



みずべ



12月号

北部出張所受講生募集

北部出張所
熊野公民館
R6.12.2 発行



シニア向けスマホ教室 アンドロイド (防災対策)

1月17日 (金)



時間：14：00～16：00
場所：筑後市 熊野公民館
筑後市熊野 730
講師：KDDI（株）認定講師
参加費：無料
定員：20人
締切：12月25日（水）15時

☆スマートフォンを利用したことがない人、これから利用を検討している人が対象です。
☆防災アプリを使って、実際にスマートフォンの操作を基本からわかりやすく学びます。

※スマートフォンを一人1台ずつ貸し出します



応募多数の場合は抽選になります



申し込み
問い合わせ

筑後市中央公民館（サンコア）
☎：0942-53-2178 Fax：53-4216

8：30～22：00
日・祝日は17：15まで

※祝日の
月曜日と振替
休日は休み

講座報告

からだにやさしい 秋の一品

11月19日

☆ 寛元寺公民館 ☆

11月19日、寛元寺公民館で、料理講座「からだにやさしい秋の一品」を実施しました。これは、筑後北校区（欠塚公民館）でも実施したからだにやさしい「麴」を使った料理の講座です。

11月号の答えです

塩や醤油など、普段よく使う調味料の選び方の説明をきいて調理にとりかかりました。この日実施した献立の、材料のアレンジあれこれの話題でも盛り上がり、楽しい一時でした。



まごわやさしい
めまかさいかな
いたけ

調味料は材料を知ることも大事ですよ！

60歳からは…こちら 罎の参考に見ましよう！



さあにぎやか
かな ぶら く さき こん にも まい す たもの



公民館長研修会



10月17日、大木町の「こっぼーっとホール」に於いて、『南筑後地区公民館長・役員及び職員等研修会』が行われ、23名の校区・町内館長の皆さんに参加いただきました。

大木町の大莞（おおい）校区コミュニティの実践発表と、まちづくり計画研究所の今泉重敏氏の講演で、今後の公民館活動や地域づくりの在り方を考える研修会でした

地域全体で取り組むまちづくりや視点を変えて取り組むまちづくり等、参加者自身の地区と照らし合わせて、これからの活動の参考になる研修会でした。

参加いただいた皆様お疲れ様でした。



良いお年を
お迎え下さい