

ほっとひと息つきませんか

筑後市在住の1歳未満の赤ちゃんのいるご家庭へ

利用方法については
このチラシ裏面をご覧ください



↑こちらから
電子申請できます

産後ケアって？

困ったことや不安を抱えながら育児をされていませんか。

お母さんと赤ちゃんと一緒に宿泊や日帰り、または、助産師等がご自宅へお伺いしてケアを受けることができます。

授乳、乳房ケア、あやし方、沐浴、夜泣きなどへの対応のしかた

お母さんにゆっくり食事や休息をとっていただく



利用料金など

利用料金など	利用料	利用限度	利用時間
ショートステイ (宿泊型)	1500円/1泊2日	6泊7日	午前10時～翌午前10時 (昼・夕・朝3食付)
デイサービス (日帰り型)	(兼用施設) 500円/日 (専用施設) 1000円/日	7日	午前10時～午後4時 (昼食付)
アウトリーチ (訪問型)	200円/回	3回	1時間～2時間

○生活保護受給世帯と住民税非課税世帯は、いずれも利用料は無料です。

○利用形態により限度日数、利用時間が異なります。

○詳しい内容は、右下の番号へお問い合わせください。

利用施設

利用施設	筑後市			八女市			久留米市			柳川市
	筑後市立病院	小林レディースクリニック	虹之風 ※専用施設	公立八女総合病院	池田レディースクリニック	藤本産婦人科小児科	のぞえの丘病院	聖マリア病院	みやじまクリニック	めぐみ助産院 ※専用施設
ショートステイ		●		●	●	●	●	●	●	
デイサービス		●	●	●	●	●	●	●	●	●
アウトリーチ	●		●				●			●
対象	1歳未満	3か月未満	1歳未満	ショート4か月未満 デイ 1歳未満	1か月未満	3か月未満	1歳未満	4か月未満	5か月未満	1歳未満

スケジュール(例)

デイサービスの場合

10:00 あかちゃんと一緒に来所

ママの希望を確認する

ママだけの時間をゆっくり過ごす

入浴
おひるね
ランチなど



終了(アンケート・料金のお支払い)

16:00 あかちゃんといっしょに帰宅

赤ちゃんをお預かりする

发育測定

沐浴・授乳・午睡などのお世話



利用された方より

ゆっくり休めてよかったです。
自分の時間がもてました。
乳房のケアもしてもらえて満足です。

沐浴もスタッフに見てもらいながら安心してできました。
ミルクも部屋で自分で作るなど家庭に近い環境で過ごせました。

たくさん話を聞いてもらえました。
初めての子育てで、わからないことを色々質問できてよかったです。



【お問い合わせ】

筑後市こども家庭サポートセンター
kodomo-support@city.chikugo.lg.jp

☎0942-48-1968

【ご利用方法】

①利用申請

利用希望日のおおむね1週間前までに、こども家庭サポートセンターに申請書を提出してください。
非課税世帯や生活保護世帯→ 窓口で申請
上記以外の世帯→ 電子申請も可能

必要書類

- ・筑後市産後ケア事業利用申請書
※窓口または市のホームページからダウンロードできます。
- ・(必要な方のみ)世帯全員の非課税証明書または生活保護証明書

※ベッドの空き状況等によっては、希望する施設が利用できない場合があります。

②利用の決定

利用が決定したら「産後ケア事業利用承認通知書」を送付します。

変更・キャンセル等

利用決定後、変更やキャンセルする場合は、利用日の3日前の午前中までに、こども家庭サポートセンターへ連絡してください。
※連絡せずに変更やキャンセルした場合は、利用料等をお支払いいただく場合があります。

③利用開始

利用中は、利用施設の指示をおまもりください。
不安なことや相談したいことがあれば、医師、助産師等にご相談ください。

準備するもの

- ・母子健康手帳
- ・ご自身とお子様の健康保険証
- ・子ども医療証
- ・利用施設から指示されたもの

④終了

利用料金は、直接利用施設にお支払いください。
利用終了後、体調確認等のため保健師等から連絡することがあります。

