

もうすぐパパママ教室

妊娠中の不安や出産・育児に関する知識を、実習をまじえて学びます。

対象者 : 妊婦さんとその夫 (パートナー)

時間 : 9:30~12:00

場所 : おひさまハウス

持ってくる物 : 母子健康手帳、母子手帳副読本、飲み物

バスタオル2枚 (沐浴実習希望者)

☆予約が必要です (電話かQRコードからお申込み下さい)

内容	* 妊娠中の過ごし方と栄養について * お産のDVD * 赤ちゃんとの暮らし * パパの妊婦疑似体験 * 沐浴 (実習) など	
日程	令和7年 4月27日 (日) 5月25日 (日) 6月22日 (日) 7月31日 (木) 8月24日 (日) 9月28日 (日)	令和7年 10月26日 (日) 11月27日 (木) 12月28日 (日) 令和8年 1月29日 (木) 2月26日 (木) 3月22日 (日)

※定員は6組です

< お問い合わせ、予約先 >

筑後市役所

こども家庭サポートセンター

TEL 0942-48-1968

