



いちりづか

中央出張所
長浜公民館
令和7年7/1発行

スマホ 写真講座

プロカメラマンに学ぶ



講師:中山 高光さん

講師の中山高光さんは、城島町でプロのカメラマンとして活動中です。
スマートフォンのカメラで、人物やペット、風景写真を今より素敵に
撮る基本やコツなどを学びます。

講師への質問やどんな写真を撮りたいかなどあれば、申込みの時に
お伝えください。



中山 高光さんの作品です

8月29日(金) 9:30~11:30

- ◆場 所 中央公民館（サンコア）2階 第6 講習室
- ◆講 師 中山 高光さん（LL アドバイザー）
- ◆定 員 15人程度
- ◆受講料 200 円
- ◆申込み 令和7年7月31日（木）15：00 まで

※講師への質問があれば、申込みの時に伝えください。



申込み
問合せ

中央公民館(サンコア)
☎53-2178 Fax 53-4216

月曜～金曜日
9:00～17:00

※祝日の月曜日・
振替休日は休み





地 域 の 活 動 紹 介



徳久 行政区



徳久行政区では、毎月2回デイサービスが行われています。

徳久地域デイサービスは、会員と協力員を合わせて50人を超える人数が参加されます。

6月5日(木)のデイサービスは、「誕生会」と「ギター演奏会」がありました。歌とギター演奏を披露したのは、筑後市在住の「フレンドリー」のお二人です。

懐メロや唱歌を聴いたり、歌と一緒に手遊びをしたりして楽しみました。

徳久地域デイサービスは、毎回みなさんが楽しく過ごされるように企画を工夫して運営してあります。

5月から7月末まで、筑後市役所西入り口(福祉課付近)に、徳久地域デイサービスの作品が展示されて

います。市役所にお越しの際はお立ち寄りください。



筑後市公民館連絡協議会総会・研修会

5月22日(木)に、筑後市公民館連絡協議会総会・研修会を行いました。その中で、長年公民館長として地域に貢献されている上原々公民館の森山善嗣館長とR7年度から公民館長から区長になられた水田中行政区の田中富雄さんのお二人に感謝を込めて表彰状を渡しました。



研修会では、社会福祉協議会のト部善行さんと宮原明香さんから、子ども食堂や受援力によるまちづくりについて学びました。



中央出張所運営委員会

6月12日(木)に、令和7年度中央出張所運営委員会を長浜公民館で行いました。

令和7年度の中央出張所講座(案)について承認をいただき、終活講座やものづくりの講座などを実施していきます。

運営委員会後、整体師の廣瀬泰之さんを講師に迎えて、「健康体操とオカリナ演奏」講座を楽しみました。

家でも続けやすい血流をよくする体操を体験した後、廣瀬さんによるオカリナ演奏を楽しみ、心も体もリフレッシュしました。

運営委員のみなさんに出張所講座を体験してもらうことにより、出張所の目的の理解を深めることに努めました。

