

# 給食だより 3月



令和6年3月1日 筑後保育所

今年度も残すところ1か月となりました。

さくら組さんは、いつも筑後保育所の給食をたくさん食べてくれます。おかわりも、「おかわりくださ〜い！」と元気よく、もりもり食べてくれています。

身心共に健やかに成長するためには、一日三食の食事から栄養を摂ることがとても大切です。小学校に入学しても、元気よく、いろんな献立をもりもりと残さず食べてほしいと願っています。今月の給食は、さくら組さんの卒園を前に、さくら組さんの好きなメニューをたくさん取り入れたので、楽しみにしててください。



## ☆3月3日は「ひな祭り」です☆

「ひな祭り」は女の子の成長を願う行事で、ももの花が咲くころに行われるので「桃の節句」と呼ばれています。「ちらし寿司」や「はまぐりのお吸い物」を食べる習わしがあり、平安時代から続く伝統行事です。

## ☆ひな祭りの行事食です☆

昼食：○ちらし寿司 ○はまぐりの潮汁 ○とんかつ ○鶏ささみの酢みそ和え ○トマト  
おやつ：○おひなさまケーキ



## 卒園おめでとう



さくら組さん すきな献立  
アンケート結果



- |            |       |
|------------|-------|
| ○シチュー      | ○ぜんざい |
| ○スパゲッティ    | ○焼きいも |
| ○うどん       | ○杏仁豆腐 |
| ○大豆入りわかめご飯 |       |
| ○菜の花ご飯     |       |
| ○納豆        |       |



## 7日(木) お別れ遠足

子どもたちが楽しみにしているお弁当の日です。

主食(ご飯)主菜(肉・魚・卵・大豆製品)副菜(野菜・海藻類など)をできるだけバランスをとって入れてください。

おやつは、保育所でいただきます。

