

無料

筑後市

# 地域デイサービスボランティア交歓会 & 認知症市民公開講座

令和7年2月4日(火) 13時30分 (開場13時00分)  
サザンクス筑後 小ホール

講演 「生涯現役！楽しみながらできる認知症予防」

講師

いきいきリハビリケア いきいき久富デイサービス

つねまつ ともり

作業療法士 恒松 伴典さん



## タイムスケジュール

13:00	開場
13:30	開会
13:45	講演会
14:55	地域デイの活動紹介
15:20	閉会予定

講演会では、認知症の最新情報、発症や進行を遅らせるために今からできることについて分かりやすくお伝えします。認知症はとても身近な病気です。正しく理解し、誰もがいきいきと暮らせる筑後市を目指しましょう！  
後半は、地域デイサービスの日頃の活動を紹介します！

イベントホールでは、レク材の展示&体験会も行います！

地域での活動に是非活用ください☆



お申込・お問合わせ

筑後市 地域包括支援センター 0942-53-4162  
高齢者支援課 0942-53-4255

主催：筑後市地域デイサービス支え合い連絡会・筑後市 共催：筑後市社会福祉協議会