

7月14日	(木)	自主防災組織を対象とした防災研修会	サンコア
16日	(土)	エンジョイ広場「カブト虫教室」 9時～	水洗小学校図書室
18日	(月・祝)	津島東サービスと子ども会との七夕祭り	津島東公民館
20日	(水)	水洗小学校 1学期終業式	水洗小学校
21日	(木)	津島西サービス	津島西生活改善センター
22日	(金)	安全安心部会 19時～	志公民館
24日	(日)	青少年健全育成部会 19時30分～	船小屋公民館
25日	(月)	子育てサロン「七夕まつり」 10時～	船小屋公民館
30日	(土)	第50回 筑後船小屋花火大会	筑後広域公園
8月3日	(水)	第19回役員会 19時～	協議会事務所
6日	(土)	エンジョイ広場「カヌー教室」 9時～	水洗小学校プール
9日	(火)	船小屋サービス	船小屋公民館
21日	(日)	筑後市一斉ラジオ体操 7時～ 雨天時:体育館 水洗小学校 愛校作業 ラジオ体操終了後	水洗小学校グラウンド 水洗小学校
25日	(木)	津島西サービス 水洗小学校 2学期始業式	津島西生活改善センター 水洗小学校

第18回 水洗校区コミュニティ協議会役員会

日 時：平成28年7月6日（水）18時～
場 所：水洗校区コミュニティ協議会事務所

- 【議 題】
1. 通学合宿について説明 社会教育課より
 2. 平成28年度 各部会年間事業計画
 3. 平成28年度 第1回水洗校区コミュニティ協議会の各部会の実施について
 4. 「高齢者地域活動支援補助金」の活用について
 5. 第5分団操法訓練の激励について
 6. 事務局より
 7. その他

水洗校区コミュニティ協議会事務所
次回役員会：8月3日（水）19時から

☆ 開所時間 ☆

9時00分～12時00分/
13時00分～17時30分

※ 時間内でも外出している場合があります

お休み：土・日・祝
(8月13日～15日はお盆休み)

開所日
カレンダー

7月							8月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2		1	2	3	4	5	6
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30	31			
31													

《仕事の都合で開所時間や昼休みの時間が変わることもあります》

ひとこと・・・
あっという間に、暑い夏へ！！梅雨が明けるところから、カラッとした夏空になります。私は夏が大好きですが、嫌いな人にとってはたまらない季節ですね。エアコン、扇風機などを上手に使用して、熱中症にならないように気をつけましょう。室内に居るから大丈夫と過信せず、水分もしっかり取りながら夏を乗り越えましょうね。のどが渇く前に取る事が大事ですよ。
と、言っても冷たい物の取り過ぎには注意です。食事と睡眠、適度な運動も健康維持につながるようです。言い忘れましたが、汗で流れる塩分も適度に取りましょうね。

