



5月

全ての教室・イベントは予約制です。
日程の1カ月前から予約可能です。

久しぶりの方も
どうぞ！

みんな来んね♪ 5/8 (水)

10:00~11:00 次回：6/5(水)

・おひさまハウスの利用が初めての親子が
対象です。ママ友作りに、是非遊びに来て
くださいね！

《持ってくるもの》 水筒



☆マタニティ&あかちゃんひろば☆

5/15 (水) 10:00~11:00
13:30~14:30

5/16 (木) 10:00~11:00

次回：6/12 (水)・6/13 (木)

各回
親子10組まで

- | | |
|---|---|
| 【内容】 ・身長体重測定 ・ベビーマッサージ ・ねんねアート ・おしゃべりタイム | 《持ってくるもの》 ・水筒・母子手帳 ・バスタオル ・カメラ・スマホ等 |
|---|---|

※マタニティさんと1歳の誕生月までの
赤ちゃんと保護者が参加対象です。

☆おしゃべりカフェ☆

5月16日(木) 15:00~16:00

おひさまハウス (託児室)

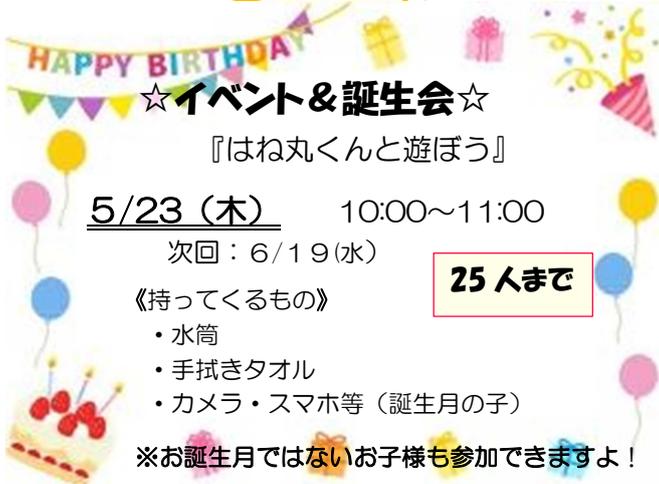
今回のテーマ

『子どもの食について』

【要予約】 定員：5組程度

対象者：0歳~未就学児の保護者・

妊婦さん (お子様と一緒に参加も可)



☆イベント&誕生会☆

『はね丸くんと遊ぼう』

5/23 (木) 10:00~11:00

次回：6/19(水)

25人まで

- 《持ってくるもの》
- ・水筒
 - ・手拭きタオル
 - ・カメラ・スマホ等 (誕生月の子)

※お誕生月ではないお子様も参加できますよ！

★リズム遊び★ 5/29(水)



親子
25組まで

10:30~11:30

《持ってくるもの：水筒》

次回：6/27(木)

※動きやすい服装できてね！

☆おとうさんと遊ぼう☆

【じゃが芋堀り&さつま芋苗植え

6/1(土)雨天時:6/2(日) 9:30~10:30

受付:5/1(水)~

《持ってくるもの》

- ・水筒・軍手、長靴、スコップ
- ・ビニール袋・汚れてもいい服で！



親子
25組まで

『陶芸手形』 ☆おひさま教室☆

5/21(火)

要予約

受付:4月22日(月)~

各回20人まで

10:00~ 10:30~

《持ってくるもの》

・水筒・お手拭きタオル

※メッセージを考えてきて下さい。

材料費
500円



赤ちゃんも参加
できます！

げんき組 参加費:500円/1回

親子リトミック

5/20(月) 10:00~11:00

5月の風・空・みどりを感じながら
音楽リズムあそび ~こいのぼり~

美尻体操 参加費:2000円/4回

5/24(金) 11:30~12:30

【問い合わせ】おひさまハウス

多胎児サークル

ツインズ・サン 対象:多胎児を持つ方

5/13(月) 10:00~12:00

♡新年度初めての開催です。

みなさん、お話ししよう!!

【問い合わせ】坂口 (080-5471-6204)