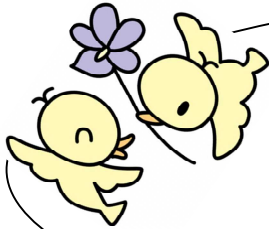


# 赤ちゃん相談会

～母乳や育児に悩んでいませんか？～

母乳育児・混合育児・完全ミルクなどの授乳の悩みや、離乳食の進め方、赤ちゃんの成長・発達、自分（ママ）の身体の回復のことなど、育児や産後に関する不安を抱えていませんか？

また、これから出産を迎える妊婦さんも不安を抱えていませんか？  
経験豊富な助産師が、一人一人のお悩みに合わせてお話しします。



対象者：妊娠中の方、育児中の方  
時間：10:00～12:00  
場所：保健センター  
持ってくる物：バスタオル、計測希望者は母子健康手帳  
★予約が必要です（電話か二次元コードからお申込み下さい）

|    |  |
|----|--|
| 内容 | ☆ 参加者の悩みに応じて助産師がアドバイスします。  |
| 日程 | 令和8年 4月 15日（水） 令和8年 10月 21日（水）<br>5月 13日（水） 11月 11日（水）<br>6月 10日（水） 12月 9日（水）<br>7月 15日（水） 令和9年 1月 13日（水）<br>8月 19日（水） 2月 17日（水）<br>9月 9日（水） 3月 10日（水） |
|    | ☆教室終了後、午後 産後ケア事業（アウトリーチ）を利用し、保健センターで助産師より乳房ケアを受けることもできます。利用希望の方や、ご質問がある方は下記までご相談ください。  |

## <問い合わせ・予約先>

筑後市役所  
筑後市こども家庭サポートセンター  
TEL 0942-48-1968

