



# みずべ



8月号

北部出張所  
赤坂公民館  
令和8年7.31発行

## 北部出張所講座募集

# 初秋の献立 一汁一菜

夏バテを引きずらない・・・  
残暑に負けないからだを作る きょうの一品

日時：9月17日（木）10：00～  
場所：北部交流センター チクロス  
筑後市蔵数 515-1

参加費：1,200円  
（受講料200円 材料代1,000円）

定員：10人程度  
締切：8月25日（火）15時

※応募多数の場合は抽選になります



イメージ



こちらからも  
申込みできます

### メニュー～

- ☆ タンドリーポーク
- ☆ キュウリの和え物
- ☆ 冬瓜のスープ

申込み  
問合せ

中央公民館(サンコア)  
☎53-2178 Fax 53-4216

月曜～金曜日  
9:00～17:00

※祝日の月曜日・  
振替休日は休み



みずべ HP へ

# 講座報告



## 北部・中央・南部出張所合同 人物歴史講座 『秀長』

6月16日 (火)  
中央公民館

今長谷照子さんを講師に、北部・中央・南部出張所の合同講座として「人物歴史講座」を実施しました。

今年は、NHK 大河ドラマ「豊臣兄弟」でお馴染みの秀吉の弟『秀長』の、人となりを語っていただきました。

『秀長』が、人の話に耳を傾け補佐役に徹した事に、「今の時代に求められる人物像」「今後の人生の参考にできます」などの感想が聞かれました。

今長谷さんの語りに、歴史の奥深さを再発見し、中央公民館の恒例講座となっています。来年のお話も楽しみです。



## 『手打ちそば講座』

7月16日 (木)  
欠塚公民館

陽昇会の松崎しげ子さんと中村絹子さんのお二人を講師に、「手打ちそば講座」を実施しました。

夏向けに、冷たいそばの準備をして頂きましたが、打ち立ての「そば」は喉ごしもよく、特に自分で打ったそばの味は格別だったようです。

「初めて自分で作りました」「友達にふるまいたい」「既製品と全然違う」などの感想も聞かれました。

講師お二人のお話も楽しく、笑い声の絶えない時間となりました。

**自分で作るとおいしい！！**



粉と水の分量は  
しっかり計って



残暑お見舞い  
申し上げます

中央公民館ロビーコンサートのお知らせ

9/1 (火) 12:20～  
『ハーモニカと腹話術』