

令和 7 年度

もぐもぐ教室のご案内

「離乳食はいつ、どのようにして始めたらいいの？進め方は？」「体重は増えているの？」「おやつはどんなものを与えたらいいの？」「相談できる友達がない・・・」など子育てで悩んでいますか。おひさまハウスで遊んで離乳食の相談もしてみませんか。

- ★時 間 : 10:00~12:00
★場 所 : おひさまハウス
★持ってくる物 : バスタオル、計測希望者は母子健康手帳



対象	0歳児																						
内容	＊離乳食に関する集団教室 ＊身体測定・育児などの個別相談（希望者）																						
日程	＜基本編＞ <table><tr><td>令和7年</td><td>4月 28日（月）</td><td>6月 30日（月）</td></tr><tr><td></td><td>8月 25日（月）</td><td>10月 27日（月）</td></tr><tr><td></td><td>12月 22日（月）</td><td></td></tr><tr><td>令和8年</td><td>2月 17日（火）</td><td></td></tr></table> ＜実践編＞ <table><tr><td>令和7年</td><td>5月 26日（月）</td><td>7月 28日（月）</td></tr><tr><td></td><td>9月 29日（月）</td><td>11月 18日（火）</td></tr><tr><td>令和8年</td><td>1月 26日（月）</td><td>3月 30日（月）</td></tr></table> ＊偶数月は基本編（おかゆの作り方、だしの取り方など） 奇数月は実践編（お肉や魚などの食材の調理など）		令和7年	4月 28日（月）	6月 30日（月）		8月 25日（月）	10月 27日（月）		12月 22日（月）		令和8年	2月 17日（火）		令和7年	5月 26日（月）	7月 28日（月）		9月 29日（月）	11月 18日（火）	令和8年	1月 26日（月）	3月 30日（月）
令和7年	4月 28日（月）	6月 30日（月）																					
	8月 25日（月）	10月 27日（月）																					
	12月 22日（月）																						
令和8年	2月 17日（火）																						
令和7年	5月 26日（月）	7月 28日（月）																					
	9月 29日（月）	11月 18日（火）																					
令和8年	1月 26日（月）	3月 30日（月）																					





下記のQRコードかお電話で、ご予約をお願いします。

☆お問い合わせ・予約先☆
こども家庭サポートセンター
☎ 0942-48-1968

