

筑後市

健康・食育に関するアンケート

調査結果報告書

令和5年6月

筑後市

内容

I	調査の概要.....	1
1	調査の目的.....	1
2	回収結果.....	1
3	調査結果の見方.....	1
II	回答者の属性.....	2
(1)	性別.....	2
(2)	年齢（世帯構成別）.....	2
(3)	居住地区.....	2
III	調査結果.....	3
1	食育について.....	3
(1)	3食を食べる習慣.....	3
(2)	3食を食べない人の食事の頻度.....	4
(3)	3食を食べない理由.....	4
(4)	「主食」「主菜」「副菜」がそろった食事を食べる頻度.....	5
(5)	野菜のおかずを食べる頻度.....	6
(6)	1日における野菜のおかずを食べる頻度.....	7
(7)	子どもがおやつを食べる頻度.....	8
(8)	子どもが清涼飲料水を飲む頻度.....	9
(9)	子どもが朝食を食べる頻度.....	10
(10)	「食育」についての関心.....	11
(11)	食に関する学習・経験の有無.....	13
(12)	食事の際のあいさつ.....	14
(13)	家族そろった食事の心がけ.....	15
(14)	子どもに基本的な食事のマナーを教えているか.....	16
2	健康について.....	17
(1)	運動の習慣について.....	17
(2)	飲酒の頻度.....	18
(3)	飲酒の量.....	19
(4)	妊娠中の飲酒の有無.....	20
(5)	喫煙習慣.....	21
(6)	妊娠中の喫煙の有無（母体）.....	22
(7)	妊娠中の喫煙の有無（周囲の人）.....	23
(8)	歯科検診の受診の有無.....	24
(9)	睡眠による休養の充足.....	25
(10)	ストレス解消法の有無.....	26
IV	調査票.....	27

I 調査の概要

1 調査の目的

本調査は、令和6年度に策定する「第3次よかよかちっご健康のまち21」、「第4次ちっごの生命をつなぐ食育推進計画」、「第2次自殺対策計画」の基礎資料とするとともに、平成29年度に作成した「第3次ちっごの生命をつなぐ食育推進計画」、平成25年度に策定した「よかよかちっご健康のまち21」における数値目標の達成状況を確認するため実施した。

2 回収結果

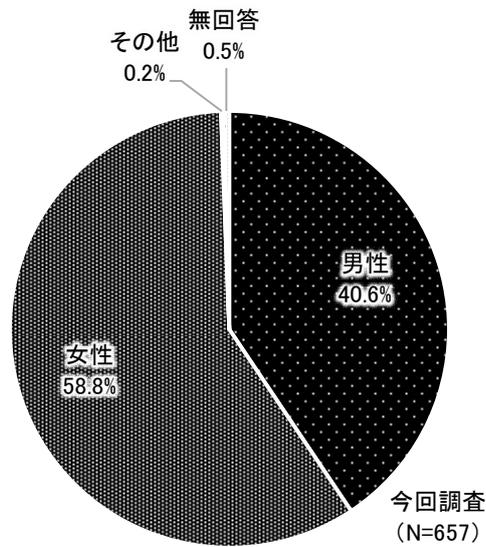
項目	内容
調査対象	市内在住の20歳以上79歳未満の1,992人
調査方法	郵便調査（郵送配布・郵送回収） インターネット調査（バーコードを郵送配布、インターネットで回答）
有効回収数（率）	657票（33.0%） （郵送での回答：482票、インターネットでの回答：175票）
調査主体	筑後市 健康づくり課
調査期間	令和5年5月10日～5月29日

3 調査結果の見方

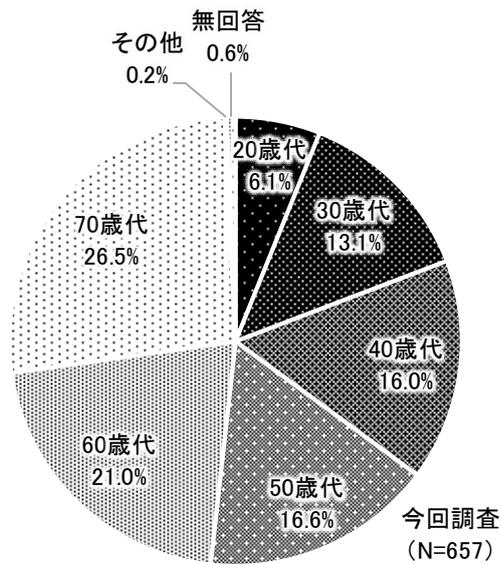
- （1）回答は、原則として各質問の調査数を基数とした百分率で表し、小第2位を四捨五入している。このため、割合の合計が100%にならない場合がある。また、2つ以上の回答ができる複数回答の質問では、回答比率の合計が100%を超える場合がある。
- （2）調査結果グラフの中に示すN、nの値は比率算出上の基数である。Nは回答者全体の件数、nは回答者を限定した件数を表す。
- （3）コンピュータの入力の都合上、図表中の回答選択肢等を短縮して表記している場合がある。

II 回答者の属性

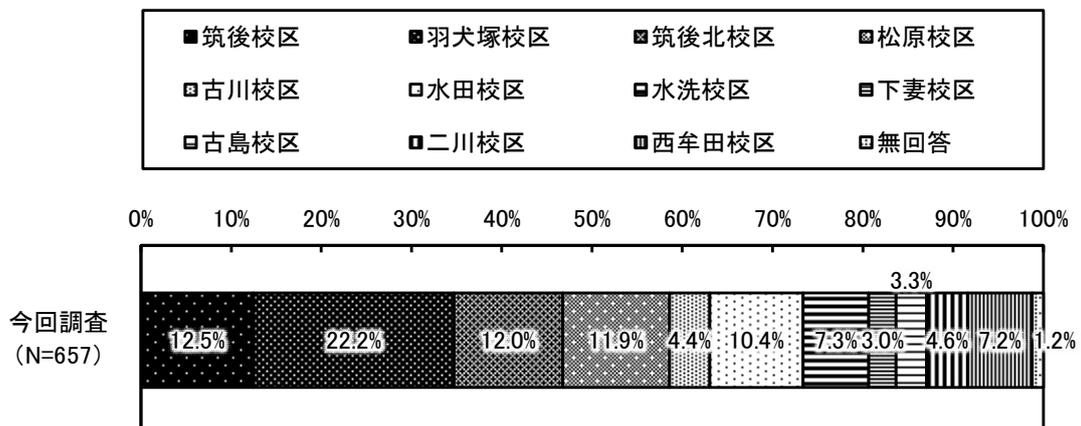
(1) 性別



(2) 年齢



(3) 居住地区



III 調査結果

1 食育について

(1) 3食を食べる習慣

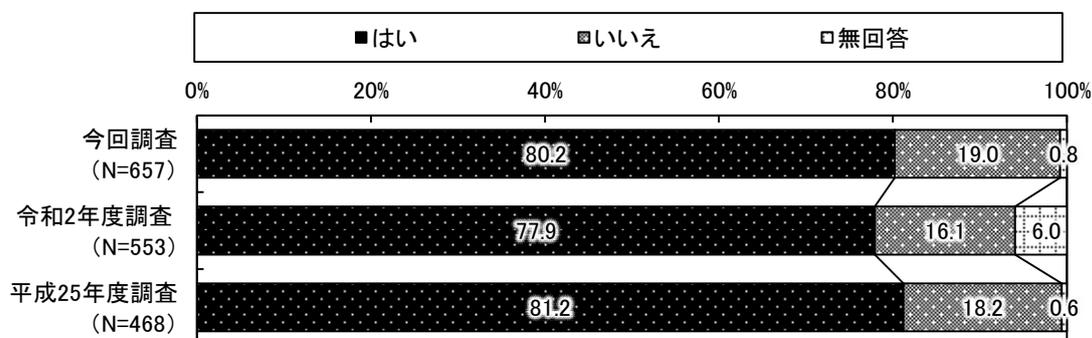
Q1 1日に朝・昼・夕の3食を規則正しくとっていますか。

朝・昼・夕の3食を食べる習慣がある人の割合は、「はい」が80.2%と、「いいえ」の19.0%を大きく上回る結果となっている。

過去の調査結果を見ると、「はい」が「いいえ」を上回っており、今年度も同様の傾向が見られる。

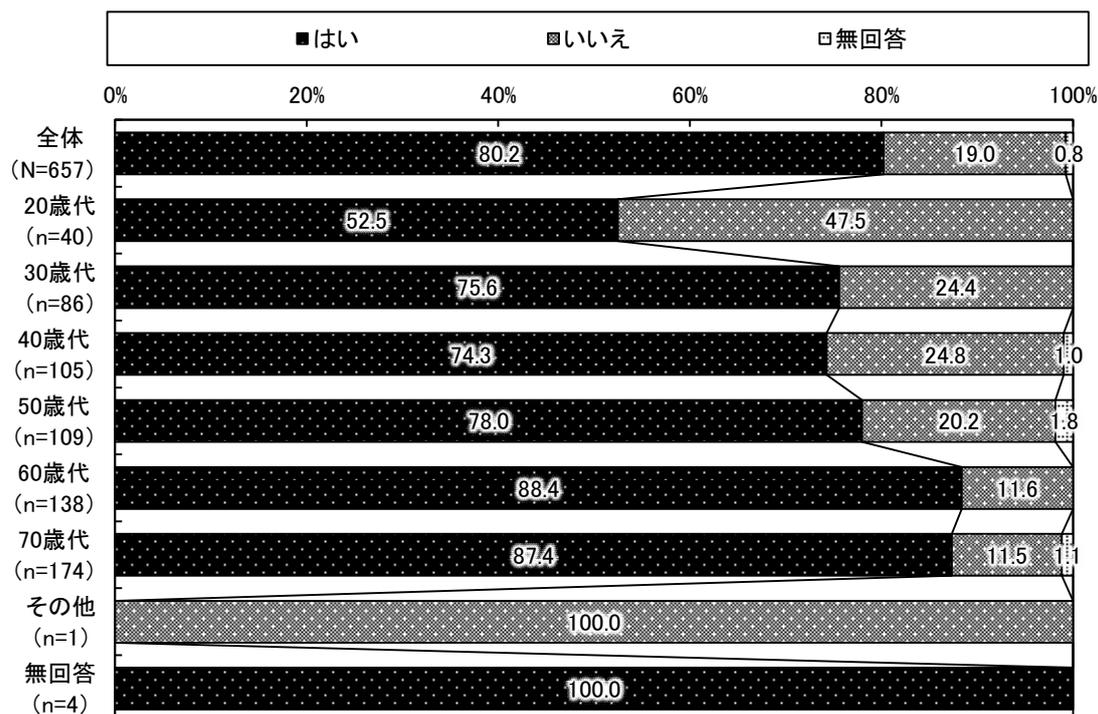
また、年代別に見ると、「はい」と答えた割合で最も高い年代は60歳代で、最も低い年代は20歳代となっている。

【図表1-1 3食を食べる習慣(過去調査との比較)】



※平成25年度の調査は、「1日3食を規則正しくとっているか」という設問に対して、「とっている」、「とっていない」という選択肢であったが、「とっている」を「はい」、「とっていない」を「いいえ」として再集計している。

