

令和8年度「生涯学習まちづくり出前講座」



《公民館・学校・子ども会・老人クラブ・PTAなどで、利用してみませんか？》

《講座内容はご相談に応じます。》

番号	講座名	講座内容	目安時間	担当課
1	市役所のしくみ	組織機構や各セクションの役割・業務内容について	60分	市長公室
2	筑後市のまちづくり計画は	第六次総合計画、その他まちづくりに関すること	60分	企画調整課
3	SDGsについて	みんなで取り組もうSDGs！		
4	マイナンバー制度について	マイナンバー制度の概要・マイナンバーカード申請方法と今後の活用等について	60分	市民課 企画調整課
5	財政状況について	市のふところ具合をみてる	60分	財政課
6	筑後市の条例について	私たちの生活にかかる取り決めについて	60分	総務広報課
7	情報公開と個人情報保護	筑後市の情報公開制度と個人情報保護について		
8	選挙制度について	選挙のしくみを覚えよう	60分	選挙管理委員会
9	みんなの力で暴力団追放！	安全で安心できる「まち」をめざして	20分～30分	防災安全課 筑後警察署
10	ストップ・ザ・交通事故	交通安全教室、交通安全について		
11	防災士による防災講習会	災害に備えて	20分～30分	防災安全課
12	空き家問題について考えよう！	筑後市の空き家の状況とその対策。空き家の活用などについて話します		
13	地域づくりについて考えよう	協働のまちづくりについて	30分～40分	協働推進課
14	市税教室	税の仕組みのほか、自宅でできる税の申告やキャッシュレス納付について	30分	税務課
15	くらしの中の男女共同参画	身近な生活の中での男女共同参画についてみなさんと一緒に考えます	60分	男女共同参画推進室
16	戸籍・住民票のはなし	戸籍の届出、住民基本台帳	40分～60分	市民課
17	国民健康保険制度について	医療費の窓口負担、保険料の計算方法と納め方など		
18	後期高齢者医療制度について	医療費の窓口負担、保険料の計算方法と納め方など		
19	皆さんへ伝えたい 健診の大切さ	筑後市の健康課題（医療・介護の状況）、健診の必要性、健診結果と生活習慣のつながりなど	40分～60分	健康づくり課
20	楽しく食べて健康づくり！	世代別に分けた食生活について		
21	ゲートキーパーになりませんか	悩んでいる人に気づき、声をかけるゲートキーパーの養成講座		
22	筑後市「高血圧注意報」発令中！ ～自分の血圧ご存じですか～	高血圧・減塩について（市の現状や血圧測定等についてもお伝えします）		
23	すくすく育つところとからだ	こどもの成長と発達について	60分	子ども家庭サポートセンター
24	成長に大切な離乳食・幼児食	離乳食、幼児食についての講話		
25	子どもへの虐待をなくそう	子どもへの虐待を防ぐためにできることについて		
26	すくすく子育て講座	保育士による就学前における子育てについて	15分～60分	児童・保育課
27	ぱくぱく幼児食講座	保育所給食室おすすめ“子どもに食べさせてほしい幼児食”		
28	介護予防ですこやかな生活を	介護予防のための健康づくりについて	60分	高齢者支援課
		フレイル予防講座		
		いつでも、どこでも、スロージョギング®		
29	ご存じですか？高齢者サービス	高齢者向けのサービスの紹介	60分～90分	地域包括支援センター
30	ご存じですか？介護保険	介護保険の目的、介護保険料、利用できるサービス、筑後市における利用状況など		
31	しないさせない高齢者虐待	高齢者虐待とは？高齢者の権利を守るために気をつけること	60分～90分	地域包括支援センター
32	成年後見制度ってなあに？	認知症や障害などで判断能力が不十分となった人の暮らしを守るための成年後見制度について		
33	地域包括支援センターってなに？	高齢者の総合相談窓口である地域包括支援センターの活動紹介		
34	年金について知ろう	国民年金（加入、納付、受給）に関してわかりやすく説明します	30分～60分	福祉課
35	行政相談のはなし	行政相談ってなに？お困りごと聞きます	30分～45分	
36	生活困窮者支援、生活保護制度	生活が苦しいとき、つらい時は、頼っていいですよ 生活困窮世帯への支援策、生活保護の制度の説明をします	30分	
37	消費生活トラブルを防ぐために	消費者トラブル・詐欺の各種手口や事例、被害を防ぐための対策などをお話します	60分	
38	このごみ何ごみ？ リサイクルってすごい！	ごみの分別、ごみ分別教育（子供向け）、食品ロスの削減について	40分～50分	かんきょう課
39	来て・見て・学ぶ！ ごみ処理施設見学ツアー	八女西部クリーンセンター、リサイクルプラザ、たちばなエコリン（最終処分場：八女市）の施設見学会	60分	
40	地球温暖化って、何だろう？ ～私たちの未来のためにできること～	脱炭素社会を目指して、地球の未来のために、今私たちができることを一緒に考えましょう	40分～50分	

