・女性限定) いずれも10時から



働き方

説明会申込フォーム

- ・庭木の剪定
- ・草刈り
- ・草取り
- ・農作業
- ・上下水道検針
- ・小中学校の用務員
- ・学童保育所、保育園の補助
- ・給食調理の補助
- ・資源ごみ収集運搬
- ・管理人
- ・工場内軽作業
- ・施設、工場の掃除
- ・配達
- ・ポスティング
- ・高齢者世帯の掃除
- ・刃物研ぎなど

公益社団法人 筑後市シルバー人材センター

〒833-0032 福岡県筑後市大字野町 423 番地 2

☎ 0942-52-0722 (平日の 8:15~17:00)

<https://www.silver-brain.com/fukuoka/chikugo/>