【図表1-2 3食を食べる習慣(年代別)】

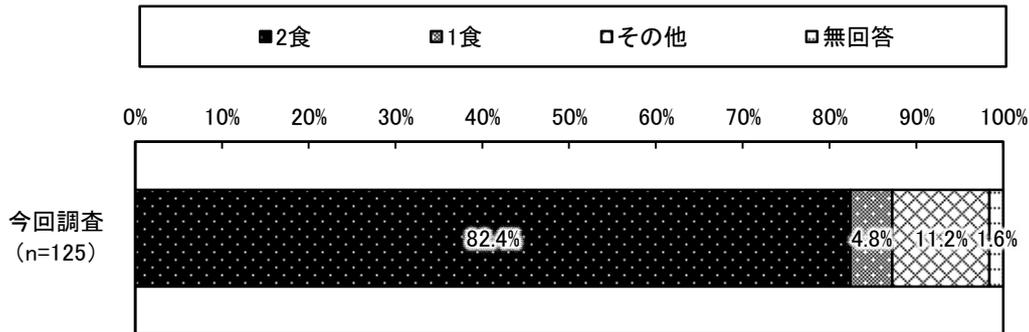


(2) 3食を食べない人の食事の頻度

Q2 1日に何食とっていますか。
★Q1で「いいえ」と回答した方のみ

1日に3食を食べない人の食事頻度について、「2食」と答えた人の割合が最も高く82.4%で、次いで「その他」の11.2%、「1食」の4.8%と続く。

【図表1-3 3食を食べない人の食事の頻度】



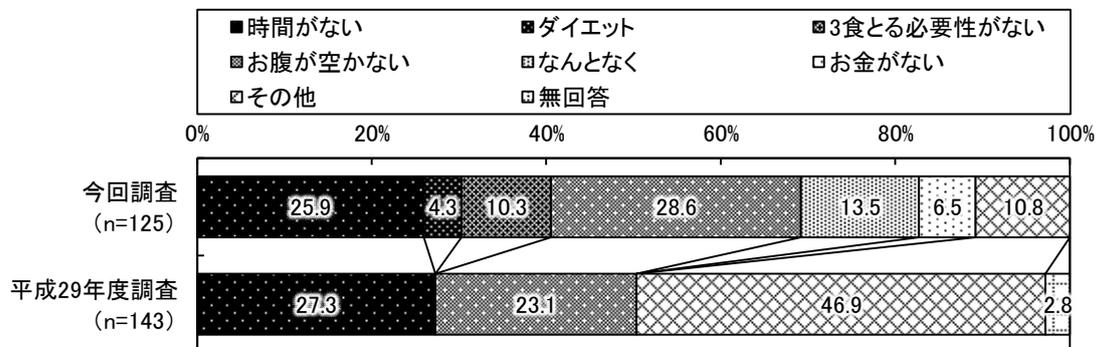
(3) 3食を食べない理由

Q3 1日3食とらないのはなぜですか。※複数回答可
★Q1で「いいえ」と回答した方のみ

3食を食べない理由（複数回答可）について、最も多い回答は、「お腹が空かない」で28.6%であった。次点で「時間がない」が25.9%、「なんとなく」が13.5%、「3食とる必要性がない」が10.3%と続く。回答割合が10%未満だったのは、「お金がない」（6.5%）、「ダイエット」（4.3%）であった。

平成29年度の調査と比較すると、「時間がない」と答えた割合は減少したが、「おなかが空かない」と答えた割合は増加している。

【図表1-4 3食を食べない理由（過去調査との比較）】



※平成29年度調査の選択肢は、「時間がないから」、「食欲がないから」、「仕事などの都合で食べることができないから」、「習慣がないから」、「その他」となっており、「仕事などの都合で食べることができないから」、「習慣がないから」、「その他」を合算して「その他」とし、再集計した。

(4) 「主食」「主菜」「副菜」がそろった食事を食べる頻度

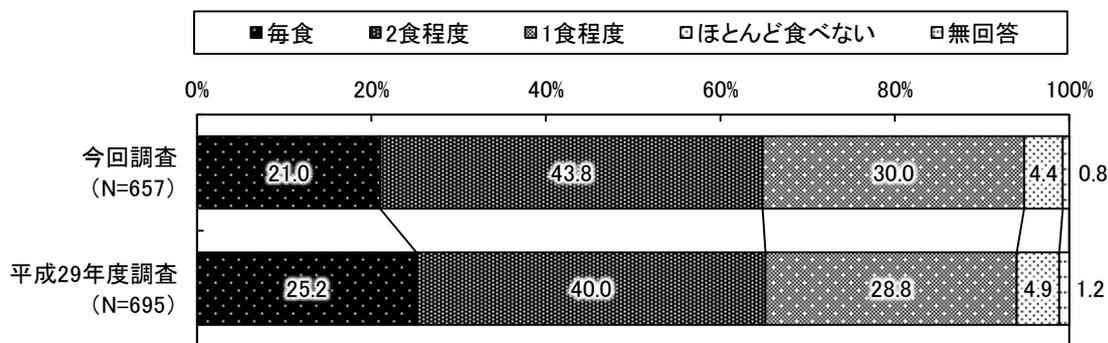
Q4 「主食」「主菜」「副菜」がそろった食事を1日何食程度とっていますか。

「主食」「主菜」「副菜」がそろった食事を食べる頻度をみると、「2食程度」が最も多く43.8%で、次いで「1食程度」が30.0%、「毎食」が21.0%、「ほとんど食べない」が4.4%となっている。

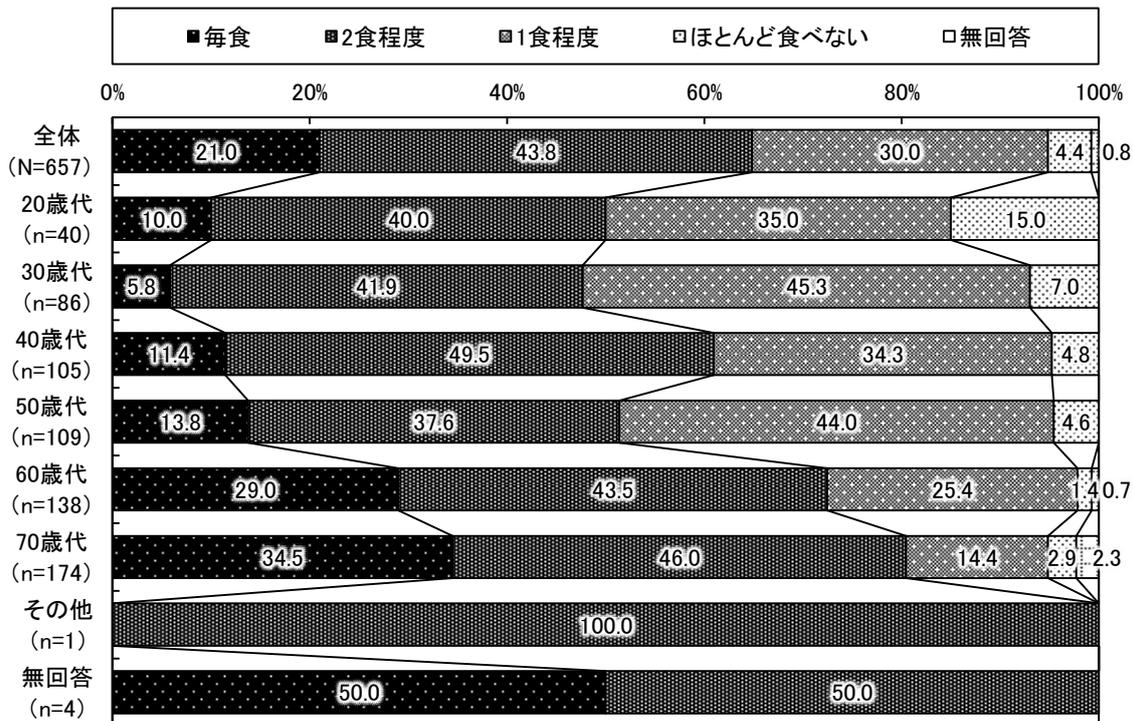
平成29年度の調査結果と比較すると、「毎食」の割合が減少しており、「2食程度」、「1食程度」の割合が増加している。

年代別では、「毎食」と答えた割合が高い年代は70歳代で、「ほとんど食べない」と答えた割合が高い年代は20歳代であった。

【図表1-5 「主食」「主菜」「副菜」がそろった食事を食べる頻度(過去調査との比較)】



【図表1-6 「主食」「主菜」「副菜」がそろった食事を食べる頻度(年代別)】



(5) 野菜のおかずを食べる頻度

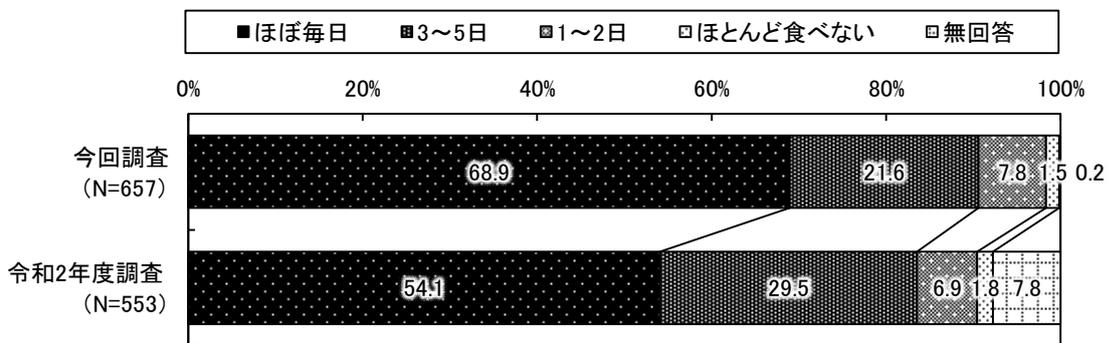
Q5 野菜を週にどのくらい食べていますか。

野菜のおかずを食べる頻度を見ると、「ほぼ毎日」が68.9%と最も多く、次いで「3～5日」が21.6%、「1～2日」が7.8%、「ほとんど食べない」が1.5%と続く。

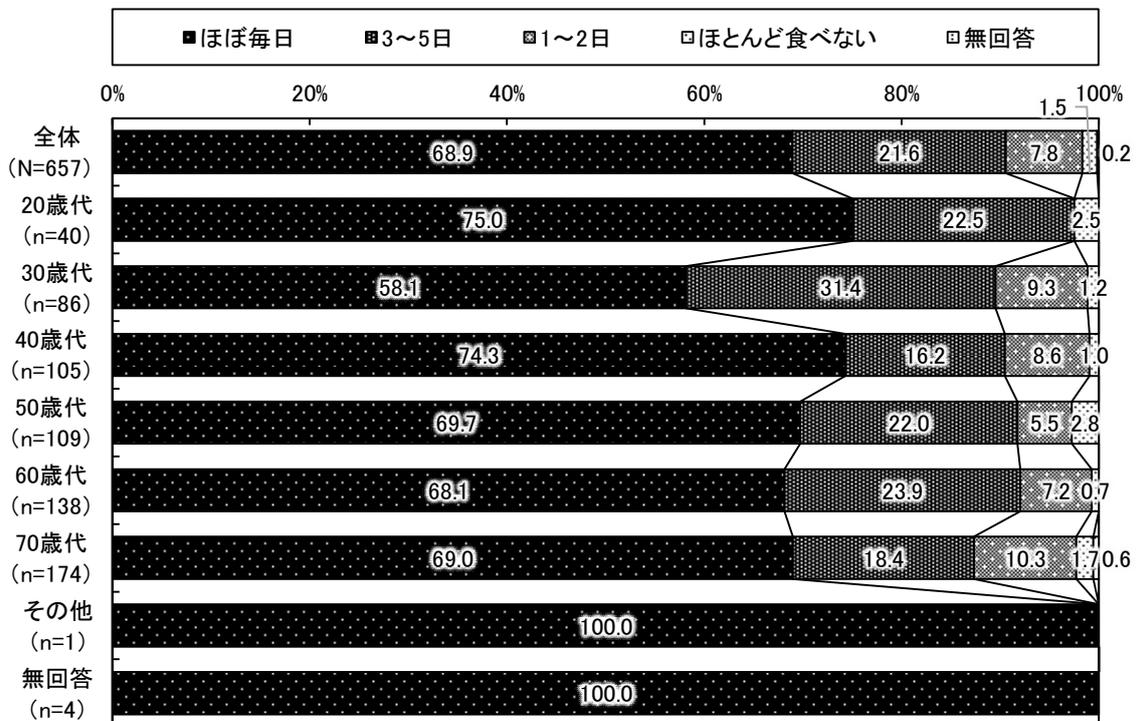
令和2年度の調査結果と比較すると、「ほぼ毎日」(54.1%)、「1～2日」(6.9%)は高くなっており、「3～5日」(29.5%)、「ほとんど食べない」(1.8%)は低くなっている。

