

9月



いちりづか



中央出張所
長浜公民館
令和7年
9/1発行

和泉西さんかく塾共催講座

健康体操と オカリナ演奏

誰でも続けられる簡単な体操を体験した
後に、オカリナ演奏を聴いて、心も
体もリフレッシュします。

10月6日(月)
10:00～11:30

- ◆場 所 和泉西公民館
筑後市大字和泉 1222
- ◆講 師 廣瀬 泰之さん(整体師)
- ◆定 員 20人程度
- ◆受講料 無料
- ◆申込み 9月30日(火)午後3時まで
(注)案内状は送りません。

かわいい 干支かざり

フェルトで作る干支飾りです。
来年の干支『午(うま)』
の作品を作ります。

10月23日(木)
10:00～11:00

- ◆場 所 徳久ふれあい会館
筑後市大字徳久 107-29
- ◆講 師 竹内 優美さん
(フェルトスイーツデコ作家)
- ◆定 員 16人(応募多数の場合抽選)
- ◆受講料 200円
- ◆材料代 900円
- ◆申込み 10月6日(月)午後3時まで

申込み
問合せ

中央公民館(サンコア)
☎53-2178 Fax 53-4216

月曜～金曜日
9:00～17:00

※祝日の月曜日・
振替休日は休み

中央出張所 講座報告

歌ってたのしむコンサート♪
7/10（木） 場所：二本公民館



大人の方を対象にした「歌ってたのしむコンサート♪」を実施しました。講師は、昨年に引き続きサウンドイッチさんです。

2回の早着替えやホウキの三味線など、一緒に歌う楽しさだけでなく目でも楽しめる内容でした。

お話も上手で、参加者の方は始終笑顔でリラックスされていました。帰りには「すごく楽しかったです」「来年もまたお願いします」と、次回を期待される声かけもありました。

中央出張所講座は、町内公民館長や運営委員のみなさんと一緒に企画しています。二本松の野中館長と相談しながら、来年度の内容や時期を検討していきたいと思います。



講師 サウンドイッチさん

戦後80年 これからも、戦争の恐ろしさを忘れないために。 小中学生の「平和を願うポスター展」

◆期間 9月26日(金)～10月23日(木) 9:00～22:00

(注)日曜・祝日は、9:00～17:00、10月13日は休館日です。

◆場所 中央公民館(サンコア)1階ロビー

戦争の恐ろしさや悲惨さ、平和の大切さを再認識してもらうため、市内の小中学生を対象に、平和に関するポスターを募集し、応募作品を展示します。



太極拳講座 7/16（水）・30（水）

場所：藤島公民館



講師 水間真弓さん



藤島公民館で「太極拳講座」を2回講座として実施しました。

太極拳は、頭の百会^{ひゃくえ}を意識して、呼吸・動作を行うことが大切です。

1回目は、太極拳の基本の立ち方や座ってできる動きなどを教わりました。

2回目は、動きを復習した後に「太極之^{たいきょくの}華^{はな}」の曲に合わせてとおしました。

アンケートには、「体を動かして気持ちがよかった」「癒された。日頃実践したい」などの感想が寄せられました。