

# もうすぐパパママ教室

妊娠中の不安や出産・育児に関する知識を、実習をまじえて学びます。

対象者 : 妊婦さんとその夫 (パートナー)

時間 : 9:30~12:00

場所 : おひさまハウス

持ってくる物 : 母子健康手帳、母子手帳副読本、飲み物

バスタオル2枚 (沐浴実習希望者)

☆予約が必要です (電話かQRコードからお申込み下さい)

内容	* 妊娠中の過ごし方と栄養 * お産の経過 * 赤ちゃんとの暮らし * パパの妊婦疑似体験 * 沐浴 (実習) など	
日程	令和6年 4月28日 (日) 5月26日 (日) 6月23日 (日) 7月28日 (日) 8月25日 (日) 9月29日 (日)	令和6年 10月27日 (日) 11月24日 (日) 12月22日 (日) 令和7年 1月26日 (日) 2月27日 (木) 3月23日 (日)

<感染症対策ご協力のお願い>

- 参加当日、ご自宅で体温測定をお願いします。
- 発熱やいつもと様子が違う等体調不良時は無理をしないようにしてください。

< お問い合わせ、予約先 >

筑後市役所

こども家庭サポートセンター

TEL 0942-48-1968