年代別に見ると、「ほぼ毎日」と回答した割合が高い年代は20歳代で、「ほとんど食べない」と回答した割合が高い年代は50歳代であった。

【図表1-7 野菜のおかずを食べる頻度(過去調査との比較)】



【図表1-8 野菜のおかずを食べる頻度(年代別)】



(6) 1日における野菜のおかずを食べる頻度

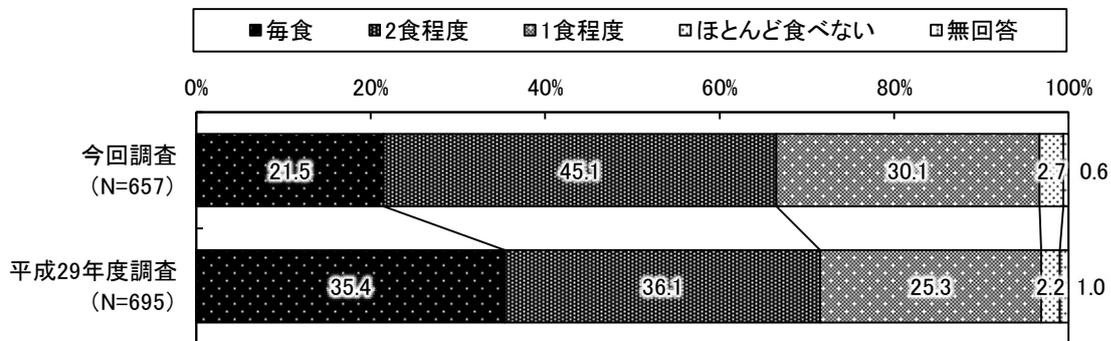
Q6 野菜を1日に何食程度食べていますか。

1日における野菜のおかずを食べる頻度について、最も高い割合となったのは「2食程度」で45.1%である。次いで、「1食程度」が30.1%、「毎食」が21.5%と続く。

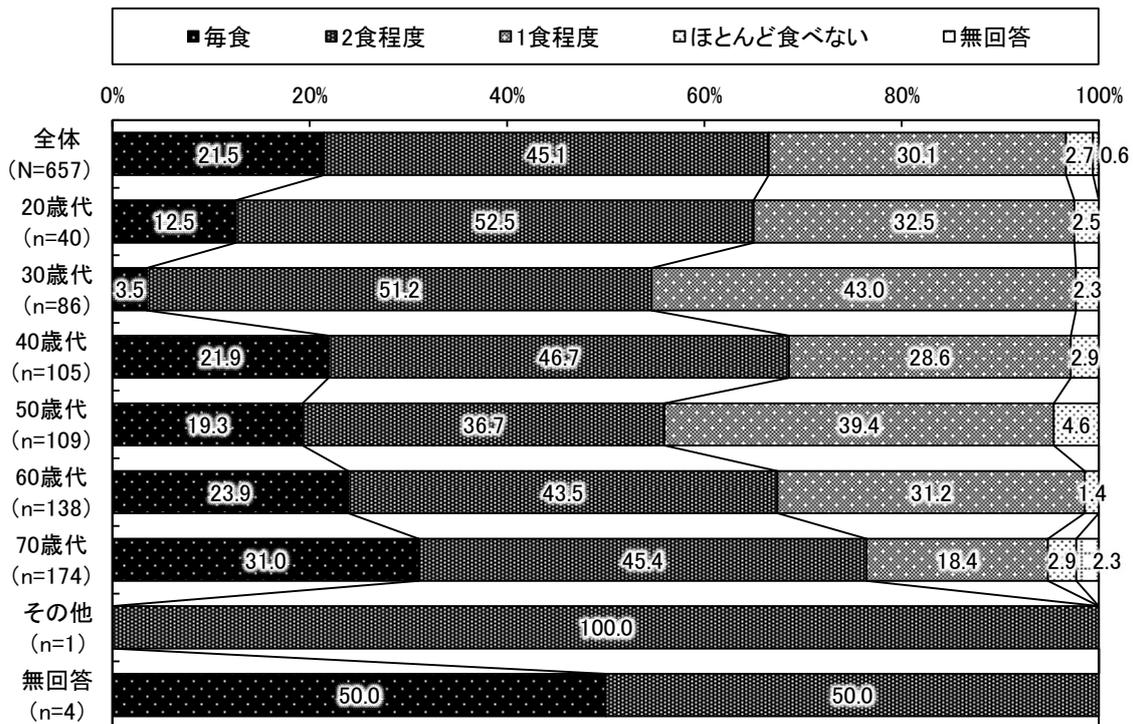
平成29年度の調査結果と比較すると、「毎食」は減少し、「2食程度」、「1食程度」の割合が増加している。

年代別では、「毎食」と答えた割合が最も高い年代は70歳代(31.0%)で、次いで60歳代(23.9%)、40歳代(21.9%)、20歳代(12.5%)と続く。最も低い割合の年代は、30歳代で3.5%であった。

【図表1-9 1日における野菜のおかずを食べる頻度(過去調査との比較)】



【図表1-10 1日における野菜のおかずを食べる頻度(年代別)】



(7)子どもがおやつを食べる頻度

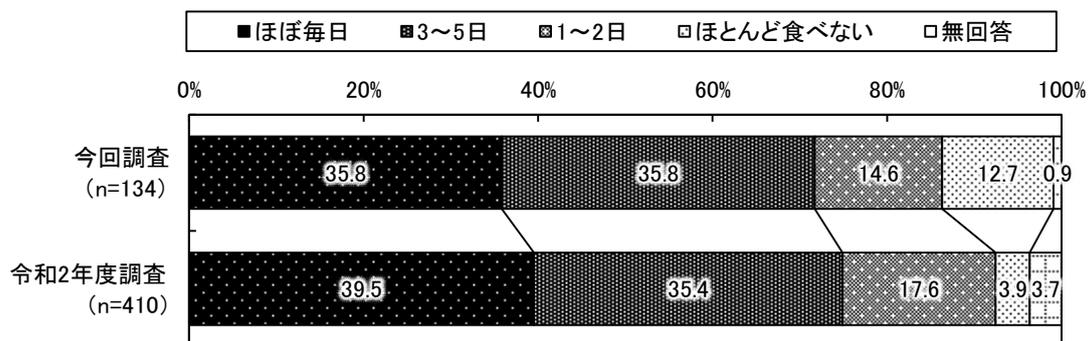
Q7 お子様は、甘いお菓子やスナック菓子を週にどれくらいとっていますか。

★中学生以下のお子様がいる方のみ

子どもがおやつを食べる頻度は、「ほぼ毎日」と「3～5日」が35.8%と同じ割合となっている。次いで、「1～2日」が14.6%、「ほとんど食べない」が12.7%と続く。

令和2年度の調査結果と比較すると、「ほとんど食べない」(3.9%)が大幅に増加しており、「ほぼ毎日」、「1～2日」の割合は減少している。

【図表1-11 子どもがおやつを食べる頻度(過去調査との比較)】



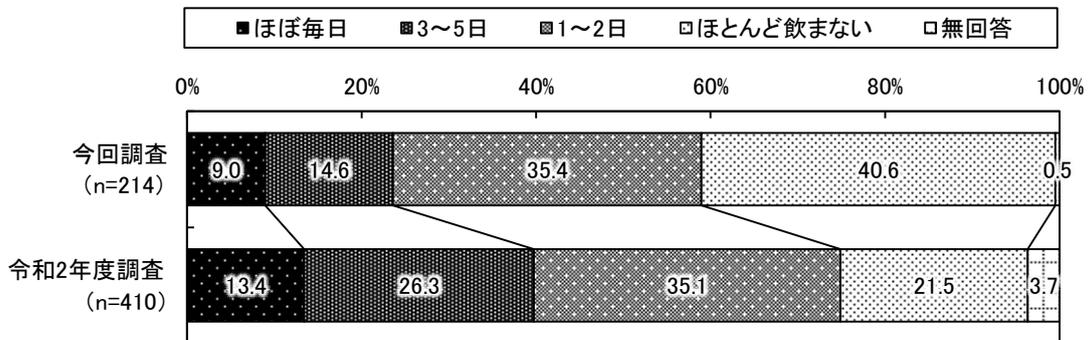
(8)子どもが清涼飲料水を飲む頻度

Q8 お子様は、ジュースやスポーツ飲料等の清涼飲料水を週にどれくらいとっていますか。
 ★中学生以下のお子様がいる方のみ

子どもが清涼飲料水を飲む頻度で最も多い回答は、「ほとんど飲まない」で40.6%である。次いで、「1～2日」が35.4%、「3～5日」が14.6%、「ほぼ毎日」が9.0%と頻度が高くなるにつれ割合は低くなっている。

令和2年度の調査結果では、「1～2日」の回答割合が最も高く35.1%で、次いで「3～5日」が26.3%、「ほとんど飲まない」が21.5%、「ほぼ毎日」が13.4%となっており、週に一度は飲む（「ほぼ毎日」、「3～5日」、「1～2日」の合計）と答えた割合が、今回の調査結果よりも高かった。（今回調査：59.0%、令和2年度調査：74.8%）

【図表1-12 子どもが清涼飲料水を飲む頻度(過去調査との比較)】



(9)子どもが朝食を食べる頻度

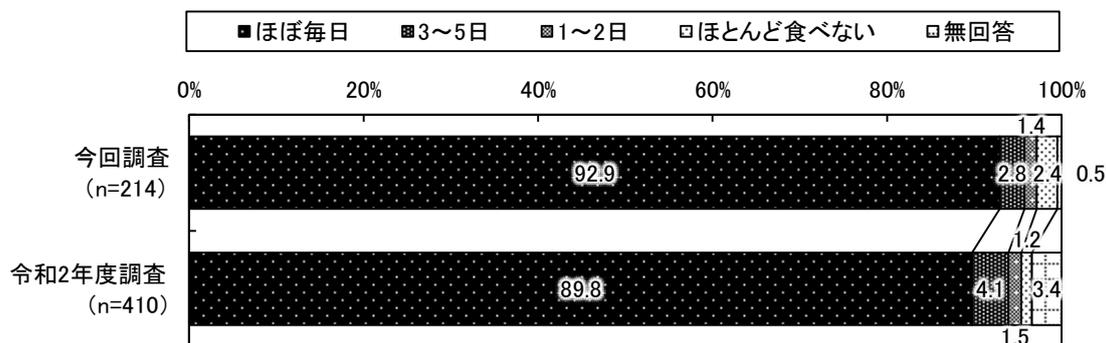
Q9 お子様は、朝食を週にどれくらいとっていますか。

★中学生以下のお子様がいる方のみ

子どもが朝食を食べる頻度は、「ほぼ毎日」が92.9%となっており、大半を占めている。次点は、「3～5日」が2.8%、「ほとんど食べない」が2.4%、「1～2日」が1.4%となっている。

