



令和7年度中央公民館主催講座



パソコン・スマホ講座(就業支援含む)

講座内容・日程等に変更になる場合もあります

講座名	内容	日程	募集記事掲載予定
シニアスマホ塾(6月・1月)	スマホの活用講座	6/6～6/27(全4回) 金曜日 1/9～1/30(全4回) 金曜日	広報ちくご 4月・11月号
親子プログラミング体験教室 スクラッチジュニア	スクラッチジュニアを使った1・2年生 親子向けプログラミング体験教室	7/12 土曜日	広報ちくご6月号
マイクラで プログラミング体験教室 こども	マインクラフトを使ったこどもプロ gramming教室(3・4年生向け)	7/23・24 (全2回) 水・木曜日	広報ちくご6月号
3Dプリンターで ものづくり教室 こども	3Dプリンターを使ったものづくり を体験(5・6年生向け)	7/29・30 (全2回) 火・水曜日	広報ちくご6月号
ボランティアちっご塾の LINE教室	ボランティアちっご塾に参加してい る中高生が丁寧に指導します。	6月下旬予定	広報ちくご5月号
暮らしに役立つワード講座	暮らしに役立つワードの機能を学習し ます。	9/5～9/26 (全4回) 金曜日	広報ちくご7月号
ワードプレス入門講座	簡単にブログやWebサイトの作成がで きる「ワードプレス」の入門講座	9/28～10/19(全4回) 日曜日	広報ちくご8月号
ちっごペイ使い方教室	スマホ決済について学び、ちっごペ イの登録までサポートします。	ちっごペイ発売前	ちっごペイ発売前
暮らしに役立つエクセル講座	暮らしに役立つエクセルの機能を学習 します。	11/6～11/27(全4回) 木曜日	広報ちくご9月号
よくわかる電子会計 3級対策講座	事務系の仕事に必要な簿記の基礎 知識を学習します。	11/30～12/21(全4回) 日曜日	広報ちくご9月号
フォトブック講座	オンラインのフォトブックづくりを体 験し、写真の整理につなげます。	12/1～12/15(全3回) 月曜日	広報ちくご10月号
暮らしに役立つパワポ講座	暮らしに役立つパワーポイントの動画 編集機能等を学習します。	1/22～2/12 (全4回) 木曜日	広報ちくご11月号
ボランティアちっご塾の スマホ質問教室	ボランティアちっご塾に参加してい る中高生が丁寧に指導します。	12月予定	未定
3DCAD入門講座	3DCADフリーソフト Fusion360 の基礎から実践までを学習します。	1/25～2/15 (全4回) 日曜日	広報ちくご12月号

スキルアップ・ストレスマネジメント

講座内容・日程等に変更になる場合もあります

講座名	内容	日程	募集記事掲載予定
マインドフルネス& ヨガ体験講座	マインドフルネスとヨガを体験しま す。	10/3～11/28(全5回) 隔週金曜日	広報ちくご8月号
医療事務コンピュータ講座 (検定試験対応)	医療事務の知識とレセプトコンピュータの技 能を学びます。講座最終日に医事PC技能検 定試験(初級)を受験します。	1/13～2/24 (全7回) 火曜日	広報ちくご11月号
傾聴講座 ～上手な聴き方・傾聴の基礎～	傾聴の知識とスキルとあり方を学び ます。	9/6～11/29 (全7回) 土曜日	広報ちくご7月号
よくわかる日商簿記 3級対策講座	事務系の仕事に必要な簿記の基礎 知識を学習します。	6/8～7/13 (全6回) 日曜日	広報ちくご4月号
福岡県ママと女性の就業支援 センター・筑後市中央公民館 共同主催セミナー	女性の再就職、スキルアップに役立 つセミナーを開催します。	未定	未定

活力あるまちづくり

講座内容・日程等に変更になる場合もあります

講座名	内容	日程	募集記事掲載予定
ちくちくミシン講座	身近な小物から簡単な洋服作りまでを学びます。	5/24～8/2（全6回） 隔週土曜日	広報ちくご4月号
親子 DE ちくご発見隊	市内の施設・文化財等の見学を通して地域の産業、文化・歴史などを知る。	7/26～12/6（全6回） 土曜日	広報ちくご6月号
まちづくり リーダー養成講座	時事問題(政治など)を学びます。	6/21 土曜日	広報ちくご4月号
はじめてさんのための iDeco・NISA 入門講座	投資の基礎知識(メリット・デメリット)を学びます。	未定	未定
中央公民館 出張所講座	中学校区ごとの地域の拠点となる出張所を中心に各種講座を開催します。	各出張所情報紙(いちりづか・でてこんの・みずべ)でお知らせします。 校区外の出張所講座も受講できます。	

仕事と家庭の両立支援

講座内容・日程等に変更になる場合もあります

講座名	内容	日程	募集記事掲載予定
より良い睡眠を目指して ヨガニドラー体験講座	眠りのヨガとも言われるヨガニドラーを体験します。	6/1・15（全2回） 日曜日	広報ちくご4月号
太極拳体験講座	ゆったりとした動作で気軽に取り組める太極拳を体験します。	6/4・18（全2回） 水曜日	広報ちくご4月号
親子で楽しむ ハンドメイド講座	「夏休みの工作教室」の感覚で楽しみます。	7/26 土曜日	広報ちくご6月号
ゆるトレ講座	手軽にできるストレッチや体操を体験します。	10/10～31(全4回) 金曜日	広報ちくご8月号
懐かしの わくわくディスコダンス	懐かしい70～80年代のディスコミュージックでダンスを楽しみます。	11月～12月頃(全4回)	広報ちくご9月号
いきいき美容教室	ストレッチやスキンケア、メイクアップを通して日常生活動作の維持向上をめざします。	2月・3月頃	広報ちくご12月号

夏休み子どもチャレンジ教室

講座内容・日程等に変更になる場合もあります

講座名	内容	日程	募集記事掲載予定
チャレンジ教室(科学) (4年・5年・6年生向け)	八女工業高校の生徒と一緒に、ものづくりに挑戦します。	8/23 土曜日 会場:八女工業高校	広報ちくご6月号

公民館で学ぼう！

中央公民館では、サンコアやチクロス・地域の公民館を会場にして、さまざまな講座を実施します。
募集時期や詳細については、随時「広報ちくご」や各出張所講座情報紙「みずべ(北部)・いちりづか(中央)・でてこんの(南部)」、サンコア館内のチラシや筑後市公式 LINE などでお知らせします。

講座ごとに申込み開始日が異なりますので、ご注意ください。

なお、特に記載がないものは中央公民館(サンコア)が会場になります。

【問合せ先】中央公民館 ☎:0942-53-2178 FAX:0942-53-4216