

氏 名	こが たくみ			
	古賀 巧			
分 野	スポーツ・レクリエーション			
指導内容	◎ストレッチ ◎椅子での運動、健美操（立位での運動） ◎エアロビックス			
費 用	派遣費用	2,000円	指導料	要相談
対 象	市民全般			
指導可能団体	学校、PTA、老人会、公民館			
指導可能人数	100名～200名（場所が広ければ）			
活動日時	いつでもよい			
地 域	市内全域			
所有資格	<ul style="list-style-type: none"> ・エアロビックス（ADI） ・看護師免許 ・日本健美操協会2級指導員 ・介護支援自立体操士 			
指導歴や活動歴	エアロビックス 23年 椅子の体操 20年 健美操 15年			
自己PR	介護施設、腰やひざの症状がある方に椅子での運動のレッスンに。 公民館等のサロンの依頼多くあります。 よろしく申し上げます。			