令和2年度の調査結果では「ほぼ毎日」の割合が89.8%で、今回の調査結果は3%程高くなっている。

【図表1-13 子どもが朝食を食べる頻度(過去調査との比較)】



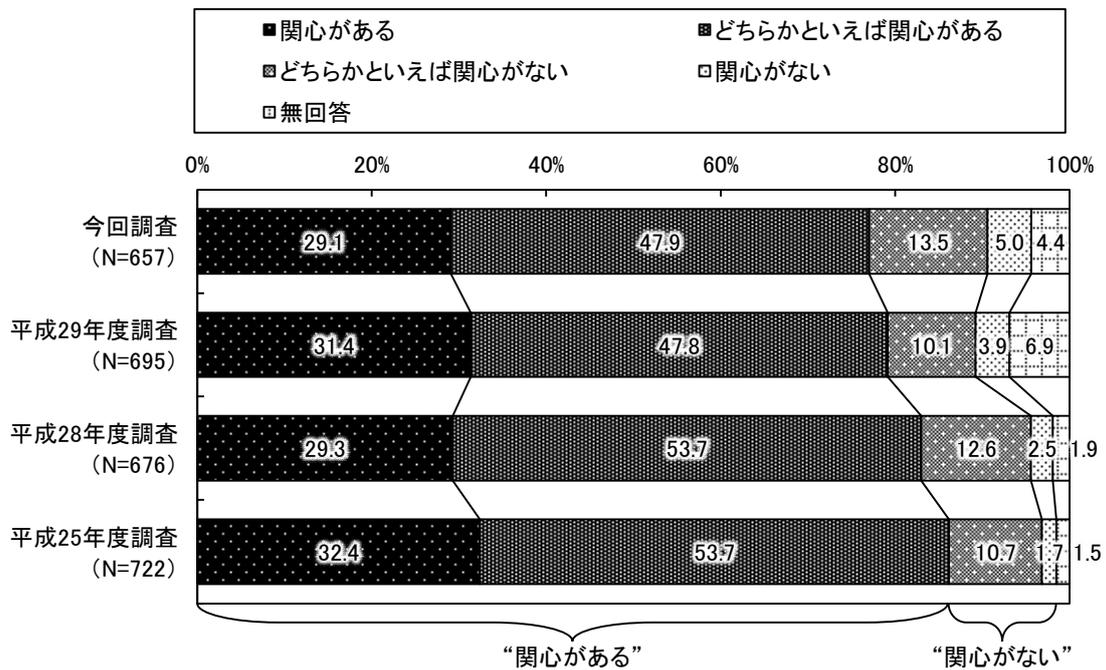
(10) 「食育」についての関心

Q10 あなたは「食育」に関して関心がありますか。

「食育」についての関心度を見ると、「関心がある」が29.1%、「どちらかといえば関心がある」が47.9%でこれらを合わせた“関心がある”は77.0%となっている。

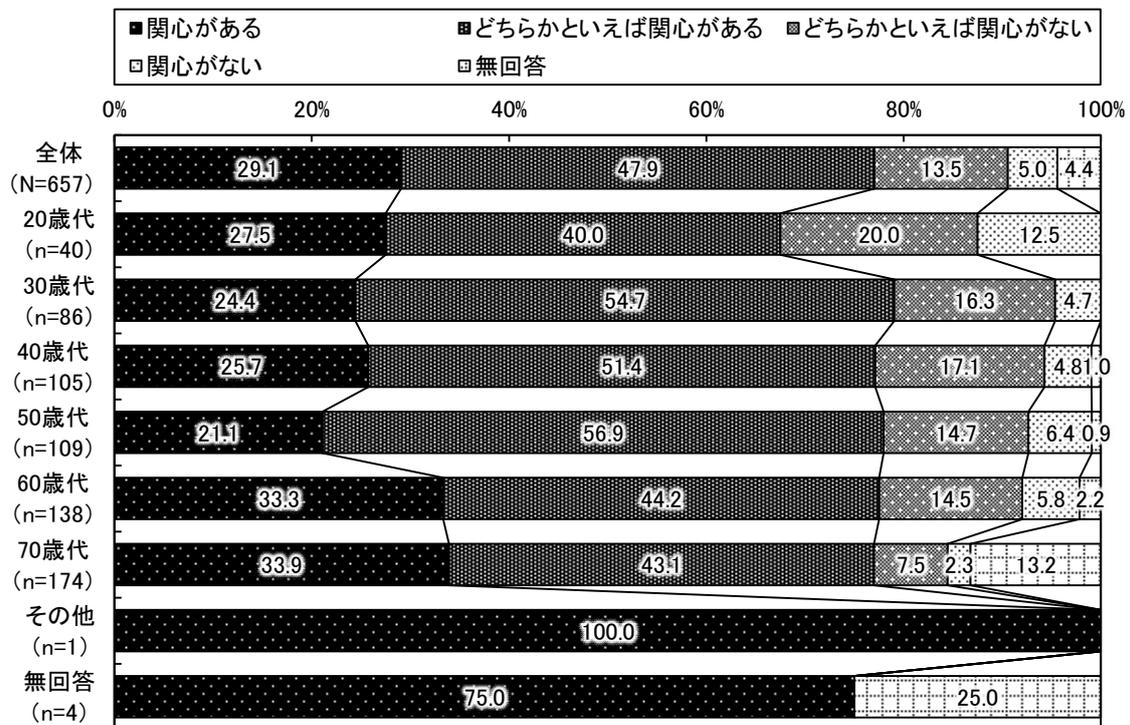
過去の調査結果と比較すると、“関心がある”の割合は減少の傾向が見られる。(平成29年度調査：79.2%、平成28年度調査：83.0%、平成25年度調査：86.1%)

【図表1-14 「食育」についての関心(過去調査との比較)】



年齢別に見ると、「関心がある」と答えた割合が最も高いのは、70歳代で33.9%、次いで60歳代の33.3%である。しかし、「関心がある」と「どちらかといえば関心がある」を合わせた“関心がある”の割合は30歳代（79.1%）が最も多く、次いで50歳代（78.0%）となっている。

【図表1-15 「食育」についての関心(年代別)】



(11) 食に関する学習・経験の有無

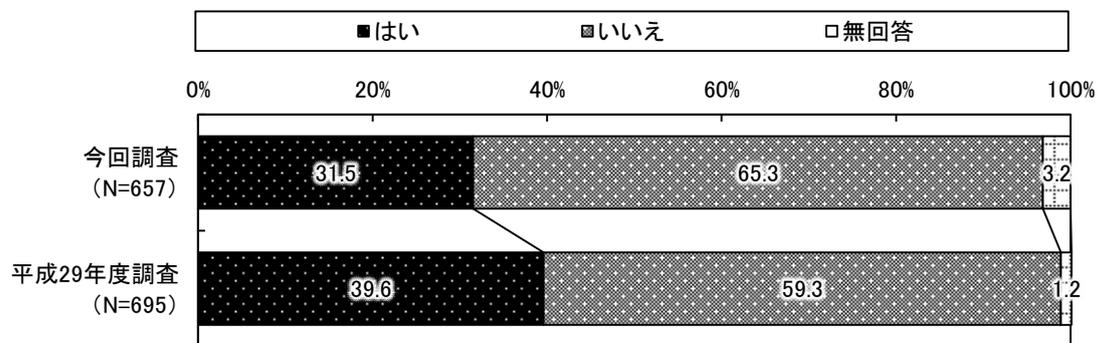
Q11 この1年の間に、食に関する学習や体験（料理教室への参加、食に関する講座・講演会への参加、農作物の収穫体験、家庭菜園など）をしましたか。

食に関する学習・経験の有無について、「はい」が31.5%、「いいえ」が65.3%と「いいえ」が半数以上となっている。

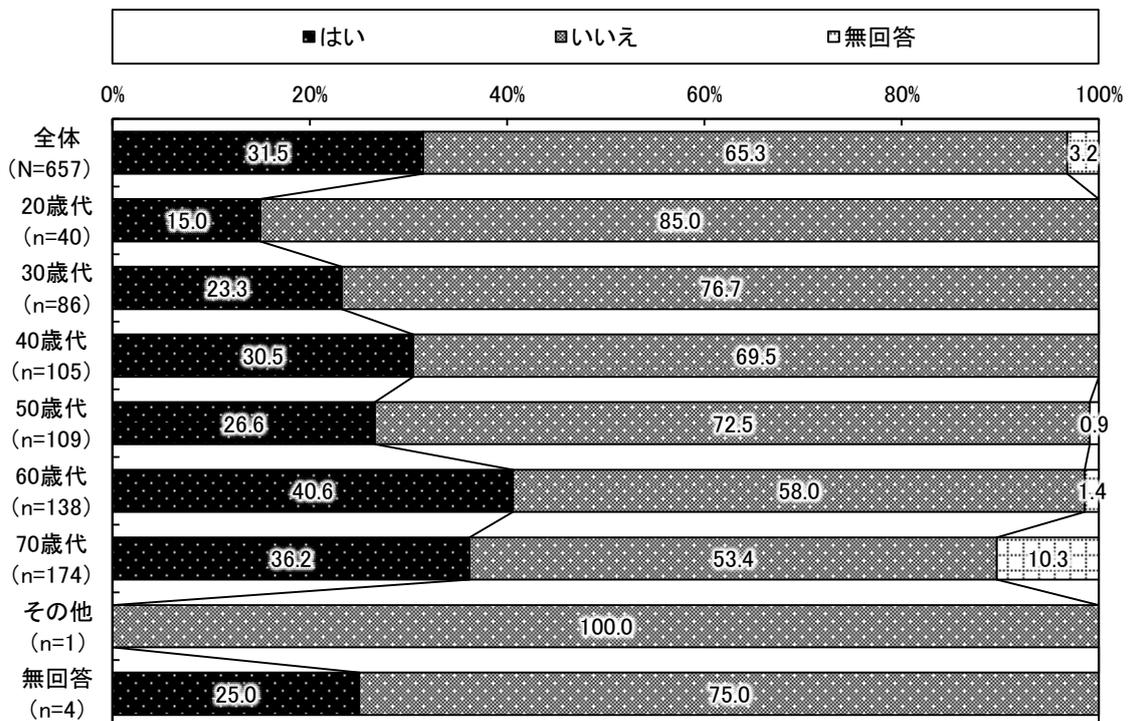
平成29年度の調査結果と比較すると、「はい」の割合は低くなっている。

年齢別に見ると、「はい」が最も多い割合の年代は60歳代で40.6%、最も低い割合は20歳代で15.0%となっている。

【図表1-16 食に関する学習・経験の有無(過去調査の比較)】



【図表1-17 食に関する学習・経験の有無(年代別)】



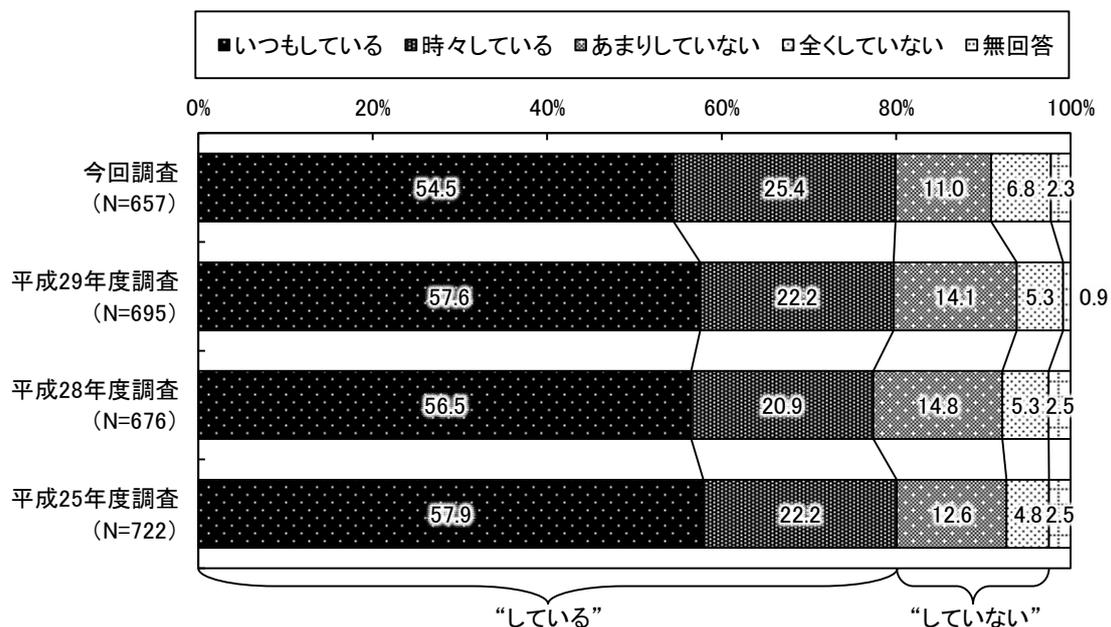
(12) 食事の際のあいさつ

Q12 食事の際に「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしていますか。

食事の際のあいさつについて、「いつもしている」、「時々している」を合わせた“している”の割合は、79.9%となっている。

過去の調査結果を見ると、“している”の割合はどの年も8割程となっている。(平成29年度調査：79.8%、平成28年度調査：77.4%、平成25年度調査：80.1%)

