



# ででこんの

南部出張所  
馬間田公民館  
R7.12.26発行

## あけまして おめでとうございます

公民館事業にご協力、ご参加いただきありがとうございました。  
本年も南部出張所講座をよろしくお願いいたします。

### 南部出張所講座報告

#### 「組み木でつくる干支の置物づくり」講座 常用公民館

11月6日(木)に常用公民館で、講師に森田京子さんをお迎えして、「組み木でつくる干支の置物づくり」講座を開催しました。

最初に、干支の「午」の色付けに使う透明プラスチックの型枠をカッターで切り抜きました。次に、アクリル絵具の塗り方の説明を受けた後、スポンジで色付けの練習をしました。色を付ける順序を考え、型枠を順次換えて組み木の各部の色付けをしました。

アンケートに、「手順をていねいに教えて頂き、きれいに出来上がりました」などの感想が寄せられました。



申込み  
問合せ

筑後市中央公民館(サンコア)  
☎53-2178 Fax 53-4216

月曜日～金曜日  
9:00～17:00

※祝日の月曜日・  
振替休日は休み



# 南部出張所講座報告

## 「おひとり劇場」講座 若菜公民館

11月8日(土)午前10時から若菜公民館で、講師にいけうちしんさんをお迎えして、「おひとり劇場」講座を開催しました。

一部の大道芸では、獅子舞、傘回し、皿回しなどが披露されました。使われる道具は、観客に福を招くための道具が使われているとのことでした。二部では、落語の小噺や演目「動物園」を聞き、最後に南京玉すだれをされました。

アンケートには、「昔ながらの芸でほっこりしたので、分かりやすく楽しかったです。」などがありました。



## 「笑いヨガ」講座 島津東公民館

11月8日(土)午後2時から津島東公民館で、笑いヨガクラブ ALL OK の松本美由紀さんをお迎えして、「笑いヨガ」講座を開催しました。

講座では、講師が設定した場面に合わせて動作を行い、笑い合ったり、褒め合ったりしました。また、認知症予防の体操なども教えて頂きました。笑ったり体を動かしたりすることが、免疫力や体力を高めるそうです。

アンケートには、「いっぱい笑い、いっぱい体を動かし楽しかったです。」「リラックスできました。」などがありました。



## 「正月の寄せ植え」講座 島田公民館

12月15日(月)に島田公民館で、永尾秀樹さんを講師にお迎えして、「正月の寄せ植え」講座を開催しました。

縁側で苗を植える場所や植える高さ等の説明を聞き、白妙菊、ミニ葉ボタン、シクラメン、ストック、グレビリア、サンゴ葉ボタン、おたふく南天、ビオラの8種類の苗を、全体のバランスを考えて鉢に植えました。最後に、寄せ植えの世話の仕方などを聞きました。

アンケートには、「花の植え方や育て方等教えてもらえるので、毎回楽しみに参加しています。」などがありました。

