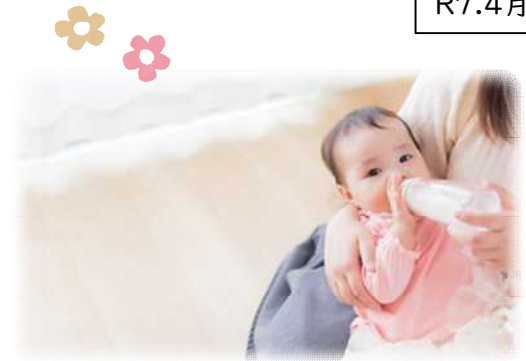


ほっとひと息つきませんか

筑後市在住の1歳未満のあかちゃんのいるご家庭へ



産後ケアって？

困ったことや不安を抱えながら育児をされていませんか。
お母さんと赤ちゃんが一緒に宿泊や日帰りで、
または、助産師等がご自宅へお伺いしてケアを受けることができます。

- 授乳、乳房ケア、あやし方、沐浴、夜泣きなどへの対応のしかた
- お母さんにゆっくり食事や休息をとっていただく

- 生活保護受給世帯と住民税非課税世帯は、いずれも利用料は無料です。
- 利用形態により限度日数、利用時間が異なります。
- 詳しい内容は、右下の番号へお問い合わせください。

利用方法・施設については
このチラシ裏面をご覧ください

利用料金など	利用料	利用限度	利用時間
ショートステイ (宿泊型)	1500円/1泊2日	6泊7日	午前10時～翌午前10時 (昼・夕・朝3食付) ※立花レディースクリニックは 午前11時～翌午前11時
デイサービス (日帰り型)	(兼用施設) 500円/日	7日	午前10時～午後4時 (昼食付) ※立花レディースクリニックは 午前11時～午後5時
	(専用施設) 1000円/日		
アウトリーチ (訪問型)	200円/回	3回	1時間～2時間

スケジュール デイサービスの例

10:00 あかちゃんと一緒に来所

ママの希望を確認する

ママだけの時間をゆっくり過ごす

赤ちゃんをお預かりする

発育測定

沐浴・授乳・午睡などのお世話

終了(アンケート・料金のお支払い)

16:00 あかちゃんといっしょに帰宅

入浴
おひるね
ランチ
乳房ケアなど



利用された方より

ゆっくり休めて
よかったです。
自分の時間が
もてました。

沐浴もスタッフに見てもらいながら
安心してできました。
ミルクも部屋で自分で作るなど
家庭に近い環境で過ごせました。

たくさん話を聞いてもら
えました。
初めての子育てで、わか
らないことを色々質問で
きてよかったです。

【お問い合わせ】
筑後市こども家庭サポートセンター
☎0942-48-1968
kodomu-support@city.chikugo.lg.jp



