

がんばらない

癒しのオカリナの
ミニ演奏もあります♪

ゆるとし講座

10月10日・17日・24日・31日

毎週金曜 13:30~14:30

家事や仕事のすきま時間に手軽に体を動かしてみませんか？

- ところ：中央公民館(サンコア) 3階 軽運動室
- 定員：10人程度 ※応募者多数の場合抽選
- 受講料：1,000円(4回分です)
- 託児：なし
- 申込み：9月25日(木) 15:00まで



申込みは
こちらから



申し込み
問い合わせ

筑後市中央公民館(サンコア)
☎:0942-53-2178 FAX:53-4216

月曜日～金曜日
9:00～17:00

※祝日の月曜日
と振替休日は休み