★協議会、広報へのご意見、ご感想、また地域の情報をお寄せ下さい。
水洗校区コミュニティ協議会 井口 由史

水洗校区コミュニティ協議会広報

平成28年7月15日発行 水洗校区コミュニティ協議会 第17号

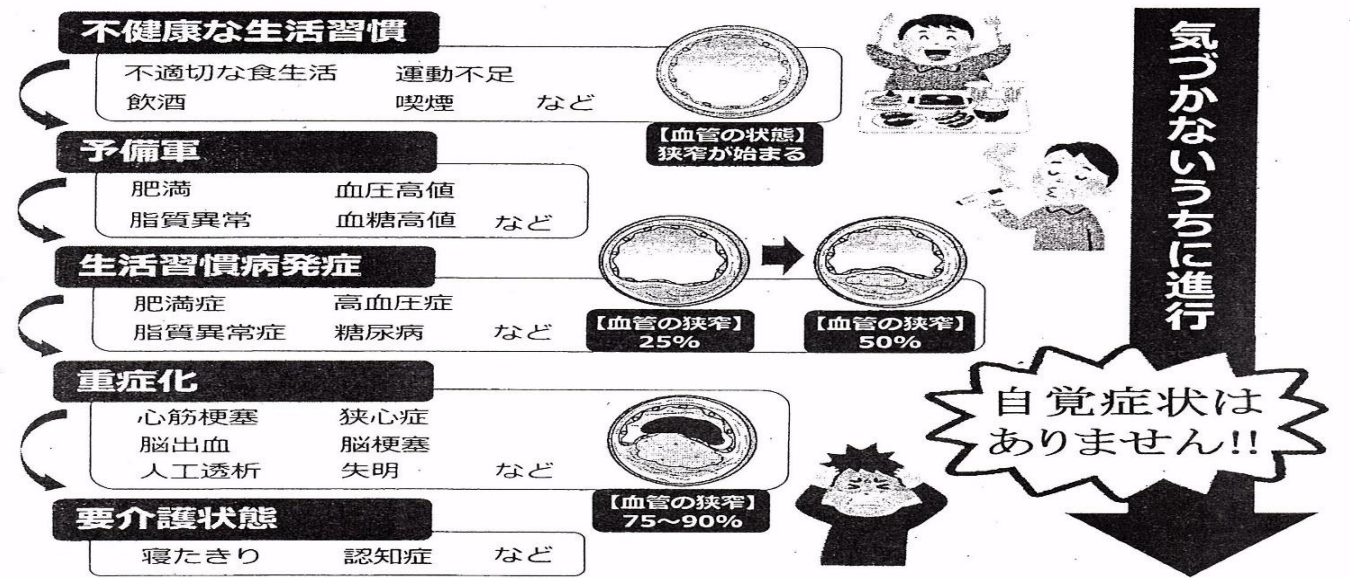
発行：水洗校区コミュニティ協議会 〒833-0014 筑後市大字尾島760番地1
TEL/FAX：0942（65）6900 E-mail：suisen6900@fuga.ocn.ne.jp

特定健診受けてますか？

昨年、5月15日号でも掲載しました「筑後市特定健診」について今年もお知らせいたします。前回、水洗校区は残念ながら市全体から見ても受診率が低い、とお伝えしていました。その後、市の健康づくり課の方々と一緒に行政区長さんを中心に、それぞれの行政区を回っていただきました。平成25・26年度は11校区中11位という結果でしたが、平成27年度は4位（平成28年4月現在）となり、伸び率が11校区中1位になりました。それだけ、水洗校区の方々の健康に対する意識が高くなったと思います。

特定健診はなぜ必要？

筑後市の介護の原因（第2号被保険者）をみると、第1位は「脳卒中」で、全体の約半数を占めています。中性脂肪やLDL（悪玉）コレステロール、血糖、血圧などが高い状態が続くと、自覚症状がないまま血管が傷つき、血管が詰まったり、破れたりすることがあります。自覚症状がない場合でも、できるだけ早い時期から日頃の生活習慣（食事や運動の習慣）を見直し、血管を守ることが大切です。



広報ちくご4月15日号と一緒に配布されています「住民健診のごあんない」をご覧ください、ご自分の体と向き合うことを年に1回の健診でやってみませんか？

ちっご元気健康ポイント事業

みなさん、この事業ご存知でしょうか？健診受診（1健診につき10ポイント）・運動に関する市の事業参加（1回につき2ポイント）・運動の自主的取り組み（1日1ポイント）をポイントにして、30ポイント貯めて応募し、商品券などが当たる抽選が行われています。20歳以上の方を対象に、各年代別に分けて抽選されます。詳しくは、健康づくり課から配布されたチラシをご覧ください。ちなみに、私（事務員）も抽選に当たりました！



商品券





子育てサロン「親子で遊ぼう」

6月27日（月）、船小屋公民館にて子育てサロンが行われ、12組14名の子供さん達が参加しました。

今回は、「親子で遊ぼう」をテーマに、元保育士の甲斐田裕子先生を講師に迎え、親子で遊べるものを色々と教えて頂きました。

軍手がお花に
なりました



紙皿に絵が描かれ回転させる仕掛けとか、カラー軍手を使ったお花の指人形、スカーフを使って子供が泣き止む方法などを教えて頂きました。特に、今は梅雨の時期で外になかなか出れないので、先生に教えて頂いた事はとても参考になられたのではないのでしょうか？お家でも出来そうですね。