【図表1-18 食事の際のあいさつ(過去調査の比較)】



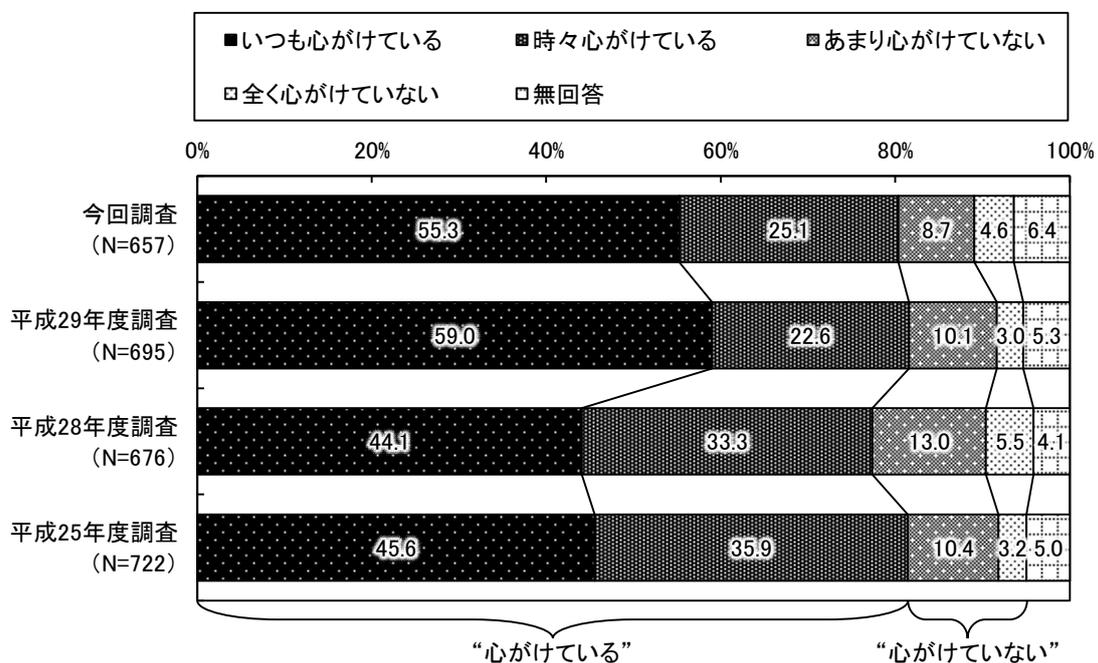
(13) 家族そろった食事の心がけ

Q13 家族そろっての食事を心がけていますか。

家族そろっての食事を心がけているかについて、「いつも心がけている」、「時々心がけている」を合わせた“心がけている”の割合が80.4%となっている。

過去の調査結果と比較すると、平成29年度の調査結果は「いつも心がけている」の割合が半数を超えているが、「いつも心がけている」、「時々心がけている」を合わせた“心がけている”の割合は、今回の調査結果を含む4ヵ年共にあまり変化が見られない。(平成29年度調査：81.6%、平成28年度調査：77.4%、平成25年度調査：81.5%)

【図表1-19 家族そろった食事の心がけ(過去調査の比較)】



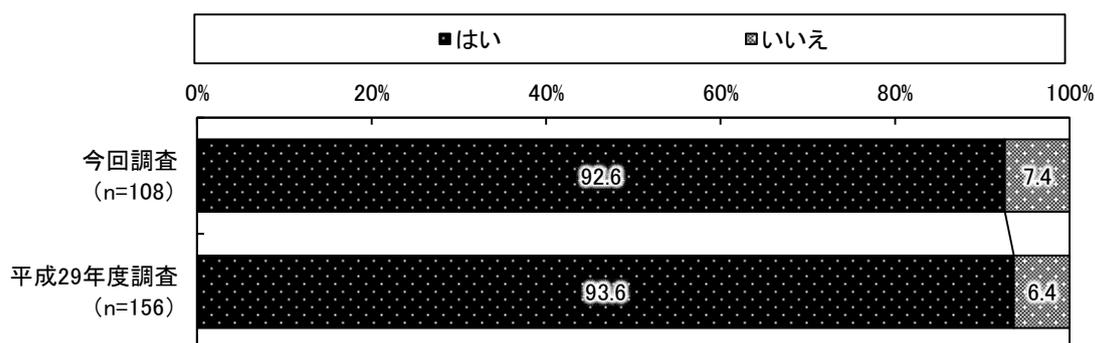
(14) 子どもに基本的な食事のマナーを教えているか

Q14 お子様にお箸やお茶碗の持ち方、食べ方などの基本的なマナーを教えていますか。
★小学生以下のお子様がいる方のみ

子どもに基本的な食事マナーを教えているか否かについて、「はい」が92.6%と過半数を占めており、「いいえ」は7.4%となっている。

平成29年度の調査結果と比較しても同様の傾向が見られる。

【図表1-20 子どもに基本的な食事のマナーを教えているか(過去調査の比較)】



※1. 「今回調査」は、Q7、Q8で12歳以下を対象に集計しており、無回答者が12人いたが、過年度とのグラフの兼ね合いで、無回答者を排除した人数で集計している。

※2. 平成29年度の調査の選択肢は、「いつも教えている」、「時々教えている」、「あまり教えていない」、「全く教えていない」となっており、「いつも教えている」、「時々教えている」を合算して「はい」、「あまり教えていない」、「全く教えていない」を合算して「いいえ」とし、再集計した。

2 健康について

(1) 運動の習慣について

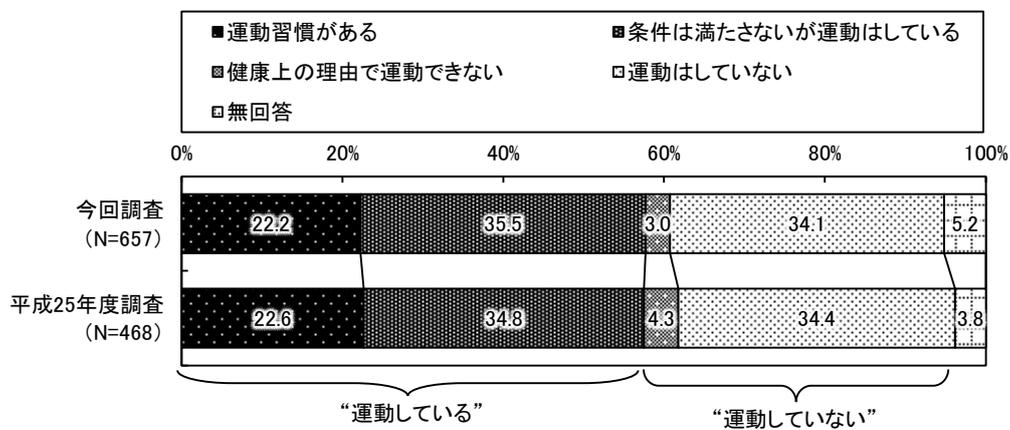
Q15 運動習慣（＝1回30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続している場合）はありますか。

運動の習慣について、最も回答割合が高いのは35.5%の「条件は満たさないが運動はしている」である。「運動習慣がある」、「条件は満たさないが運動はしている」を合わせた“運動している”の割合は、57.7%と半数を超える結果となっている。

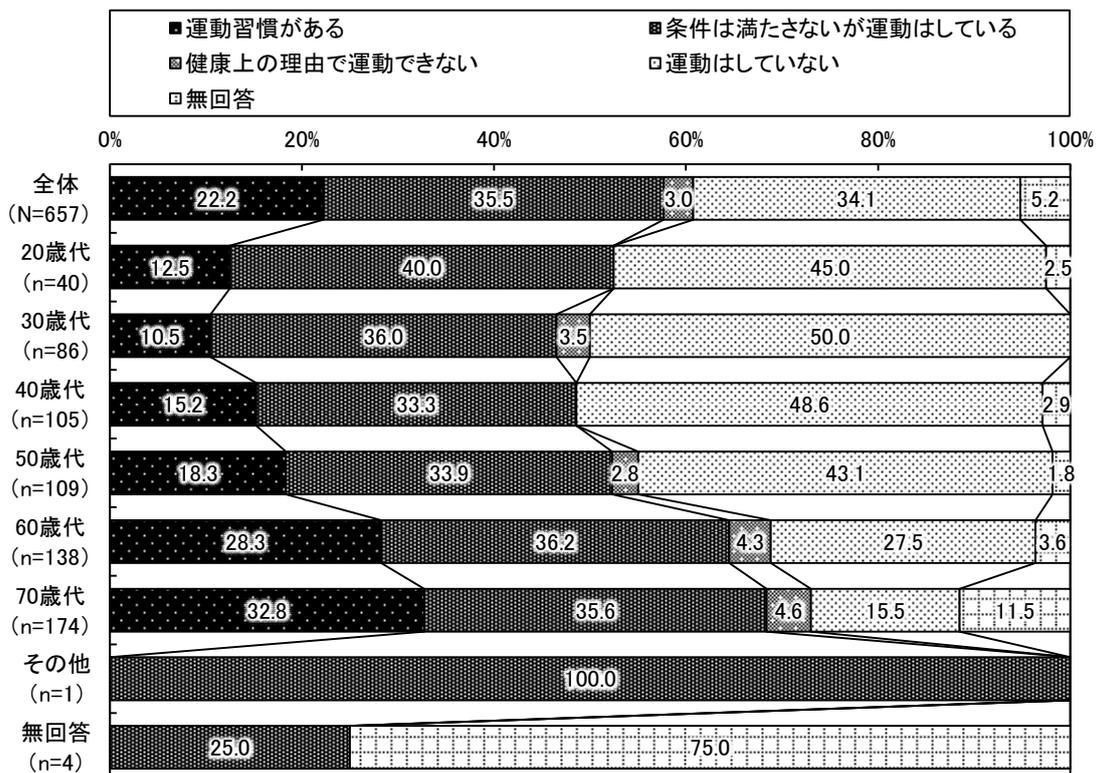
平成25年度の調査結果と比較しても同様の傾向が見られる。

年代別に見ると、「運動習慣がある」と回答した割合が高い年代は70歳代（32.8%）で、最も低い割合の年代は30歳代（10.5%）となっている。

【図表2-1 運動の習慣について(過去調査の比較)】



【図表2-2 運動の習慣について(年代別)】



(2) 飲酒の頻度

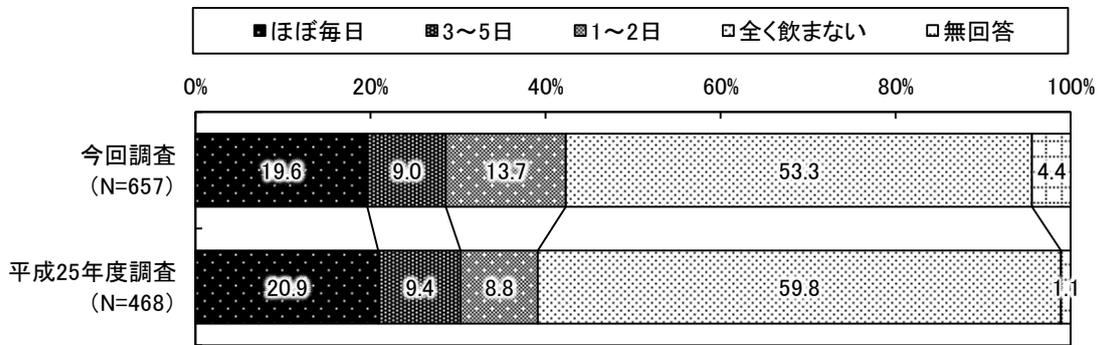
Q16 現在お酒をどのくらいの頻度で飲みますか。

飲酒の頻度について、最も回答割合が高いのは「全く飲まない」で53.3%、次いで「ほぼ毎日」が19.6%、「週に1~2回」が13.7%、「週に3~5回」が9.0%となっている。

