

氏名	たかくら ゆうこ		
	高倉 裕子		
分野	スポーツ・レクリエーション		
指導内容	◎顔ヨガ（顔の筋肉を動かし、老け顔・不幸顔予防）		
費用	派遣費用：2,000円	指導料：要(応相談)	材料代等：不要
対象	市民全般		
指導可能団体	学校、PTA、子ども会、老人会、公民館、育児サークル		
指導可能人数	2～20名		
活動日時	要相談		
地域	市内全域		
所有資格	顔ヨガ協会インターナショナル認定アドバンスインストラクター		
指導歴や活動歴	<ul style="list-style-type: none"> ・生涯学習（久留米市、筑紫野市、小郡市、柳川市、筑後市他） ・カルチャーセンターでの指導 ・元気日本語文化学校（日本文化の授業担当） ・JAさがイベント ・大川市青年会議所イベント ・佐賀県環境課イベント他 		
自己PR	年齢や場所、季節などにより色々なプログラムをアレンジ出来ますので御相談ください。		