



# 令和8年度中央公民館主催講座



## パソコン・スマホ講座(就業支援含む)

講座内容・日程等は変更になる場合もあります

講座名	内容	日程	募集記事掲載予定
シニアスマホ塾	スマホの基礎知識やアプリの使い方などを学びます。	6/2～6/12 (全4回) 火・金曜日	広報ちくご4月号
スマホ写真を楽しもう 撮影&整理講座	手軽に撮影できるスマホ写真の基本的な撮り方と整理方法を学びます。	6/23～26 (全4回) 火～金日曜日	広報ちくご5月号
ボランティアちっご塾の LINE教室	LINEの基本的な使い方、スタンプの使い方などを学びます。	6/27 土曜日	広報ちくご5月号
親子プログラミング体験教室 (小学1・2年生向け)	親子でスクラッチジュニアを使ったプログラミングを体験します。	7/11 土曜日	広報ちくご6月号
マイクラで楽しむ プログラミング体験教室 (小学3・4年生向け)	マインクラフトを使ったこどもプログラミング教室です	7/27・28 (全2回) 月・火曜日	広報ちくご6月号
3Dプリンターで ものづくり教室 (小学5・6年生向け)	3Dプリンターを使ったものづくりを体験します。	8/3・4 (全2回) 月・火曜日	広報ちくご6月号
ちよっこっと生成AI体験入門 (働いている人向け)	仕事や学習に役立つ、適切な使い方のポイントを学びます。	8/30・9/6 (全2回) 日曜日	広報ちくご7月号
ちよっこっと生成AI体験講座 (シニア向け)	地域活動や趣味に役立つ、生成AIの使い方のポイントを学びます。	10/8・9 (全2回) 木・金曜日	広報ちくご8月号
エクセル基礎講座 (キーボード入力ができる人向け) 【託児付き】	表計算、グラフ作成、関数の使い方などの基本的な機能を学びます。	10/19～11/5 (全6回) 月・木曜日	広報ちくご8月号
イラストレーター入門講座 【託児付き】	Illustratorの初心者向けに、操作の基礎を学習します。	1/17～2/7 (全4回) 日曜日	広報ちくご12月号

## スキルアップ

講座内容・日程等は変更になる場合もあります

講座名	内容	日程	募集記事掲載予定
ファイナンシャルプランナー 3級対策講座 【託児付き】	家計・税制・不動産・保険・年金などのお金に関する幅広い基礎知識を学びます。	9/27～11/1 (全6回) 日曜日	広報ちくご7月号
医療事務コンピュータ講座 (検定試験対応)【託児付き】	医療事務の知識とレセプトコンピュータの技能を学びます。講座最終日に技能検定試験を受験します。	1/9～2/20 (全7回) 土曜日	広報ちくご11月号
福岡県ママと女性の就業支援 センター・筑後市中央公民館 共同主催セミナー	女性の再就職、スキルアップに役立つセミナーを開催します。	未定	未定

## 夏休みこどもチャレンジ教室

講座内容・日程等は変更になる場合もあります

講座名	内容	日程	募集記事掲載予定
チャレンジ教室(科学) (4年・5年・6年生向け)	八女工業高校の生徒と一緒に、ものづくりに挑戦します。	8/22 土曜日 会場:八女工業高等学校	広報ちくご6月号

# こころも体もすこやかに保つための講座

講座内容・日程等は変更になる場合もあります

講座名	内容	日程	募集記事掲載予定
自分で作る男の昼めし会	手間なく簡単においしく作るコツを学びます。	6/19・7/3・17(全3回) 金曜日	広報ちくご4月号
初心者さんの 筆ペンことはじめ	筆ペンを使って日常生活で役立つ、美しい文字を書くための基本的なポイントを学びます。	6/23・30・7/7(全3回) 火曜日	広報ちくご5月号
時事講座	現政権の政策や外国人問題などを分かりやすく学びます。	6/20・7/4・7/26 (全3回) 土・日曜日	広報ちくご5月号
太極拳を楽しもう	太極拳をゆっくり学ぶ入門編です。	7/1～8/5 (全6回) 水曜日	広報ちくご5月号
親子 DE ちくご発見隊 (4年・5年・6年生向け)	市内の施設・文化財等の見学を通して地元の産業、文化・歴史などを学びます。	7/25～12/5 (全6回) 土曜日	広報ちくご6月号
大人の社会科見学	市内の施設・文化財等の見学を通して地元の産業、文化・歴史などを学びます。	未定	未定
フットケアと靴選びの なるほど講座	巻き爪や外反母趾などの足のトラブルを軽減するポイントを学びます。	7/11 土曜日	広報ちくご6月号
親子で楽しむ ハンドメイド講座	ジュートバッグをリボンで飾って、自分だけのオリジナルバッグを作ります。	7/25 土曜日	広報ちくご6月号
ちくちくミシン講座 【託児付き】	身近な小物から簡単な洋服の作り方を学びます。	9/2～11/7 (全6回) 水・土曜日	広報ちくご7月号
より良い睡眠をめざして 眠りのヨガ講座【託児付き】	ヨガニドラーを体験することにより生活の質を高めます。	9/27・10/4 (全2回) 日曜日	広報ちくご8月号
サンコアダンスナイト	懐かしい曲、元気が出る曲でダンスを楽しみます。	10/2～11/6 (全6回) 金曜日	広報ちくご8月号
やさしいボイス& のどトレーニング講座	声帯のフレイル予防にもつながる声の出し方などを学びます。	9/26・10/3 (全2回) 土曜日	広報ちくご8月号
ちゃちゃっとおつまみ講座 (男性向け)	いろいろなお酒に合う簡単でおいしいおつまみを作ります。	未定	広報ちくご10月号
まちなか音楽室 思い出のマイ・ビートルズ	60～70年代を振り返りながら講師の歌とおしゃべりを楽しみます。	1/17 土曜日	広報ちくご11月号
「南総里見八犬伝」入門	「八犬伝」として知られる痛快な物語。滝沢馬琴が28年の歳月をかけて生み出した作品の魅力を学びます。	1/12～2/2 (全4回) 火曜日	広報ちくご11月号
からだが目覚める 筋膜ストレッチ	全身の筋肉を包む「筋膜」のねじれなどを解きほぐし、柔軟性を取り戻すためのポイントを学びます。	2/13・20 (全2回) 土曜日	広報ちくご1月号
中央公民館 出張所講座	中学校区ごとの地域の拠点となる出張所を中心に各種講座を開催します。	各出張所情報紙(いちりづか・でてこんの・みずべ)でお知らせします。 校区外の出張所講座も受講できます。	

## 公民館で学ぼう！

中央公民館では、サンコアやチクロス・地域の公民館を会場にして、さまざまな講座を実施します。募集時期や詳細については、随時「広報ちくご」や各出張所講座情報紙「みずべ(北部)・いちりづか(中央)・でてこんの(南部)」、サンコア館内のチラシや筑後市公式 LINE などでお知らせします。

講座ごとに申込み開始日が異なりますので、ご注意ください。

なお、特に記載がないものは中央公民館(サンコア)が会場になります。

【問合せ先】中央公民館 TEL 0942-53-2178 FAX 0942-53-4216



みずべ・いちりづか・  
でてこんの



筑後市ホームページ  
お知らせ・講座セミナー