

令和8年度「生涯学習まちづくり出前講座」



《公民館・学校・子ども会・老人クラブ・PTAなどで、利用してみませんか？》

《講座内容はご相談に応じます。》



番号	講座名	講座内容	目安時間	担当課
1	市役所のしくみ	組織機構や各セクションの役割・業務内容について	1時間程度	市長公室
2	筑後市のまちづくり計画は	第六次総合計画、その他まちづくりに関すること	1時間程度	企画調整課
3	SDGsについて	みんなで取り組もうSDGs!	1時間程度	
4	マイナンバー制度について	マイナンバー制度の概要・マイナンバーカード申請方法と今後の活用等について	1時間程度	市民課 企画調整課
5	財政状況について	市のふところ具合をみる	1時間程度	財政課
6	筑後市の条例について	私たちの生活にかかる取り決めについて	1時間程度	総務広報課
7	情報公開と個人情報保護	筑後市の情報公開制度と個人情報保護について	1時間程度	
8	選挙制度について	選挙のしくみを覚えよう	1時間程度	選挙管理委員会
9	みんなの力で暴力団追放!	安全で安心できる「まち」をめざして	20分～30分程度	防災安全課 筑後警察署
10	ストップ・ザ・交通事故	交通安全教室、交通安全について	20分～30分程度	
11	防災士による防災講習会	災害に備えて	20分～30分程度	防災安全課
12	空き家問題について考えよう!	筑後市の空き家の状況とその対策。空き家の活用などについて話します。	20分～30分程度	
13	地域づくりについて考えよう	協働のまちづくりについて	30分～40分程度	協働推進課
14	市税教室	税の仕組みのほか、自宅でできる税の申告やキャッシュレス納付について	30分程度	税務課
15	くらしの中の男女共同参画	身近な生活の中での男女共同参画についてみなさんと一緒に考えます	1時間程度	男女共同参画推進室
16	戸籍・住民票のはなし	戸籍の届出、住民基本台帳	40分～1時間程度	市民課
17	国民健康保険制度について	医療費の窓口負担、保険料の計算方法と納め方など	40分～1時間程度	
18	後期高齢者医療制度について	医療費の窓口負担、保険料の計算方法と納め方など	40分～1時間程度	
19	皆さんへ伝えたい 健診の大切さ	筑後市の健康課題（医療・介護の状況）、健診の必要性、健診結果と生活習慣のつながりなど	40分～1時間程度	健康づくり課
20	楽しく食べて健康づくり!	世代別に分けた食生活について	40分～1時間程度	
21	ゲートキーパーになりませんか	悩んでいる人に気づき、声をかけるゲートキーパーの養成講座	40分～1時間程度	
22	筑後市「高血圧注意報」発令中! ～自分の血圧ご存じですか～	高血圧・減塩について（市の現状や血圧測定等についてもお伝えします）	40分～1時間程度	
23	すくすく育つところからだ	こどもの成長と発達について	1時間程度	子ども家庭サポートセンター
24	成長に大切な離乳食・幼児食	離乳食、幼児食についての講話	1時間程度	
25	子どもへの虐待をなくそう	子どもへの虐待を防ぐためにできることについて	1時間程度	
26	すくすく子育て講座	保育士による就学前における子育てについて	15分～1時間程度	児童・保育課
27	ばくばく幼児食講座	保育所給食室おすすめ“子どもに食べさせてほしい幼児食”	15分～1時間程度	
28	介護予防ですこやかな生活を	介護予防のための健康づくりについて	1時間程度	高齢者支援課
		フレイル予防講座	1時間程度	
		いつでも、どこでも、スロージョギング®	1時間程度	
29	ご存じですか? 高齢者サービス	高齢者向けのサービスの紹介	1時間程度	地域包括支援センター
30	ご存じですか? 介護保険	介護保険の目的、介護保険料、利用できるサービス、筑後市における利用状況など	1時間程度	
31	しないさせない高齢者虐待	高齢者虐待とは? 高齢者の権利を守るために気をつけること	1時間～90分程度	
32	成年後見制度ってなあに?	認知症や障害などで判断能力が不十分となった人の暮らしを守るための成年後見制度について	1時間～90分程度	地域包括支援センター
33	地域包括支援センターってなにをするところ?	高齢者の総合相談窓口である地域包括支援センターの活動紹介	30分程度	
34	年金について知ろう	国民年金（加入、納付、受給）に関してわかりやすく説明します	30分～1時間程度	福祉課
35	行政相談のはなし	行政相談ってなに? お困りごと聞きます	30分～45分程度	
36	生活困窮者支援、生活保護制度	生活が苦しいとき、つらい時は、頼っていいですよ 生活困窮世帯への支援策、生活保護の制度の説明をします	30分程度	
37	消費生活トラブルを防ぐために	消費者トラブル・詐欺の各種手口や事例、被害を防ぐための対策などをお話します	1時間程度	消費生活センター
38	このごみ何ごみ? リサイクルってすごい!	ごみの分別、ごみ分別教育（子供向け）、食品ロスの削減について	40分～50分程度	かんきょう課
39	来て・見て・学ぶ! ごみ処理施設見学ツアー	八女西部クリーンセンター、リサイクルプラザ、たちばなエコリン（最終処分場：八女市）の施設見学会	1時間程度	
40	地球温暖化って、何だろう? ～私たちの未来のためにできること～	脱炭素社会を目指して、地球の未来のために、今私たちができることを一緒に考えましょう	40分～50分程度	

