

筑後北校区コミュニティ協議会広報

～豊かで住みよいまちづくりをめざして～

令和2年 5月1日発行

筑後北校区コミュニティ協議会

令和2年度 筑後北校区コミュニティ協議会 総会のお知らせ

5月16日（土）に予定しておりました、令和2年度 筑後北校区コミュニティ協議会 総会は、「**書面表決**」により実施いたします。

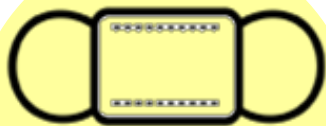
新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況を鑑み、地域のみなさまの安全面を考慮した上で判断させて頂きました。

議案書及び書面表決書は後日、関係者のみなさまへお送りいたします。

ご理解とご了承を頂きますようお願い申し上げます。

新型コロナウイルス

感染予防のために、普段の生活でできること



咳エチケット

咳・くしゃみの時は、マスク
ハンカチ・ティッシュなどで
口や鼻をおさえる



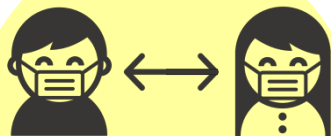
こまめに石けんで手洗い

外出から帰ったとき
咳・くしゃみ・鼻水をかんだ後
食事の前と後 など



目鼻口を手でさわらない

手洗い前に不用意に
さわらないように気を付ける



人と人との 十分な距離をとる

ソーシャルディスタンス
1m以上できれば2m



外出はできるだけ ひかえる

不要不急の外出を控え
家で過ごす



よく寝る・よく食べる 運動をする

ウイルスを寄せつけないよう
免疫力を高めよう

5月 行事予定

5/ 9 (土)	—	筑後北小学校 入学式【中止】	筑後北小学校
5/ 9 (土)	—	筑後北中学校 入学式【中止】	筑後北中小学校
5/13 (水)	7:30~	筑後北小 あいさつ運動	筑後北小学校 校門
5/16 (土)		総会 (書面表決)	
5/17 (日)	—	川と水を守る運動【中止】	各行政区
5/18 (月)	—	子育てサロン (カブト作り)【中止】	北部交流センター チクロス
5/23 (土)	—	筑後北校区グラウンドゴルフ大会【中止】	北部交流センター チクロス
5/23 (土)	—	福祉フェア2020【中止】	九州大谷短期大学

※ 行事予定につきましては、新型コロナウイルスの状況により中止・延期となる場合があります。

北部交流センターチクロスでは、筑後市内で新型コロナウイルスの感染が確認されたことを受け、3月29日から当面の間 休館となっております。

筑後北校区コミュニティ協議会事務所については、通常通り開所しております。

室内で
簡単!!

アクティブ ストレッチ 3選

1 肩甲骨広げ



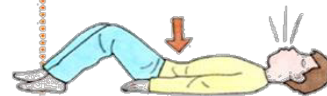
肩甲骨を広げながら
前屈と後屈を
ゆっくり繰り返す

2 つま先立ち スクワット



背を丸めずに
背筋を伸ばしたまま
腰をおろす

3 腹式呼吸



お腹に手を乗せ
「ドクドク」と脈を
感じられるくらいが
息を吐き切った目安

事務所開所日

2020年 5月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2020年 6月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

☆開所時間 10:00~15:00

☆赤文字はお休みです。※土日祝閉所

※時間内でも外出している場合があります

筑後北校区コミュニティ協議会

筑後市大字蔵数515-1
北部交流センター チクロス内

☎ 0942-52-7090

Fax 0942-65-8782

メ-ル chikugokita
@poem.ocn.ne.jp

開所時間 10:00~15:00

皆さまのご意見・ご要望や
筑後北校区に関する情報等をお寄せください。
(※お名前・ご連絡先もお知らせください。)