

南部出張所講座「コンディショニング体操」

2月19日(水)新溝しんみつ館にて南部出張所講座「コンディショニング体操」が行われました。当日は、(健康運動指導士)松村恵美子さんを講師にお迎えして、音楽に合わせて軽い体操を行った後、ストレッチポールを使って身体をゆるめる体操を教えて頂きました。最初の軽い運動では、ゴルフボールやテニスボールを使って足裏のつぼをマッサージするものでしたが、不思議と付いていなかった足の裏がピタッと地面に密着するようになりました。それほどに身体が歪んでいる事に気づかされました。その後、ストレッチポールを使った運動では背骨の矯正運動を教えて頂き心身ともにリラックスできました。ストレッチポールを使った運動はベッドの上でも簡単に出来るので皆さんお勧めです!!

♡♡♡自分の身体は自ら進んで改善していきましょうね♡♡♡



「見守り隊感謝祭」に参加して

2月21日(金)8時25分より古川小学校体育館にて「見守り隊感謝祭」が行われました。学校長・PTA役員の方々のあいさつがあり、その後児童より「寒い日や暑い日、又、雨の日などに見守っていただいているので、安心して通学が出来ます」と感謝の言葉が伝えられました。校長先生からは、「中学生になってもちゃんと挨拶出来ている子供たちの姿を見ると嬉しく思います。」というお話がありました。見守り隊の一員としてこれからも安心安全なまちづくりに貢献していこうと新たな気持ちになりました。



古川校区コミュニティ協議会

古川校区コミュニティ協議会

【令和2年3月2日発行】

～ふれ愛・ささえ愛・たすけ愛あふれるまち、古川～

発行責任者: 吉開富士雄

第115号

事務所開所日

2020年3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2020年4月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		



行事予定 (3月1日~3月31日)

- 3月 2日 (月) 第115号「**和っしょい古川**」発行
- 3月 3日 (火) 地域支援委員連絡会議
- 3月 4日 (水) { あいさつ運動(古川小学校)
第12回役員会、第3回運営委員会
古川ワークショップ(意見交換会)
- 3月 5日 (木) 古川子育てサロン
- 3月 13日 (金) { 桑鶴デイサービス、新溝デイサービス
久恵デイサービス、筑後中学校卒業式
- 3月 17日 (火) 古川小学校卒業式、北長田デイサービス、
- 3月 18日 (水) 町デイサービス、南デイサービス
- 3月 24日 (火) 第116号広報委員会
- 3月 27日 (金) 新溝デイサービス、鶴田デイサービス
- 3月 28日 (土) コスプレイベント「鬼プレ」(溝口竈門神社)

～事務所開所時間～

■はお休みです。開所時間 9:00~17:00
 ※土曜日、日曜日、祝日はお休みです。
 *コミュニティ協議会へのご意見、ご要望をお待ちしています。
 *問い合わせ先
 53-7588 古川校区コミュニティ協議会まで
 ☎ : qq2x3zn9n@peach.ocn.ne.jp

「和っしょい古川食堂」からのお知らせ

2か月に一回開催している「和っしょい古川食堂」ですが、各地で蔓延している「新型コロナウイルス」の為、開催をお休みします。毎回沢山の皆様にお越しいただき、開催を心待ちされている方もいらっしゃると思いますが、しばらくお待ちください。次回開催する時は、広報誌、及び回覧でお知らせ致しますので宜しくお願い致します。 スタッフ一同



「和っしょい古川食堂」

1月18日(土)鶴田公民館にて「和っしょい古川食堂」を開催したところ、50名程の方々にお越しいただきました。毎回実施場所を移動しての開催ですが、地域の方々に来て頂ける事は大変嬉しく思います。又、回数を重ねるごとに子供達のボランティアが増えている事に感謝します。今回で「和っしょい古川食堂」も7回目となりましたが、地域の方々に「和っしょい古川食堂」が浸透して、沢山の皆様にお越しいただき地域の交流が広がればと思います。



古川小学校「持久走大会」

1月28日(火) 古川小学校にて恒例の「持久走大会」が行われました。当日は、前日から降った雨で運動場は使えず急遽、小学校周辺の道路を走る事になりました。空模様も、雨が降ったり晴れたりと変な天気でしたが、児童はこの日の為に練習してきた成果を力いっぱい発揮してくれました。又、応援に来ている保護者やおじいちゃん、おばあちゃんも日頃見る事が出来ない子供たちの姿を見て感動したのではないのでしょうか？当日、お世話頂いたPTAのみなさんお疲れ様でした。



「古川防災訓練」開催

2月8日(土)古川小学校体育館で、県主催の防災訓練が行われました。当日は、100名程の校区民の方々にご参加いただき、総務班、情報班、管理班、食糧班、物資班、環境衛生班、要配慮者支援班の7班に別れそれぞれの避難所運営のシュミレーションを行いました。終了後は、各班の課題や問題点などを発表して防災訓練は終了しました。昔は、「災害は忘れたころにやってくる」と言われていましたが、近年は毎年のようにやってくる時代です。いざ、災害が起こった場合「避難経路」や「避難場所」など、情報提示を行う必要があると思われます。防災や減災は一人一人の防災対応が基本と思われます。その為には各家庭では最低3日分の備蓄準備や避難場所の確認など、年1回以上を目安に定期的に訓練をする事が大切であることが認識できました。当日ご参加頂いた関係者、校区民の皆さん大変お疲れ様でした。



健康福祉部会&校区福祉会合同視察研修

2月18日(火)今年初の積雪の中、健康福祉部会&校区福祉会合同の視察研修で、春日市の「クローバープラザ」に認知症疑似体験に行きました。「認知症になったらどうなるでしょう?」「認知症のお年寄りの行動心理を理解するには?」の目的で、若年性認知症の方や認知症の行動心理として3つのDVDを見て、グループ討論。地域の方々が認知症を理解して、偏見、差別をせず隣人として理解し「見守り、声掛け、人の優しさ」が一番大切だと感じました。その後、九州国立博物館で昼食、七分咲きの紅白梅の太宰府天満宮を散策「令和」ゆかりの地「坂本八幡宮」をお参りして帰路。研修してきた成果をこれからの活動に活かして行きたいと思えます。

ご参加頂いた皆さんお疲れ様でした。