平成25年度の調査結果も「全く飲まない」が過半数を占めており、今回と同様の傾向が見られる。

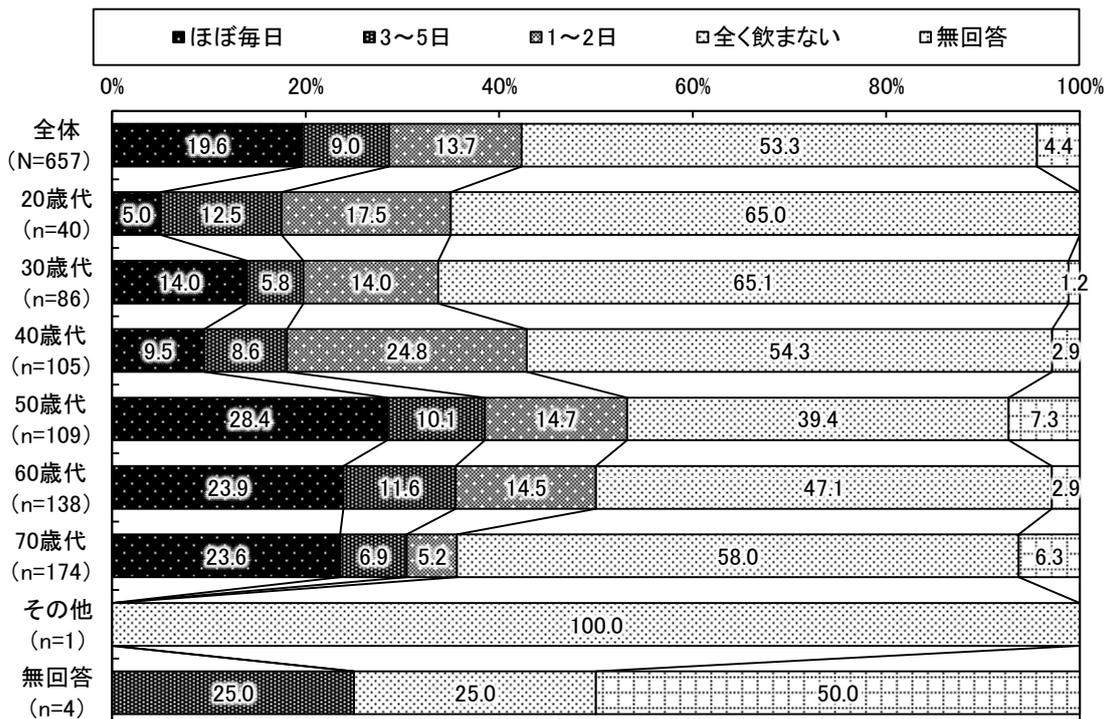
年代別に見ると、50歳代以降は「ほぼ毎日」の割合が2割を超えているのに対し、40歳代以下は1割程となっている。また、「全く飲まない」と回答した割合が高い年代は30歳代(65.1%)で、次いで20歳代(65.0%)となっている。

【図表2-3 飲酒の頻度(過去調査の比較)】



※平成25年度の選択肢に「月に数回以下」という選択肢が有るが、「全く飲まない」と合算し、再集計している。

【図表2-4 飲酒の頻度(年代別)】



(3) 飲酒の量

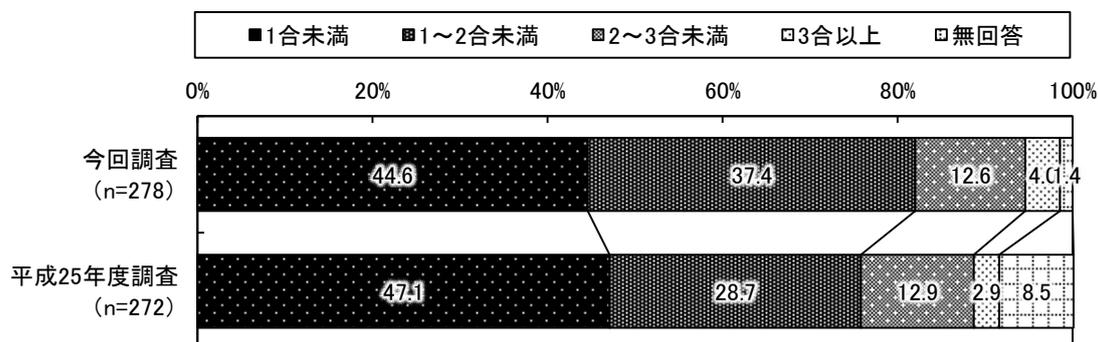
Q17 1回に平均どのくらいお酒を飲みますか。

★Q16で「ほぼ毎日」、「3～5日」、「1～2日」と回答した方のみ

飲酒の量について、最も多い回答は「1合未満」で44.6%、次いで「1～2合」が37.4%、「2～3合」が12.6%、「3合以上」が4.0%となっている。

平成25年度の調査結果と比較すると、「1～2合未満」、「3合以上」の割合は高くなり、「1合未満」、「2～3合未満」の割合は低くなっている。

【図表2-5 飲酒の量(過去調査の比較)】



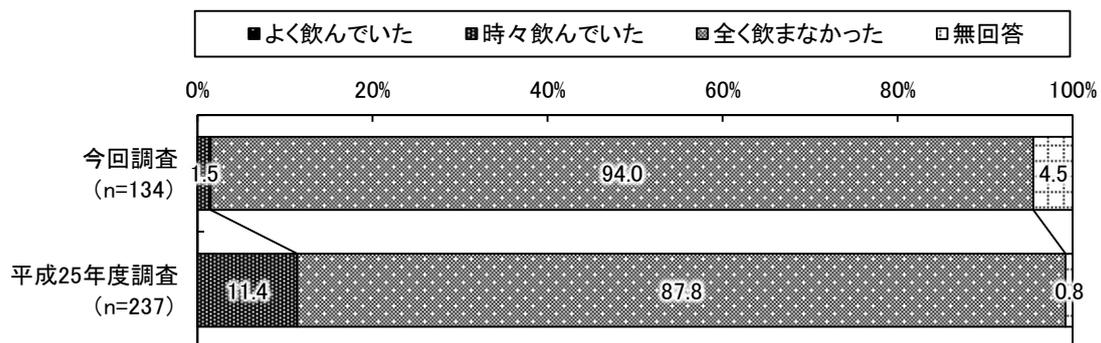
(4) 妊娠中の飲酒の有無

Q18 お子様を妊娠しているとき、お子様のお母さんはお酒を飲んでいましたか。

妊娠中の飲酒の有無について、「全く飲まなかった」が94.0%と過半数を占めており、次点の「時々飲んでいた」は1.5%となっている。

平成25年度の調査結果を見ると、「時々飲んでいた」は11.4%で今回の調査結果よりも高い水準だった。

【図表2-6 妊娠中の飲酒の有無(過去調査の比較)】



(5) 喫煙習慣

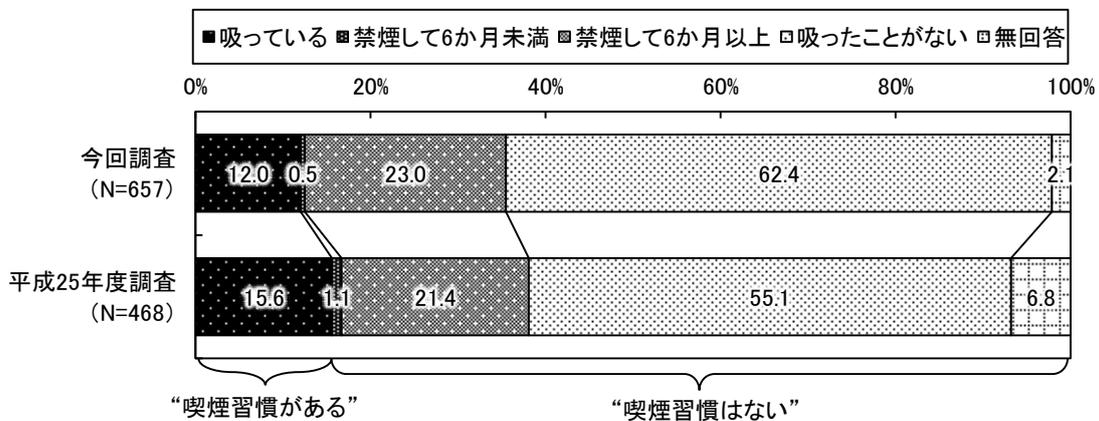
Q19 あなたはタバコを吸っていますか。

喫煙習慣について、「禁煙して6か月未満」、「禁煙して6か月以上」、「吸ったことがない」を合わせた“喫煙習慣はない”の割合は85.9%で、「吸っている」(12.0%)という“喫煙習慣がある”の割合を大きく上回っている。

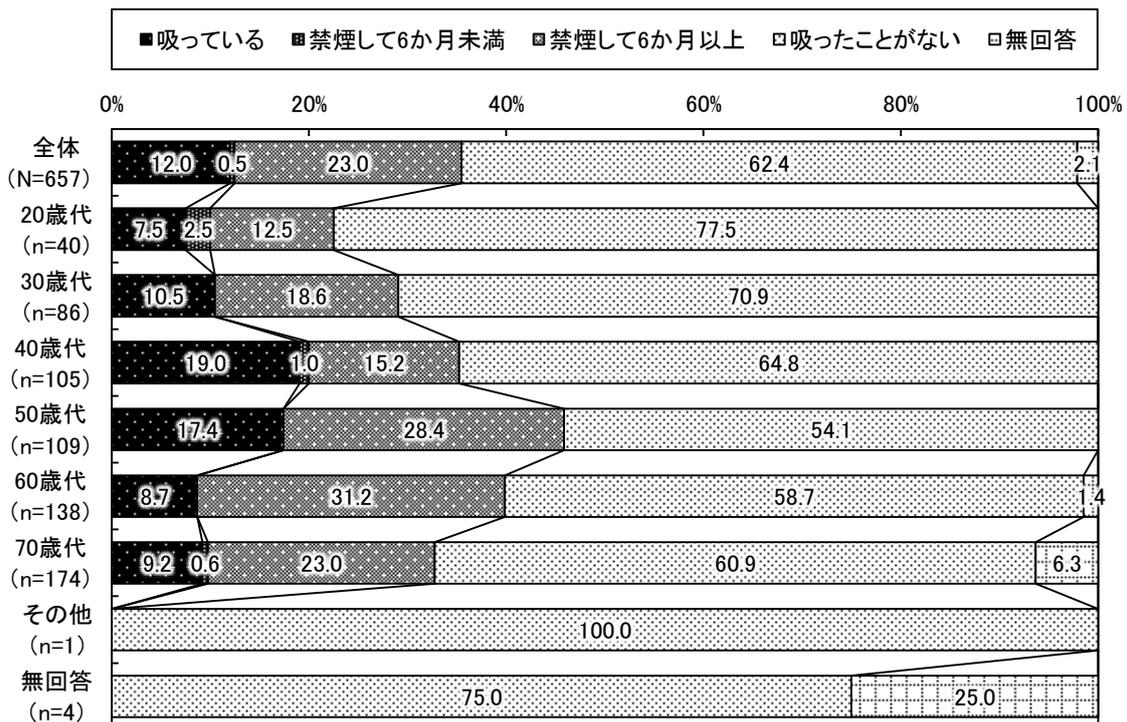
平成25年度の調査結果を見ると、“喫煙習慣はない”の割合が77.6%で、“喫煙習慣がある”の割合は15.6%となっており、“喫煙習慣がある”の割合は低くなっている。

