

第15回 なぜ今コミュニティバスなのか？

【運転手募集】



コミュニティバスを運行するには、運転手が必要です。そこで、コミュニティバス利用者のために運転手として地域に貢献してみようという方は、是非応募してください。年齢は、問いません。応募いただける方は、古川校区コミュニティ協議会事務局(TEL 0942-53-7588)までご連絡ください。

資格 普通免許
勤務日 週4日(火曜～金曜)
※週1日からでもご相談に応じます
勤務時間 8時30分～15時30分
日当 5,000円

※お気軽にお問い合わせください。

南部出張所講座 笑って免疫力アップ～落語入門～ご案内

- ・日時：9月7日(木) 10:00～11:30
 - ・場所：鶴田公民館
 - ・講師：せんだん亭 助々
 - ・定員：10人程度 (申込多数の場合は抽選)
 - ・申込み：8月25日(金) ※15時迄下記へ
- ※申込問い合わせ 筑後市中央公民館(サンコア)
電話 0942-53-2178 (8:30～22:00)
日・祝日は17:15まで



特定健診・集団健診

特定健診の対象者には、5月に受診券・問診票など送付しています。※社会保険(被用者保険)に加入している人や75歳以上の後期高齢者医療の人はそれぞれの保険者から健診の案内があります。受診方法などは、各保険者に問い合わせください。10月31日まで受託医療機関で実施します。

集団健診は健康づくり課へ電話で予約。
(☎0942-53-4231)

※年に一度は健康診断を受けましょう。

「みんなの節電努力が
安定した電力供給へつながる」

- 冷蔵庫で節電
扉を開いている時間を短くする・物を詰め込みすぎない・熱いものは冷ましてから入れる。
- エアコンで節電
設定温度は適温にする・室外機の周りに物を置かない・扇風機やサーキュレーターを併用する・カーテンやブラインドで日射を遮る。
- 待機電力で節電
小まめにスイッチ切る・使っていない家電はプラグを抜く。



古川校区コミュニティ協議会



【令和5年8月1日発行】

～ふれ愛・ささえ愛・たすけ愛あふれるまち、古川～

発行責任者：服部喜代次

事務所開所日

2023年8月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2023年9月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

行事予定 (8月1日～8月31日)

8月 1日	火	第156号「和っしょい古川」発行
8月 2日	水	第5回役員会・コミュニティ自動車運転手説明会
8月 4日	金	地域支援員連絡会議
8月 5日	土	民生委員・児童委員会
8月 9日	水	桑鶴デイサービス
8月 11日	金	新溝デイサービス
8月 16日	水	町デイサービス
8月 20日	日	古川校区一斉ラジオ体操
8月 22日	火	北長田デイサービス
8月 24日	木	第157号広報委員会
8月 25日	金	鶴田デイサービス・新溝デイサービス 小学校2学期始業式

各行事予定につきましては、コロナ感染拡大予防の為、中止されるところも有りますので関係者へご確認ください。

～事務所開所時間～

■はお休みです。開所時間 9:00～17:00
※火曜日、日曜日、祝日はお休みです。

*コミュニティ協議会へのご意見、ご要望をお待ちしています。

*問い合わせ先 ☎53-7588 古川校区コミュニティ協議会まで

✉: furukawa-kouku@outlook.jp

古川校区一斉ラジオ体操、空き缶・ゴミ拾いのお知らせ

日時：8月20日(日)

時間：6:30～

集合場所：古川小学校

参加者：古川校区にお住まいの方自由参加
(どなたでも参加できます。)

※ラジオ体操終了後帰宅途中の空き缶・

ゴミ拾いをして、いつもきれいな古川校区を持続していきましょう。



各デイサービスの活動紹介

※久恵デイサービス※

6月9日(金)ヤクルトより見え、「若さを保つコツとツボ」についてお話されました。ストレッチ・活性酸素・毒素・肝臓をいたわるツボ・便トラブルなど良い話でした。脳トレでは二人向き合い、あ行の時はタッチあ行以外の時は拍手遊びでした。



※溝口南デイサービス※

6月21日(水)八女マジッククラブのお二人のショーでした。脳トレ・裏返し文字・足し算ひっかけ問題・カードを使ったマジック。笑いで身体がほぐれ、不思議さで脳が活性化されました。とても楽しい時間でした。



※溝口町デイサービス※

6月21日(水)これなら自分にもできるかもしれない、と思えるゲームはみんなで楽しめる。この日、大歓声で町の公民館は揺れた。輪投げとシャッフルゴルフ。どちらも簡単そうにみえてなかなか点が取れないのがいい。「楽しかったあ」の声声。



古川小学校あいさつ運動

7月5日(水)古川小学校であいさつ運動がありました。今回のあいさつ運動は西田市長のあいさつに始まりました。先生たちの前を照れくさそうにあいさつしていく児童もいて、かわいらしかったです。

あいさつボランティアの平岡さんが参加され、児童も負けずに大きな声であいさつを返していました。お天気にも恵まれ気持ちの良い朝のはじまりでした。



古川小学校田植え体験

6月28日(水)に、新溝の田中稔さんにご協力いただき田んぼをお借りして、古川小学校5年生が田植え体験をしました。天気が変わりやすく、予定より1時間早く始まりました。実施できるか危ぶまれましたが、何とか田植えをする頃には雨が止みました。子ども達は、田植えをしたことがある子・ない子いましたが、まずは土の中に入る感触を楽しみました。苗の持ち方や植える間隔など詳しく教わり、頑張って田植えをすることができました。

5年生の植えた苗が元気に育ち、収穫出来る日を楽しみにしています。



南部出張所講座 「ぼうさい落語」

6月26日(月)桑鶴公民館で、南部出張所講座「ぼうさい落語」がありました。筑後川防災施設「くるめウス」の川嶋睦己(福々亭金太郎)さんによる小噺を交えたぼうさい講座でした。

日頃から非常時に必要な物は準備されていると思いますが参考にして下さい。

- ① 食料3日分 ※特に乾物(昆布、鰹節、切り干し大根など)は役立つ。
- ② 口腔ケア用ウエットティッシュ(歯磨き用)
- ③ 携帯トイレ ※これは準備しておくだけでなく、一度は試してみることが大事。

最後に、楽観バイアス(自分は災難に見舞われないだろう)は捨て率先避難を心がけよう。

