



筑後保育所
令和8年7月1日発行

7月 ほけんだより

6月から楽しいプールが始まり、子どもたちのはしゃぐ元気な声が聞こえてきます。保育所では、年長児もプールの時期は午睡をして、午後にも元気に活動できるようにしています。また、この時期は夏の感染症にかかりやすく、あっという間に広まることがあります。感染対策をとりながら元気に過ごしましょう。



プールは楽しい反面、危険とも隣り合わせです。プール遊びを安全に楽しくするには、しっかり事前に準備しましょう。

楽しいプール遊びのために

子ども達の大好きな水遊びが始まっています。楽しく安全にプールができるよう、ご家庭では、以下のことをお願い致します。

- ① 毎日お風呂に入り、洗髪する。
- ② 手足の爪は短く切る。
- ③ 耳掃除をする。
- ④ 朝ご飯をしっかり食べる。
- ⑤ しっかり寝る。
- ⑥ 朝、健康チェックをする。



暑さ指数(WBGT)
35以上の時はプールを中止します。

昨年同様、今年も安全にプールができるよう、子どもたちを見守ります。緊急時の対応を強化しました。

下記の症状がある方は、プールはご遠慮ください

- 熱、風邪症状がある。
- 中耳炎になっている。
- 下痢をしている。
- 結膜炎になっている。
- 食欲低下、元気がない。
- ジュクジュクした傷がある。
- とびひ、水いぼなどの伝染性の皮膚疾患がある。



夏に多い感染症

夏に多い感染症は、ウイルス感染によって起こる病気です。他の人への感染力は強いので、症状があるときは早めの受診をお願い致します。

咽頭結膜熱(プール熱)

アデノウイルスによる飛沫感染です。高熱が3～5日くらい続き、のどの痛みや目の充血、かゆみなどの症状がでます。食事は消化の良い物を食べましょう。
登園のめやす: 主症状が消失後2日を経過していること。



流行性角結膜炎(はやり目)

アデノウイルスによる接触感染です。眼が腫れ、充血し、普段より多くの目やにや涙が出ます。周りの人への感染源となりますので、タオルは共有しないようにしましょう。
登園のめやす: 結膜炎の症状が消失していること。

ヘルパンギーナ

コクサッキーウイルスによる飛沫感染です。突然の高熱と、のどの痛み、口の中の水ぼう、口内炎が特徴です。症状が軽ければ1～4日くらいで解熱します。

登園のめやす: 発熱や口腔内の水ぼう・潰瘍の影響がなく、普段の食事が取れること。

手足口病

コクサッキーウイルスやエンテロウイルスによる飛沫・経口・接触感染です。手のひら、足のうら、口の中に水ぼうがで、発熱することがあります。

食事はのどごしのよい物を食べましょう。

登園のめやす: 発熱や口腔内の水ぼう・潰瘍の影響がなく、普段の食事が取れること。