

いれて～ いいよ～



ファミサポ交流会「みんなでリフレッシュ」R7.10.6(月)

認定心理士・健康運動指導士・絵本セラピストの資格をお持ちで、親子ビクスやヨガ等を通して親子支援をされている**田中もとこさん**を講師に迎え、提供会員・サポーターとファミサポに興味のある親子の皆さんとの交流会を開催しました！楽しく一緒に体を動かして心も体もリフレッシュ！**あたたかいつながり**ができたような気がします♡

バスごっこ♪チーターが
やってきた～！避けて～！



おしゃべり
タイム♪



たくさん歩いてみよう♪

いうっしやいませ～♡
パンモデザートもありますよ～



アロマの香りでリラクゼーション♡