



もうすぐパパママ教室

妊娠中の不安や出産・育児に関する知識を、実習をまじえて学びます。

対 象 者 ： 妊婦さんとその夫（パートナー）

時 間 : 9:30~12:00

場 所 : おひさまハウス

持ってくる物：母子健康手帳、母子手帳副読本、飲み物

バスタオル 2 枚（沐浴実習希望者）

☆予約が必要です（電話か QR コードからお申込み下さい）

|    |                                                                                                                    |                                                                                   |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 内容 | ＊ 妊 娠 中 の 過 ご し 方 と 栄 養 に つ い て<br>＊ お 産 の Ｄ Ｖ Ｄ<br>＊ 赤 ち ゃ ん と の 暮 ら し<br>＊ パ パ の 妊 婦 疑 似 体 験<br>＊ 沐 浴 （ 実 習 ） など |                                                                                   |
| 日程 | 令和7年 4月27日（日）<br>5月25日（日）<br>6月22日（日）<br>7月31日（木）<br>8月24日（日）<br>9月28日（日）                                          | 令和7年 10月26日（日）<br>11月27日（木）<br>12月28日（日）<br>令和8年 1月29日（木）<br>2月26日（木）<br>3月22日（日） |

※定員は 6 組です

< お問い合わせ、予約先 >

筑後市役所

こども家庭サポートセンター

TEL 0942-48-1968