番号	講座名	講座内容	目安時間	担当課
41	農業振興地域について	農地と土地利用について	1時間～2時間程度	農政課
42	筑後市の農業について	農業政策について勉強しよう	1時間～2時間程度	
43	農村環境について	農地と農村の保全活動について	1時間～2時間程度	
44	市内の商工業について	企業誘致と地場産業	1時間～2時間程度	商工観光課
45	魅力発見！恋のくに	恋のくに筑後の観光について	1時間～2時間程度	
46	流域治水について	流域治水の必要性と主な取り組み	1時間～2時間程度	水路課
47	「道」のはなし	道路について	1時間～2時間程度	道路課
48	筑後市の都市計画	土地利用の現状と将来構想	1時間～2時間程度	都市対策課
49	公共交通と地域	公共交通の現状と役割	1時間～2時間程度	
50	筑後市の下水道について	生活を守る下水道	1時間程度	上下水道課
51	筑後市の上水道について	くらしと水道	1時間程度	
52	学校給食の魅力	学校給食にはこんなものを	1時間～2時間程度	学校教育課
53	筑後市の教育について	筑後市の教育について	1時間～2時間程度	
54	人権・同和教育講座	「人権を自分事として考えるために」 一見て、やっ、そして考えようー	30分～1時間程度	人権・同和教育課
55	郷土の歴史講座	郷土の歴史と文化財を知ろう	1時間～90分程度	社会教育課
56	誰でもできるスポーツ教室	いつでも、どこでも、誰とでも気軽にスポーツを始めませんか？	30分～1時間程度	社会教育課
57	地域づくりは公民館から	公民館を活かした地域づくりについて	90分程度	社会教育課
58	利用してみよう！筑後市電子図書館	パソコンやスマートフォン等での電子書籍の利用の仕方を学ぶ	1時間～2時間程度	図書館
59	絵本の読み聞かせに挑戦	絵本の選び方や読み方について	1時間～2時間程度	
60	市議会のしくみと役割	もっと知りたい！市議会のこと（議場見学もできます）	30分～40分程度	議会事務局
61	私たちの「まち」の防災は	防災の取り組みと現状	2時間程度	防災安全課・消防本部
62	正しい救急救護法について	いざというとき慌てないように	2時間程度	消防本部
63	わが家の防火・防災体制は	あなたの家は大丈夫	2時間程度	防災安全課・消防本部
64	誤嚥性肺炎を防ごう！	誤嚥性肺炎について	1時間程度	医師
65	夏場を元気に乗り切るために	熱中症対策について	45分～90分程度	看護師
66	住み慣れた自宅で生活するために～訪問看護～	当院の訪問看護の内容や利用方法などをご紹介します	1時間程度	
67	高齢者への健康アドバイス	インフルエンザについて 皮膚障害の予防について	50分～1時間程度 50分～1時間程度	
68	知っておきたい！正しい薬の飲み方	薬に関する一般的な知識、飲み忘れた時の対処などについて	1時間程度	薬剤師
69	食と健康	楽しく食べて長生きしよう 生活習慣病と食事	1時間程度 1時間程度	管理栄養士 管理栄養士
70	本当はこわい？いびきのサイン	睡眠時無呼吸症候群について	1時間程度	臨床検査技師
71	上手にごっくん！肺炎予防	肺炎予防と口の健康について	1時間程度	言語聴覚士
72	健康寿命を延ばそう	認知症予防アドバイス ロコモティブシンドローム(筋力低下) 対策について	1時間程度 1時間程度	作業療法士 理学療法士
73	“こころとからだを元気に”ストレス発散	簡単に毎日できるリラクセス法の体験、ストレスと上手につき合う方法、こころと身体の整え方などの話（※木曜日不可）	50分～90分程度	臨床心理士

市立病院

☆ご利用について☆

1. 原則として市内在住、在勤、在学の方など10人以上でお申し込みください。
2. 出前時間は9時～21時まで、範囲は市内に限ります。
3. 代表の方が4週間前までに社会教育課へお申し込みください。
※申し込みが遅れたら、希望日に開催できない可能性があります。
4. 会場の手配、当日の進行は主催者側でお願いします。
5. 講師料は一切無料ですが、材料費が必要な場合もあります。
6. 筑後市立病院の講座（64番～73番）は原則平日のみに限ります。
7. 目安時間はあくまで参考のため、ご利用の方が自由に調整できます。

☆お申込み・問合せ☆

*社会教育課（サンコア1階事務室内）の窓口で申込書に記入してください。
*電話でのお申し込みもできます。

筑後市教育委員会 社会教育課 社会教育担当

TEL 0942-65-7056（直通）

FAX 0942-53-4216

URL <http://www.city.chikugo.lg.jp/>