甲斐田先生の話を聞いて、子供とたくさんスキンシップを取る事はとても大切な事だと思いました。子供さん達も、おばあちゃん・お母さんとたくさん触れ合っとても楽しそうにしていました。先生からたくさんのお話を聞きながら、最後はおやつを食べて終わりました。

次回の子育てサロンは、7月25日（月）「七夕まつり」を予定しています。多くの方のご参加お待ちしております。



校区福祉会座談会

校区福祉会が、コミュニティ協議会の健康福祉部会を兼ねて、7月2日（土）尾島公民館で開催されました。社会福祉協議会の担当者から、福祉に関わる実践者の役割としての話があり、その中で熊本大震災の2日後の出来事が報告されました。

その内容は、「恋ぼたる」の駐車場に、熊本ナンバーの車が停まっている事に気が付かれた、船小屋の福祉員の江口さんが、もしやと思いを掛けると、震災から逃れて来られて車中泊をされていた人達だったそうです。そこで、社協に避難所が開設されている旨の話をされ、その件をつないだ結果、被災者の方々の助けになった、という事でした。

筆者も、一市民として日常の中で、周辺への気配り・目配りがいかに大切であるかを思い知らされました。（筆者：座談会に出席 S）



筑後市消防団第5分団が県操法大会に出場決定

私たちが、日頃お世話になっている筑後市消防団第5分団（野田分団長）がこの度、筑後市の消防団を代表して県操法大会に出場することが決定しました。

去る、5月21日に関係者が集い、壮行会が開催され、中村市長をはじめ大勢の参加者の前で、団員の皆さんが操法大会での必勝を誓われました。

現在、筑後広域公園体育館前において毎週月・火・木・金曜日の20時より操法の訓練が行われています。

なお、県の操法大会は、9月4日（日）福岡県消防学校において行われます。ご健闘をお祈りいたします。

現在、猛訓練中！！



エンジョイ広場「けん玉教室」

6月18日（土）、水洗小学校体育館にて、久留米市立山本小学校坂井有二先生を講師に迎え、「けん玉教室」を開催しました。

昨年も開催しましたが、昨年以上の参加者で体育館は賑やかでした。坂井先生からは、けん玉に関するお話しをしてもらい、クイズやけん玉を使ったゲームを行い、楽しい声が響き渡りました。

見てると簡単そうですが、実際は難しい。だから、出来た時の感動は大きいですね。



けん玉をする前に、握り方、膝を上手に使うことなどを行って、これから本番。級を取る為に、昨年参加した人は続きの級を、初めて参加する人は10級からチャレンジ。級を取りたい人だけのテストでしたが、みんな真剣。歓喜と落胆の音が体育館中にこだまし、次々と人数が減っていきました。やはり、上級生が多く残り全体で終了した後、坂井先生のご厚意により続行。次々に級を上げていきました。

6年生は今回が最後のチャレンジでしたが、忍耐力や集中力を養うには、とてもいいと思いました。5年生以下の子供さん達は、来年もまたチャレンジして欲しいです。

坂井先生のお手本、さすがです



エンジョイ広場「郷土料理教室」

7月2日（土）、水洗小学校家庭科室で「郷土料理教室」が行われ、50名の子供さん達が参加しました。当日は、船小屋のおばちゃん達6名が「郷土料理教室の先生」として、6班に分かれてそれぞれの班で指導していただきました。

この日は、クレープとふな焼き2種類をそれぞれの班で、分担作業をして作りましたが、中にはうまくいかないところもありました。火を使うので教室の中は、蒸し風呂状態で子供さん達は水分を取りながら頑張っていました。

クレープとふな焼きのトッピングは、生クリーム・バナナ・パイナップル・黒砂糖・チョコレートでしたが、好きなようにデコレーションしながら、最後は班ごとに先生であるおばちゃんやお世話役の方、保護者の方と一緒にしゃべりを楽しみながら美味しく食べていました。

熱いから、気をつけてね



トッピングはどうしますか？



生クリーム、たっぷり入れました！



上級生と下級生が、同じ班で協力しながら作った事は、とてもいい経験だったと思います。この日の経験を活かして、お家でもお手伝いしてくれたら嬉しいなあと思います。お家でも作って、ご家族の方にも食べてもらったらどうですか？

