

| | | | | | | |
|---------|--|--------|-----|----|------|----|
| 氏 名 | もろとみ しずえ | | | | | |
| | 師富 静恵 | | | | | |
| 分 野 | スポーツ・レクリエーション | | | | | |
| 指導内容 | ◎ケアビクス（椅子に座って出来る体操） ◎健康体操 | | | | | |
| 費 用 | 派遣費用 | 2,000円 | 指導料 | 不要 | 材料代等 | 不要 |
| 対 象 | 市民全般 | | | | | |
| 指導可能団体 | 老人会、公民館、その他 | | | | | |
| 指導可能人数 | 5～60名 | | | | | |
| 活動日時 | いつでもよい | | | | | |
| 地 域 | 市内全域 | | | | | |
| 所有資格 | <ul style="list-style-type: none"> ・日本ケアビクス連盟普及指導員 ・日本レクリエーション協会インストラクター | | | | | |
| 指導歴や活動歴 | 地域デイサービス、老人会、障がい者団体、障がい者施設、特別養護施設老人ホーム | | | | | |
| 自己PR | 健常者、障がい者関係なく参加できる体操です。参加者の状態、人数によって内容を考えますので無理なく参加できます。 | | | | | |