

氏 名	ビューティー ラボ		
	Beauty♥Lab.		
分 野	趣味・おけいこごと		
指導内容	<p>◎ロースイーツ作り 小麦粉や砂糖、乳製品、卵など動物性の食材を使わず、48℃以下で調理する栄養たっぷりのスイーツ作り ※ZOOMでのレッスン大歓迎！！</p> <p>◎健康食作り 発酵や米粉を利用した健康的な・美容に良い食をご提供できる活動</p>		
費 用	派遣費用：要相談	指導料：不要	材料代等：4,000円程度
対 象	市民全般		
指導可能団体	PTA、子ども会、老人会、公民館、その他		
指導可能人数	～4名 ※相談に応じます		
活動日時	土曜日、日曜日 ※相談に応じます		
地 域	出来る範囲でどこまでも		
所有資格	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ロースイーツクリエイター</li> <li>・食品衛生責任者</li> </ul>		
指導歴や活動歴	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自宅レッスン</li> <li>・ZOOMレッスン</li> <li>・出張レッスン</li> <li>・試食会（講演会、セミナーでのスイーツ提供など）</li> </ul> <p>【教室】  <input type="checkbox"/>ロースイーツ作り  <input type="checkbox"/>ロースイーツ体験会</p>		
自己PR	<p>自分自身すごく甘党で、子どもたちにも自分にも好きなものを健康的に摂りいれたく、この世界に飛び込みました。  ロースイーツの魅力をもっと広めたく、身近にとりいれてほしく活動しています！</p>		