

# もうすぐパパママ教室

妊娠中の不安や出産・育児に関する知識を、実習をまじえて学びます。

対象者 : 妊婦さんとその夫 (パートナー)

時間 : 9:30~12:00

場所 : おひさまハウス

持ってくる物 : 母子健康手帳、飲み物、

バスタオル2枚 (沐浴実習希望者)

ふくおかパパノートブック

☆予約が必要です (電話か二次元コードからお申込み下さい)

内容	* 妊娠中の過ごし方と栄養について * お産のDVD * 赤ちゃんとの暮らし * パパの妊婦疑似体験 * 沐浴 (実習) など	
日程	令和8年 4月26日 (日) 5月24日 (日) 6月28日 (日) 7月30日 (木) 8月23日 (日) 9月27日 (日)	令和8年 10月25日 (日) 11月25日 (水) 12月27日 (日) 令和9年 1月28日 (木) 2月28日 (日) 3月28日 (日)

※定員は6組です

< お問い合わせ、予約先 >  
筑後市役所  
こども家庭サポートセンター  
TEL 0942-48-1968