番号	講座名	講座内容	目安時間	担当課	
41	農業振興地域について	農地と土地利用について	60分～120分	農政課	
42	筑後市の農業について	農業政策について勉強しよう			
43	農村環境について	農地と農村の保全活動について			
44	市内の商工業について	企業誘致と地場産業	60分～120分	商工観光課	
45	魅力発見！恋のくに	恋のくに筑後の観光について			
46	流域治水について	流域治水の必要性と主な取り組み	60分～120分	水路課	
47	「道」のはなし	道路について	60分～120分	道路課	
48	筑後市の都市計画	土地利用の現状と将来構想	60分～120分	都市対策課	
49	公共交通と地域	公共交通の現状と役割			
50	筑後市の下水道について	生活を守る下水道	60分	上下水道課	
51	筑後市の上水道について	くらしと水道			
52	学校給食の魅力	学校給食にはこんなものを	60分～120分	学校教育課	
53	筑後市の教育について	筑後市の教育について			
54	人権・同和教育講座	「人権を自分事として考えるために」 一見て、やってみ、そして考えよう	30分～60分	人権・同和教育課	
55	郷土の歴史講座	郷土の歴史と文化財を知ろう	60分～90分	社会教育課	
56	誰でもできるスポーツ教室	いつでも、どこでも、誰とでも気軽にスポーツを始めませんか？	30分～60分		
57	地域づくりは公民館から	公民館を活かした地域づくりについて	90分		
58	利用してみよう！筑後市電子図書館	パソコンやスマートフォン等での電子書籍の利用の仕方を学ぶ	60分～120分	図書館	
59	絵本の読み聞かせに挑戦	絵本の選び方や読み方について			
60	市議会のしくみと役割	もっと知りたい！市議会のこと（議場見学もできます）	30分～40分	議会事務局	
61	私たちの「まち」の防災は	防災の取り組みと現状	120分	防災安全課・消防本部	
62	正しい救急救護法について	いざというとき慌てないように	120分	消防本部	
63	わが家の防火・防災体制は	あなたの家は大丈夫	120分	防災安全課・消防本部	
64	誤嚥性肺炎を防ごう！	誤嚥性肺炎について	60分	医師	市立病院
65	夏場を元気に乗り切るために	熱中症対策について	45分～90分	看護師	
66	住み慣れた自宅で生活するために～訪問看護～	当院の訪問看護の内容や利用方法などをご紹介します	60分		
67	高齢者への健康アドバイス	インフルエンザについて 皮膚障害の予防について	50分～60分		
68	知っておきたい！正しい薬の飲み方	薬に関する一般的な知識、飲み忘れた時の対処などについて	60分	薬剤師	
69	食と健康	楽しく食べて長生きしよう 生活習慣病と食事	60分	管理栄養士	
70	本当はこわい？いびきのサイン	睡眠時無呼吸症候群について	60分	臨床検査技師	
71	上手にごっくん！肺炎予防	肺炎予防と口の健康について	60分	言語聴覚士	
72	健康寿命を延ばそう	認知症予防アドバイス ロコモティブシンドローム(筋力低下) 対策について	60分 60分	作業療法士 理学療法士	
73	“こころとからだを元気に”ストレス発散	簡単に毎日できるリラクゼーション法の体験、ストレスと上手につき合う方法、こころと身体の整え方などの話（※木曜日不可）	50分～90分	臨床心理士	

☆ご利用について☆

1. 原則として市内在住、在勤、在学の方など10人以上でお申し込みください。
2. 出前時間は9時～21時まで、範囲は市内に限ります。
3. 代表の方が4週間前までに社会教育課へお申し込みください。
※ 申込みが遅れたら、希望日に開催できない可能性があります。
4. 会場の手配、当日の進行は主催者側でお願いします。
5. 講師料は一切無料ですが、材料費が必要な場合もあります。
6. 筑後市立病院の講座（64番～73番）は原則平日のみに限ります。
7. 目安時間はあくまで参考のため、ご利用の方が自由に調整できます。

☆お申込み・問合せ☆

- *社会教育課（サンコア1階事務室内）の窓口で申込書に記入してください。
- *電話でのお申し込みもできます。

筑後市教育委員会 社会教育課 社会教育担当

TEL 0942-65-7056（直通）

FAX 0942-53-4216

URL <http://www.city.chikugo.lg.jp/>