



いちりづか



中央出張所
長浜公民館
令和7年12/26発行



明けまして おめでとうございます

公民館事業にご協力、ご参加いただきありがとうございました。
本年も中央出張所講座をよろしくお願いいたします。



ぽかぽか足になろう セルフリフレ講座

託児
付き

2月6日 金

14:00~15:30

- ◆場 所 中央公民館（サンコア）1階 託児室
- ◆講 師 峯藤 ちか子さん（Petite Salon H）
- ◆定 員 10人程度（応募多数の場合抽選）
- ◆受講料 200円 ◆オイル代 500円
- ◆託 児 無料（あり・未就学児）事前申込み必要
- ◆申 込 み 1月19日（月）15:00まで

申込み
問合せ

中央公民館(サンコア)
☎53-2178 Fax 53-4216

月曜～金曜日
9:00～17:00

※祝日の月曜日・
振替休日は休み



いちりづか HP

中央出張所 講座報告



クリスマスリースをつくろう
11/30(日) 場所:長浜公民館



森林インストラクターの樋口宗久さんを講師に迎えて、クリスマスリース作りを行いました。どんぐりや松ぼっくり、木の实などいろんな自然の素材を使ったリース作りです。子どもたちは、たくさんの素材の中からどれを選ぼうかと目を輝かせていました。

楽しみながらも真剣に取り組んで、素敵なオリジナルのクリスマスリースが完成しました。



男の料理講座～中華まん～ 12/2(火) 場所:上原々公民館



男性向け料理講座を行いました。

メニューは、ちんげん菜ときくらげを使ったスープと肉まんです。初めて参加した人や久しぶりに参加した人など、20代から70代の人々の参加がありました。

肉まんの生地を交代でこねたり、麺棒で伸ばしたり具材を包んだり、各自が肉まんづくりの全工程を体験しました。