

# 筑後北校区コミュニティ協議会広報

～豊かで住みよいまちづくりをめざして～

令和2年12月1日発行 筑後北校区コミュニティ協議会

## 健康福祉部会 研修会

11月20日(金)、大谷短大の塚本先生を講師に部会員の研修会を実施しました。『コロナ感染を恐れるあまり、自分の行動もセーブしていませんか。運動機能の低下や認知症気味になっていたら大変です。Withコロナ社会にあってもまだまだできることはあるはず。可能な限りチャレンジしてみましょう。自分で選べる機会がある人は長生きできるそうです。』

認知症にならないためには ①食事 ②運動 ③睡眠 ④頭の体操』

～健康福祉部会～



## 筑後北校区グラウンドゴルフ大会

11月21日(土)チクロス多目的広場にて筑後北校区グラウンドゴルフ大会が行われ、約140名の参加がありました。多くの子ども達も参加してくれました。今回はコロナ対策のために体温を測定、手の消毒、三密を避けてのプレーとなりました。それでも皆さんにとって久しぶりの再会となっていました。

～文化教養部会

大人の部	1	里村宏治さん	11	服部梅子さん	小学生の部	1	板垣裕月さん
	2	高山光雄さん	12	長清子さん		2	伊藤聡真さん
	3	佐田堅志郎さん	13	中村信男さん		3	古賀裕子さん
	4	栗原隆さん	14	清水龍彦さん		4	伊藤匠太郎さん
	5	坂本数馬さん	15	渡邊正忠さん		5	原田旺介さん
	6	野口貢さん	16	藤村ヨシ子さん		6	富安湖々南さん
	7	樋口政俊さん	17	中村一久さん		7	原田詩月さん
	8	大石スミエさん	18	中村ヒデ子さん		8	荒木大翔さん
	9	永井東征さん	19	田島邦夫さん		9	井上羽琉さん
	10	木村豊徳さん	20	吉本義政さん		10	井村日夏里さん



# 令和2年度 筑後北校区 防災訓練



【日時】 12月6日(日)  
10:00~11:30 予定  
【場所】 北部交流センター チクロス  
【内容】 コロナ禍における  
避難所設営の見学と体験

参加対象の方へは案内状をお送りしております。終了後、災害救助用備蓄物資(賞味期限が到来するため支給された缶詰)等を配布します。

## 筑後北 ほっけんぎょう のお知らせ

(日時) 1月9日(土) 準備  
1月10日(日) 点火  
(場所) 筑後北小学校 グラウンド



今年度もほっけんぎょうを行う予定で準備をすすめています。今回は、例年のぜんざいの代わりに《紅白まんじゅう》を用意してお待ちしております！

## 子育てサロン 来年3月まで中止

子育てサロンは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、来年3月まで中止となりました。

## 12月 行事予定

日付	時間	内容	場所
12/ 1 (火)	10:30~	地域支援員連絡会議	サンコア
12/ 2 (水)	7:30~	筑後北小 あいさつ運動	筑後北小学校 校門
12/ 6 (日)	10:00~	筑後北校区 防災訓練	北部交流センター チクロス
12/17 (木)	19:30~	年末の夜間合同パトロール	筑後北校区内
12/24 (木)	8:20~	筑後北小学校 終業式	筑後北小学校

## 事務所開所日

2020年 12月							2021年 1月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5						1	2
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30
							31						

★ 開所時間 10:00~15:00  
★ 赤文字はお休みです。※土日祝閉所  
(時間内でも外出している場合があります)

## 筑後北校区コミュニティ協議会

筑後市大字蔵数515-1  
北部交流センター チクロス内

☎ 0942-52-7090

Fax 0942-65-8782

✉ chikugokita  
@poem.ocn.ne.jp

開所時間 10:00~15:00

皆さまのご意見・ご要望や  
筑後北校区に関する情報等をお寄せください。  
(※お名前・ご連絡先もお知らせください。)