年代別では、“喫煙習慣はない”の割合が最も高いのは20歳代(92.5%)で、“喫煙習慣がある”の割合が最も高いのは40歳代(19.0%)である。

【図表2-7 喫煙習慣(過去調査の比較)】



【図表2-8 喫煙習慣(年代別)】

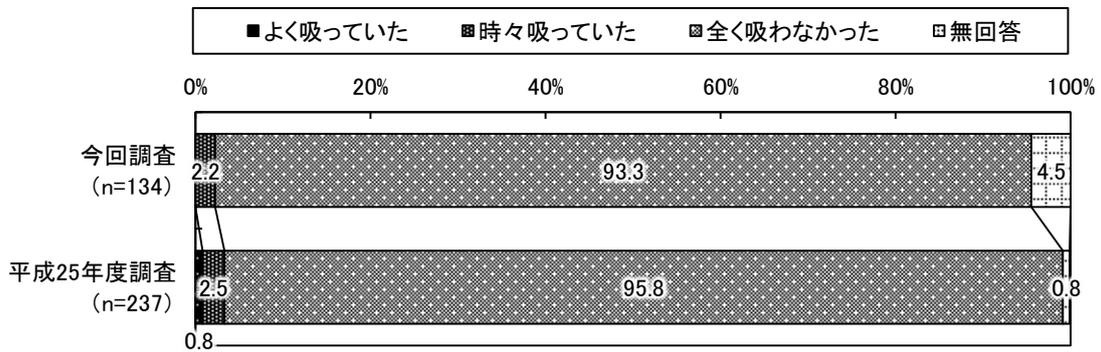


(6) 妊娠中の喫煙の有無 (母体)

Q20 お子様を妊娠しているとき、お子様のお母さんはタバコを吸っていましたか。
★中学生以下のお子様がいる方のみ

妊婦の喫煙の有無について、今回・平成25年度の調査結果はともに「全く吸わなかった」が9割以上を占めているが、「よく吸っていた」、「時々吸っている」を合わせた“吸っていた”の割合がどちらの調査結果でも2～3%程見られる。

【図表2-9 妊娠中の喫煙の有無(母体)(過去調査の比較)】



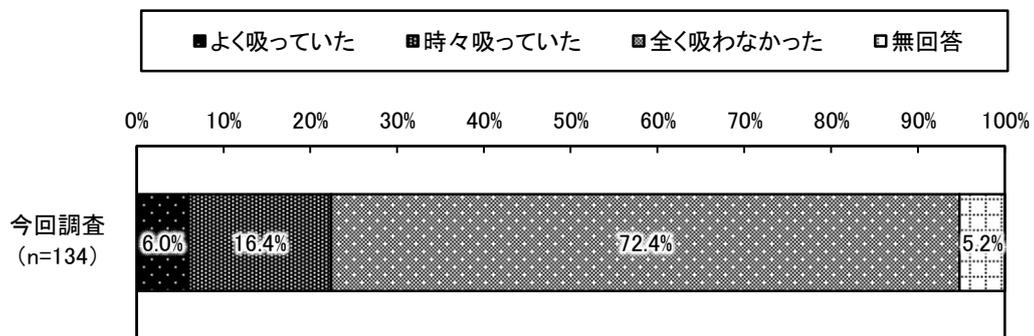
(7) 妊娠中の喫煙の有無 (周囲の人)

Q21 お子様を妊娠しているとき、お母さん以外の家族や職場の人等はお母さんと同じ空間でタバコを吸っていましたか。

★中学生以下のお子様がいる方のみ

妊婦の周囲の人の喫煙の有無について、「よく吸っていた」、「時々吸っていた」を合わせた“吸っていた”の割合は22.4%で、「全く吸わなかった」の割合は72.4%となっている。

【図表2-10 妊娠中の喫煙の有無(母体)】



(8) 歯科検診の受診の有無

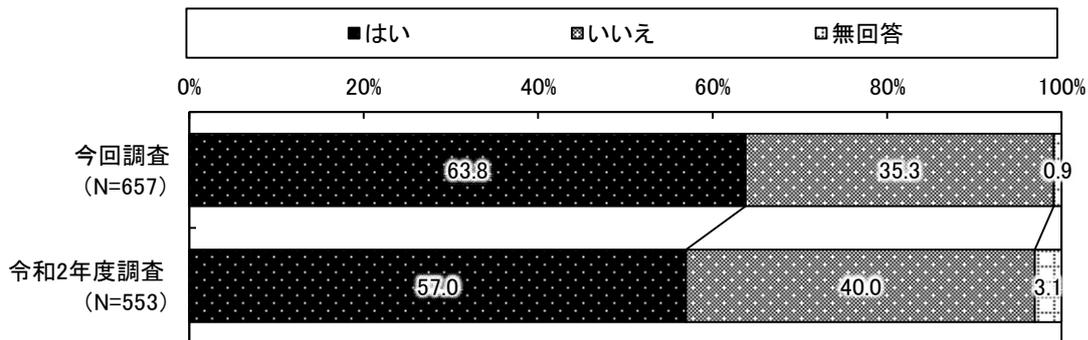
Q22 この1年間に歯科検診を受診しましたか。

歯科検診の受診の有無について、「はい」と答えた割合は63.8%で、「いいえ」と答えた割合は35.3%となっており、「はい」と答えた割合が半数を超えている。

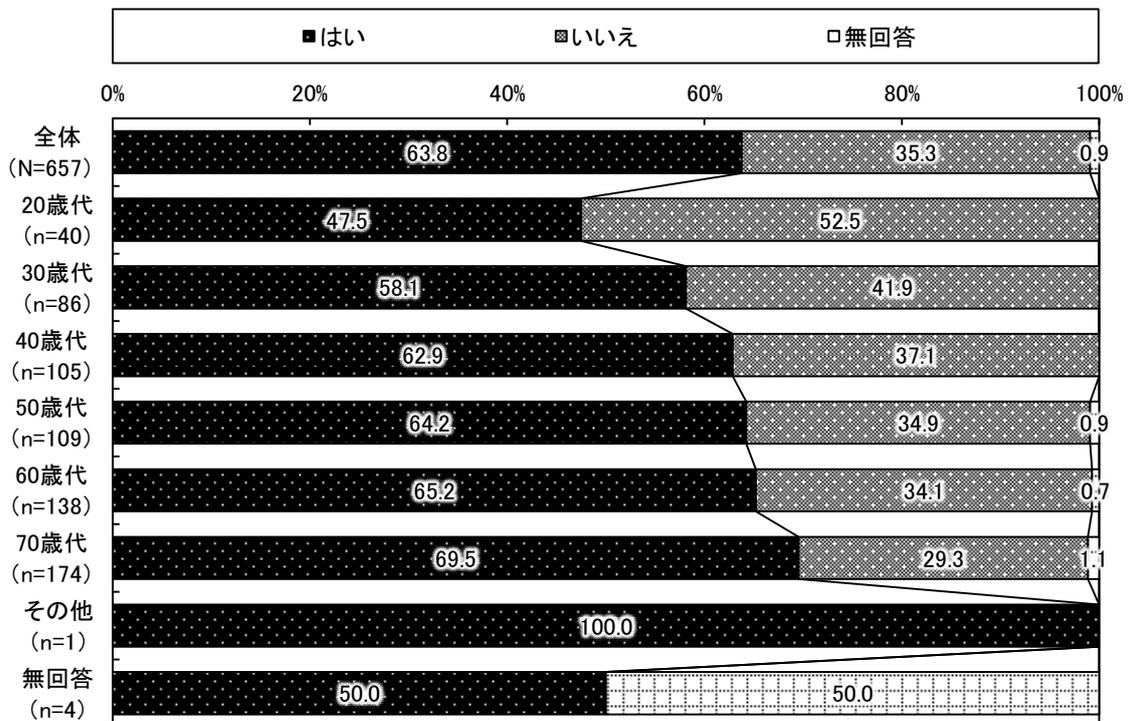
令和2年度の結果と比較すると、「はい」と答えた割合は増加している。

年齢別に見ると、30歳代以降は「はい」と答えた割合が半数を超えており、年代が上がるとともに割合も増加している。20歳代は「はい」と答えた割合が唯一半数に達していない。

