



でてこんの

南部出張所
島田公民館
R8.7.31 発行

南部出張所講座募集

「健康体操」 9月10日(木)



- ◆時 間 10:00~11:30
- ◆場 所 折地作出公民館(筑後市折地 187-6)
- ◆対 象 筑後市民 10人
- ◆参加費 無料
- ◆講 師 高齢者支援課
上田 千鶴子さん
- ◆申込み 8月24日(月) 13時迄

こちらから申
し込めます



「コミュニケーションマージャン」 9月13日(日)



- ◆時 間 10:00~11:30
- ◆場 所 馬間田公民館(筑後市馬間田 926-43)
- ◆対 象 筑後市民 40人
- ◆参加費 無料
- ◆講 師 筑後市社会福祉協議会
地域福祉係長 卜部 善行さん
- ◆申込み 8月24日(月) 13時迄

こちらから申
し込めます



「健康体操と オカリナ演奏」

健康体操とオカリナ演奏で、心
も体もリフレッシュしてはどうで
すか。

9月 26(土)

- ◆時 間 14:00~15:30
- ◆場 所 溝口町公民館(筑後市溝口1134-1)
- ◆対 象 筑後市民 15人
- ◆参加費 無料
- ◆講 師 やすまる整体院
院長 廣瀬 泰之さん
- ◆申込み 9月7日(月) 13時迄

こちらから申
し込めます



申込み
問合せ

筑後市中央公民館(サンコア)
☎53-2178 Fax 53-4216

月曜日~金曜日
9:00~17:00

※祝日の月曜日と
振替休日は休み



でてこんの HP

出張所講座報告

南部・中央・北部合同出張所講座、人物歴史講座「秀長」の開催

6月16日（火）にサンコアで、元篠栗町図書館副館長今長谷照子先生をお招きして、合同出張所講座、人物歴史講座「秀長」を開催しました。

講演では、「戦乱の世の補佐役の生涯」について話されました。

アンケートに、「講話の内容がとても興味深く人物を様々な角度から調べていらっしゃるので時間を忘れてひきこまれました。」「今の時代に求められる人物像だと思いました。」などの感想が寄せられました。



二川校区コミュニティ協議会共催講座「ふれあいコンサート」の開催

7月11日（土）に若菜公民館で、講師にキーボードアンサンブル・ミュオンさんをお招きして、二川校区コミュニティ協議会共催「ふれあいコンサート」を開催しました。

コンサートは、前半は、懐かしい曲のキーボード演奏と楽しいトーク、後半は、三曲を重ねて同時に演奏した曲を当てるクイズや曲にあわせて体を使うリズム体操を全員で行い、楽しい内容いっぱいのふれあいコンサートでした。

アンケートには、「耳、頭、体（体操）と体全部を使っのコンサートで、すばらしかったです。」「懐かしい曲やエレクトーンならではの面白い曲までバラエティーに富んでいて、楽しかったです。」などがありました。



中央公民館主催講座募集中です！

やさしいボイス& のどトレーニング講座

無理なく続けやすい声や喉のトレーニングを学びます。

9/26・10/3（土曜日・全2回）

◆時間 13:30～15:00

◆場所 サンコア3階 視聴覚室

◆受講料 500円（2回分）

◆定員 10人程度※多数の場合抽選

◆申込み 9月10日（木）15:00まで

エクセル基礎講座

表計算、グラフ作成、関数の使い方などの基本的な機能を学びます。（キーボード入力ができる人向け）

10/19～11/5（月・木曜日・全6回）

◆時間 13:30～15:00

◆場所 サンコア2階第5講習室

◆受講料 3,000円（6回分）別途テキスト代

◆定員 10人程度※多数の場合抽選

◆託児 あり（無料。未就学児。要予約）

◆申込み 9月14日（木）15:00まで