



5月 ほけんだより

令和7年度
筑後保育所
5月1日発行



新年度が始まり1ヶ月が経ちました。子ども達は、少しずつ自分のペースで保育所生活を楽しめるようになりました。しかし、この時期は気温差が大きく、新しい環境で頑張っている子どもたちは疲れが出るところです。積極的に戸外の遊びを取り入れ、規則正しい生活をして、健康な体づくりをしましょう。



百日咳が増加しています

百日咳とは、百日咳菌の感染によって、特有の激しい咳を特徴とする急性の気道感染症です。

今年は「百日咳」の感染者数が全国的に増加傾向にあります。

感染経路は、飛沫感染や接触感染とされています。

治療方法は、生後6カ月以上は、抗菌薬による治療が検討されます。

予防には、5種混合ワクチン（ポリオ、百日咳、破傷風、ヒトインフルエンザ菌感染症（Hib 感染症）、ジフテリア）等の摂取が有効です。

生後2ヶ月から初回摂取を行い、一定期間を経て追加接種を行います。

5種混合ワクチン効果について

1つのワクチンで5つの感染症を予防する効果が期待できます。

ワクチン接種により、

ポリオ：99%に方が抗体を取得する

百日咳：罹患リスクを80～85%減らす

破傷風：100%近い方が抗体を取得する

ジフテリア：罹患リスクを95%程度減らす

Hib：髄膜炎症例は激減している

上記の報告がされています。

厚生労働省ホームページより抜粋



子どもの急なけが、病気

子どもは、いつ、どこで、突然のけがや病気になるか予測が付きません。

発熱、下痢、嘔吐、けいれん、ひきつけ、誤飲などの症状がある時、機嫌が悪い、食欲がない等、普段と違う時はかかりつけ小児科へ受診しましょう。

診療時間外であれば、小児救急外来へ

医療機関名	曜日	受付時間
筑後市立病院	火・木	19:00～21:30
	第2・第4日曜日	9:00～14:30
公立八女総合病院	月・水・金	19:00～21:30
	第1・3・5日曜祝日	9:00～14:30

子どものけが、病気 救急車？ 病院？ 迷ったら

どのように対処したらよいか、
病院を受診したほうがよいか、など迷ったら

医療機関名	時間	電話番号
小児救急医療 電話相談	平日 19:00～翌朝 7:00	# 8 0 0 0
	土曜日 12:00～翌朝 7:00	
	日曜・祝日 7:00～翌朝 7:00	

医療機関を探す場合

医療機関名	時間	電話番号
福岡県医療救急情報センター	救急電話相談 24時間	# 7 1 1 9

子どもの急な病気、ケガに関する相談ができます。

