

氏 名	なかむら せいじ					
	中村 誠志					
分 野	教養					
指導内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・理学療法士について</li> <li>・呼吸（リハビリ）について</li> <li>・足のトレーニング、ケアについて</li> <li>・リハビリについて</li> <li>・健康予防について</li> <li>・産前、産後の腰痛、生活指導について</li> <li>・病態（腰痛、膝痛など…）</li> </ul> …その他転倒予防、姿勢、スポーツ傷害予防、歩行、立ち上がり、起き上がり、寝返りの指導、介護指導など健康にかんすること全般					
費 用	派遣費用	2,000円	指導料	0円～ 8,000円	材料代等	500円～ 1,000円
対 象	市民全般					
指導可能団体	学校、PTA、子ども会、老人会、公民館、育児サークル、その他					
指導可能人数	個人・数名					
活動日時	要相談					
地 域	市内全域、その他					
所有資格	理学療法士、呼吸療法士、pfilatesインストラクター、フロッグハンドベーシック、フットトレーナー					
指導歴や活動歴	ロコモティブシンドローム、介護の仕方、転倒予防教室、骨粗鬆症、呼吸リハビリ、高齢者の運動、腰痛予防、運動、姿勢などの講演、実技					
自己PR	理学療法士として多くの経験や国内・外国の研修で得た知識と技術を地元筑後市の皆さんの健康予防に貢献できればと思います。どうぞよろしくお願いいたします。					