

準備や作業にかかる時間も想像してみましょう。

警戒レベル	市が発令する避難情報	
1		警戒レベル1 ～日頃の準備～ できることから始めましょう
2		警戒レベル2 ～早め早めの情報収集～ デマ情報には注意を
3	高齢者等避難	警戒レベル3 ～避難の判断時期～ 大丈夫だろうを疑いましょう
4	避難指示	警戒レベル4 ～危険な場所から全員避難～ 外が危険なら上階へ
5	緊急安全確保	警戒レベル5 ～身の安全確保～ 落ち着いた判断で命を守る

ポイント①

- ・ハザードマップで被害予測を確認する
- ・アレルギー対応の食品や常備薬など家族に必要な備蓄品を準備する

ポイント②

- ・情報収集手段は複数確保する
- ・家族の役割を早めに確認しておく

ポイント③

- ・避難する時には、地域の人と声を掛け合うことも大切
- ・荷物は必要最小限

ポイント④

- ・避難の前に屋外の状況をしっかり確認する

ポイント⑤

- ・住まいや地域の状況によっては在宅避難も有効