

氏 名	こが たくみ					
	古賀 巧					
分 野	スポーツ・レクリエーション					
指導内容	○健美操（立位・坐位）					
費 用	派遣費用	2,000円	指導料	要相談	資料代等	不要
対 象	市民全般					
指導可能団体	PTA、老人会、公民館					
指導可能人数	～50名					
活動日時	いつでもよい					
地 域	市内全域					
所有資格	<ul style="list-style-type: none"> ・エアロビックス（ADI） ・看護師免許 ・日本健美操協会2級指導員 ・介護支援自立体操士 					
指導歴や活動歴	エアロビックス 25年 健美操 18年					
自己PR	これまでイベントを20回やってきました。 60～90歳代の方の運動生活習慣その他講話を実施できます。					