

# こころほっと相談のご案内



- ・落ち着きがないような・・・
- ・生活習慣が身についてないような・・・
- ・家では気にならないが、集団生活が苦手なようだ
- ・家では話すのに、外で話したがない
- ・幼稚園や保育園に行きたがらない
- ・新しい場所に慣れるのに時間がかかる
- ・好き嫌いが多く、偏食がある
- ・発音が聞き取りにくい



などなど・・・子育てをしているとさまざまな不安や悩みがあると思います。ひとりで悩んで抱えこまずに相談してみませんか？

こども家庭サポートセンターでは、その不安や悩みに臨床心理士や言語聴覚士が個別に相談を受けています。お気軽にご相談ください。

## 【臨床心理士担当】

令和6年	4月 2日 (火)	4月11日 (木)	5月 9日 (木)
	6月 4日 (火)	6月13日 (木)	7月11日 (木)
	8月 6日 (火)	8月 8日 (木)	9月12日 (木)
	10月 1日 (火)	10月10日 (木)	11月14日 (木)
	12月 3日 (火)	12月12日 (木)	
令和7年	1月 9日 (木)	2月 4日 (火)	2月13日 (木)
	3月13日 (木)		

## 【言語聴覚士担当】

令和6年	4月24日 (水)	5月22日 (水)	5月29日 (水)
	6月26日 (水)	7月24日 (水)	8月28日 (水)
	9月25日 (水)	10月23日 (水)	
	11月19日 (火)	11月27日 (水)	12月25日 (水)
令和7年	1月29日 (水)	2月26日 (水)	3月26日 (水)

- ★ 時 間：9：00～12：00（1組1時間 予約制）
- ★ 場 所：保健センター または サンコア
- ★ 内 容：臨床心理士または言語聴覚士による個別相談
- ★ 相談料：無料



問い合わせ先：こども家庭サポートセンター ☎0942-48-1968