【図表2-11 歯科検診の受診の有無(過去調査との比較)】



【図表2-12 歯科検診の受診の有無(年齢別)】



(9)睡眠による休養の充足

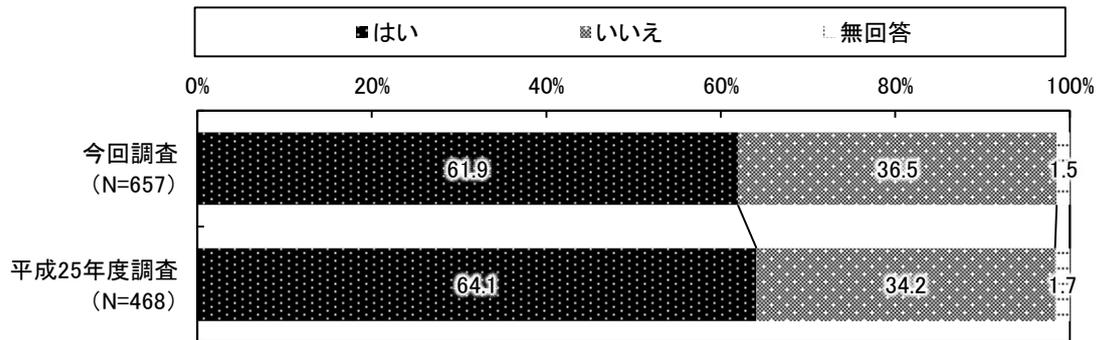
Q23 睡眠で休養が十分にとれていると思いますか。

睡眠による休養の充足について、「はい」は61.9%、「いいえ」は36.5%となっており、「はい」が「いいえ」を上回る結果となっている。

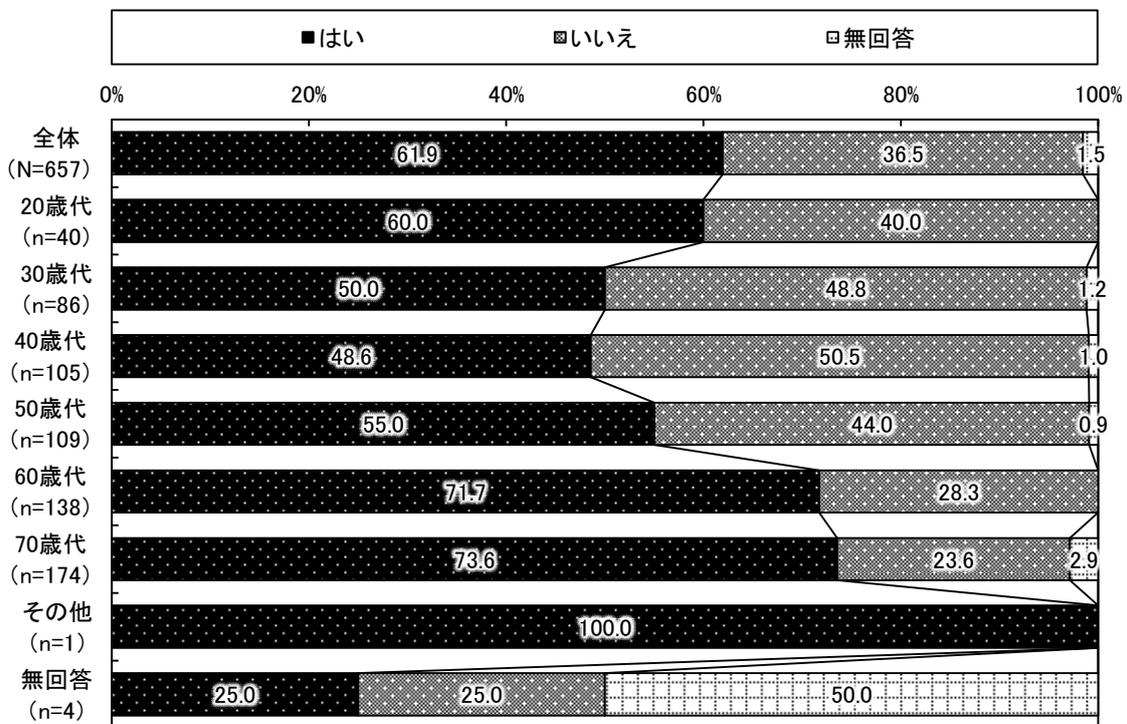
平成25年度の調査結果も同様の傾向が見られる。

年代別に見ると、「はい」と答えた割合が高い年代は、73.6%の70歳代で、最も低い年代は48.6%の40歳代となっている。

【図表2-13 睡眠による休養の充足(過去調査の比較)】



【図表2-14 睡眠による休養の充足(年代別)】



(10) ストレス解消法の有無

Q24 ストレスを感じた際、解消法を持っていますか。

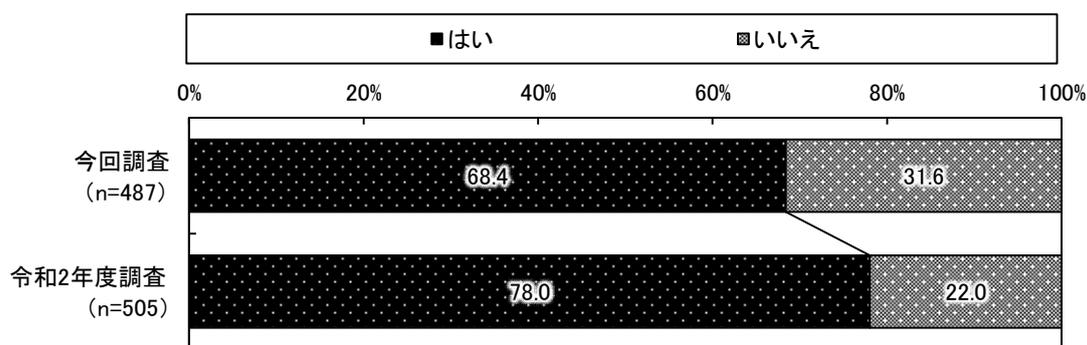
★ストレス（不満・悩み・苦労）がある方のみ

ストレス解消法の有無について、「はい」と答えた割合は68.4%で、「いいえ」と答えた割合は31.6%となっている。

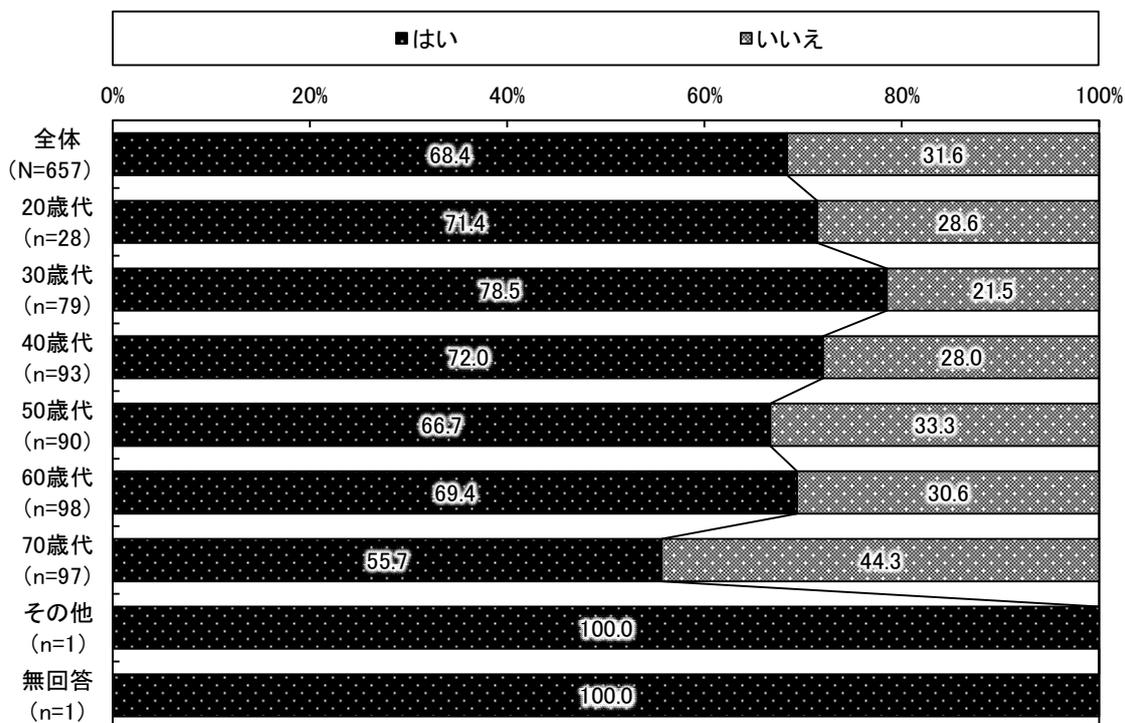
令和2年度の調査結果では、「はい」と答えた割合は78.0%で、今回は減少している。

年代別に見ると、「はい」と答えた割合の高い年代は30歳代で78.5%、最も低い割合の年代は70歳代で55.7%と、30歳代との差が約20%もある。

【図表2-15 ストレス解消法の有無(過去調査との比較)】



【図表2-16 ストレス解消法の有無(年代別)】



IV 調査票

2023

筑後市 健康・食育に関するアンケート

【アンケートご協力をお願い】

本市におきましては、市民が健康でいきいきとした生活を送ることができるように、これまで「健康寿命」延伸のための取り組みや「食育」を推進してきたところです。

社会情勢の変化や新型コロナウイルス感染症等により、健康や食に対する考え方も変化しており、今後はより市民のニーズに沿った事業の推進が必要です。

今年度、関連が強い健康づくりと食育に関する取り組みをより包括的、効果的に推進するため、「第3次よかちっご健康のまち21」・「第4次ちっごの生命をつなぐ食育推進計画」・「第2次自殺対策計画」(令和6年度からの5カ年計画)を一体的に策定することとしています。

それぞれの現計画の進捗状況の把握と次期計画策定の参考とするために、このアンケートを実施いたしますので、ご協力をお願いします。なお、アンケートの対象者は、20歳以上79歳未満の市民より無作為に2,000人選ばせていただきました。

また、アンケートの結果につきましては、集計後、市のホームページに掲載いたします。

令和5年5月

筑後市長 西田 正治

回答方法は、2種類あります。いずれかの方法でご回答ください。

①この用紙に直接記入する

ご記入後、お手数ですが、同封の返信用封筒(切手不要)に入れて、ポストにご投函ください。

②インターネットで回答する

(バーコードを読み込む→)



【アンケートの投函・インターネットでの回答期限】

5月29日(月)までに お願いいたします。

ご不明な点、アンケートに関するお問い合わせは、下記までお願いいたします。

筑後市役所 健康づくり課

電話：0942-53-4231・FAX：0942-53-4119



筑後市PRキャラクターはね丸

選択肢の該当するものに○をつけてください。

★印がある設問は該当する方のみご回答ください。

【食生活】

Q1. 1日に朝・昼・夕の3食を規則正しくとっていますか。

(はい ・ いいえ)
L Q4へ L Q2・3へ

★Q1で「いいえ」と回答された方のみ

Q2. 1日に何食とっていますか。

(2食 ・ 1食 ・ その他())

Q3. 1日3食とらないのはなぜですか。 ※複数回答可

時間がないから ・ ダイエットのため
3食とる必要性を感じないから
お腹が空かないから ・ なんとなく
お金がないから
その他()

Q4. 「主食」「主菜」「副菜」がそろった食事を1日何食程度とっていますか。

(毎食 ・ 2食程度 ・ 1食程度 ・ ほとんど食べない)

・ 主食：ごはん、パン、めんなど
・ 主菜：肉、魚、卵、大豆製品などを使ったメインの料理
・ 副菜：野菜、きのこ、いも、海藻などを使った小皿の料理

Q5. 野菜を週にどれくらいとっていますか。

(ほぼ毎日 ・ 3～5日 ・ 1～2日 ・ ほとんど食べない)

Q6. 野菜を1日に何食程度とっていますか。

(毎食 ・ 2食程度 ・ 1食程度 ・ ほとんど食べない)

★中学生以下のお子様がいる方のみ

中学生以下のお子様がいる場合は、その年齢の中で一番上と一番下のお子様についてご記入ください。

例： お子様が18、14、7、3歳の場合
→中学生以下の一番上である14歳と一番下である3歳のお子様について回答

()内にお子様の年齢もご記入ください。

①お子様の年齢 ()歳

Q7. お子様は、甘いお菓子やスナック菓子を週にどれくらいとっていますか。
(ほぼ毎日 ・ 3～5日 ・ 1～2日 ・ ほとんど食べない)

Q8. お子様は、ジュースやスポーツ飲料等の清涼飲料水を週にどれくらいとっていますか。
(ほぼ毎日 ・ 3～5日 ・ 1～2日 ・ ほとんど飲まない)

Q9. お子様は、朝食を週にどれくらいとっていますか。
(ほぼ毎日 ・ 3～5日 ・ 1～2日 ・ ほとんど食べない)

②お子様の年齢 ()歳

Q7. お子様は、甘いお菓子やスナック菓子を週にどれくらいとっていますか。
(ほぼ毎日 ・ 3～5日 ・ 1～2日 ・ ほとんど食べない)

Q8. お子様は、ジュースやスポーツ飲料等の清涼飲料水を週にどれくらいとっていますか。
(ほぼ毎日 ・ 3～5日 ・ 1～2日 ・ ほとんど飲まない)

Q9. お子様は、朝食を週にどれくらいとっていますか。
(ほぼ毎日 ・ 3～5日 ・ 1～2日 ・ ほとんど食べない)

【歯】

Q22.この1年間に歯科検診を受診しましたか。

(はい ・ いいえ)

【休養】

Q23.睡眠で休養が十分にとれていると思いますか。

(はい ・ いいえ)

★ストレス(不満・悩み・苦勞)がある方のみ

Q24.ストレスを感じた際、解消法を持っていますか。

(はい ・ いいえ)

【その他】

Q25.健康づくりや食育に関することで大切だと思っ
ていること、その他ご意見等がありましたらご自由
にご記入ください。

【回答者】

あなた自身についておたずねします。

性別 (男性 ・ 女性 ・ その他)

年齢 (20歳代 ・ 30歳代 ・ 40歳代
50歳代 ・ 60歳代 ・ 70歳代)

居住地区 (筑後校区 ・ 羽犬塚校区
筑後北校区 ・ 松原校区
古川校区 ・ 水田校区
水洗校区 ・ 下妻校区
古島校区 ・ 二川校区
西牟田校区)

～ご協力ありがとうございました～

○ご回答後は同封の返信用封筒に入れ(切手不要)、
5月29日(月)までにご投函くださいますようお願い
いたします。

○アンケート調査により収集した情報は、筑後市の今後の
施策の参考とさせていただきます。
また、送付いただいたアンケート用紙は厳重に保管し、
調査終了後に適切な方法で廃棄いたします。

