

減塩には日頃から
気をつけている
つもりだけど…?

高血圧になると
どうなるの…?

減塩すると
美味しく
なさそう…?



©2017・2021日本高血圧学会

減塩フェア in ゆめマート筑後

【日時】

3月16日(日)

9時30分~12時

★毎月17日は
減塩の日

 内容: 味噌汁飲み比べ、汁物塩分測定、血圧測定、減塩商品紹介、減塩クイズ、料理に含まれる塩分量展示など

 場所: ゆめマート筑後東側出入口・サービスカウンター付近

クイズに答えると
減塩商品などが当たる
抽選会も実施予定♪
(写真はイメージです)



【汁物塩分測定ご希望の方】
ご自宅の味噌汁やすまし汁などをこぼれないように持参ください。(50cc程度)
家庭の味が濃くないか確認できますよ!

